

СЛОВАРЬ ОПТИМАЛИСТА



СЛОВАРЬ ОПТИМАЛИСТА

(Составитель и редактор Е.Батраков)

Базой данного Словаря является
«Маленький словарь трезвенника» Г.А.Шичко,
г.Ленинград, 1984 г.

АБСОЛЮТНЫЙ СПИРТ – стопроцентный винный спирт, отличается в связи с особым способом получения более высокой токсичностью, чем ректификованный. Прием его внутрь не только в чистом, но и в разведенном виде недопустим. Понятие «А.С.» используется в статистике, например, при подсчете производства и потребления алкоголя на душу населения, при этом числовые показатели выражаются в литрах А.С. (Г.А.Шичко).

АБСУРДИЗМ — (лат. ab-surdus — нелепый, глупый, несообразный) — идеологическое направление, выдумывающее и распространяющее всевозможные нелепости. (Г.А.Шичко).

АБСУРДИСТ — носитель и пропагандист различных глупостей. (Г.А.Шичко).

АБСТИНЕНТНЫЙ СИНДРОМ – группа симптомов различного сочетания и степени тяжести, встречающихся при прекращении или уменьшении потребления психоактивного вещества, которое принималось неоднократно, обычно в течение длительного времени и/или в больших дозах. Синдром может сопровождаться признаками физиологических расстройств.

Начало и ход А.С. ограничено во времени и связано с типом вещества и дозой, принятой непосредственно перед прекращением или уменьшением потребления. Как правило, признаки А.С. противоположны признакам острой интоксикации.

А.С. синдром характеризуется дрожью, потоотделением, беспокойством, возбуждением, депрессией, тошнотой и недомоганием. Он встречается через 6-48 часов после прекращения потребления алкоголя и, если нет осложнений, ослабевает после 2-5 дней. Может осложняться эпилептическим припадком и прогрессировать до делирия.

Опиатный абстинентный синдром сопровождается усиленными выделениями из носа, слезливостью, болями в мускулах, ознобом, «гусиной кожей», и, через 24-48 часов, мускульными и брюшными судорогами.

АЛКАЛОИДЫ (позднелат. Alkali – щелочь, отсюда наз.) – обширная группа азотсодержащих циклич. соединений, главным образом растительного происхождения. Все А. – азотистые основания, которые классифицируют по химическому строению (преимущественно по входящим в их структуры гетероциклам – индолу, пиридину, хинолину и пр.), а также в зависимости от источника выделения. Известно около 1000 А.: особенно богаты ими растения из семейства бобовых, маковых, паслёновых, лютиковых, маревых, сложноцветных. А. оказывают физиологическое действие на организм животных и человека, преимущественно на нервную систему, благодаря чему применяются в медицине (кофеин, морфин, эфедрин, А. спорыньи и др.) и в сельском хозяйстве для борьбы с вредителями. Биологическая роль А. в растениях окончательно не установлена; их образование и превращения в клетках тесно связаны с обменом аминокислот. А. могут защищать растения от поедания животными, служить формой хранения органического азота в тканях и др. Многие А. получены хим. синтезом.

АЛКОГОЛИЗМ – психологическое расстройство, основными признаками которого являются: питейная запрограммированность, привычка выполнять питейный ритуал, потребность в опьянении и в алкоголе.

Термин алкоголизм первоначально предложил в 1849 году Magnus Huss.

Неопределенность термина привела к тому, что в 1979 году Экспертный Комитет ВОЗ не одобрил его, предпочтя более узкую формулировку синдрома алкогольной зависимости, как одну среди многих проблем, связанных с потреблением алкоголя.

АЛКОГОЛИЗМИЯ – процесс превращения естественного трезвенника в алкоголика. (Г.А. Шичко).

АЛКОГОЛИК – проалкогольно (питейно) запрограммированный человек, привыкший к спиртному, испытывающий потребность в нем и поглощающий его. (Г.А.Шичко).

АЛКОГОЛЕПИЙЦА – проалкогольно запрограммированный человек, поглощающий алкоголь.

АЛКОГОЛЬ – по химической терминологии алкоголи являются большой группой органических соединений, получаемых из гидрокарбонатов и содержащих одну или более гидроксильных (-ОН) групп. Этанол (C₂H₅ОН, этиловый алкоголь) является одним из представителей этого класса соединений и является главным психоактивным ингредиентом алкогольных изделий.

Абсолютным А. называют этанол, содержащий не более 1 % воды по массе.

АЛКОГОЛЬНАЯ НАРКОМАНИЯ — алкоголизм. Этиловый спирт является наркотиком, поэтому, с одной стороны, к нему развивается пристрастие, с другой — он вызывает наркоз, т. е. потерю сознания и в связи с этим полное обезболивание. (Г.А.Шичко).

АЛКОГОЛЬНОЕ ОПЬЯНЕНИЕ – острая интоксикация, обусловленная психотропным действием этилового спирта. По клиническим проявлениям различают три степени опьянения: легкую, средней тяжести и тяжелую. («Руководство по психиатрии», М., «Медицина», 1983, т. II, с.252- 253).

«АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ» – спиртосодержащие жидкости, принимаемые внутрь с целью отравления клеток головного мозга, называемого опьянением. К ним относятся многие искусственно приготовляемые жидкости, в том числе пиво и крепленый сок. Токсичность «А.Н.» зависит от концентрации в них этилового спирта и других ядовитых веществ. (Г.А. Шичко).

АЛКОГОЛЬНЫЙ АБСУРДИСТ — носитель и пропагандист ложных сведений об «алкогольных напитках» и последствиях их употребления. (Г.А. Шичко).

АЛКОГОЛЬНЫЙ ЦИРРОЗ – тяжелая форма алкогольного заболевания печени, характеризующаяся омертвлением и постоянной деформацией формы печени.

А.Ц. обычно встречается у людей в возрасте 40-60 лет, после примерно 10 лет опасного потребления алкоголя. Рак печени является поздним осложнением цирроза примерно в 15 % случаев.

АЛКОКРАТИЯ – (неологизм; введен в обиход Е.Г. Батраковым) – власть представителей алкогольного бизнеса. На данное явление обратил внимание в свое время еще экономист Н.П. Шмелев, сказавший «Власть в СССР принадлежит водочникам».

АЛЬТРУИЗМ – способность справляться с эмоциональными конфликтами и внутренними или внешними стресс-факторами посредством удовлетворения нужд других людей. В отличие от самопожертвования, которое иногда бывает разновидностью реакции, альтруизм характеризуется радостью от бескорыстной заботы о благе других и от положительной реакции с их стороны.

АНТИДЕПРЕССАНТЫ – различные по химическому строению и механизму действия психотропные средства, которые улучшают настроение, снимают тревогу и напряжение, повышают психическую активность; применяются для лечения психических депрессий.

АПАТИЯ – (греч.- бесчувственность) – психическое состояние, вызванное утомлением, тяжелыми переживаниями или заболеванием и проявляющееся потерей интереса и безразличием к окружающему.

АФОНИН Игорь Николаевич родился 12 июня 1941 года в д. Косяшино Вологодской обл. Окончил Череповецкий педагогический институт (1967) и Вологодский государственный педагогический институт (1980). После службы в армии до 1992 г. – преподаватель этики и эстетики. С 1989 г. – преподаватель клуба «Оптималист». В 1993 г. – организовал 1-й Международный семинар по коррекции зрения. 1998 г. – получил патент на изобретение по коррекции зрения. 1997–2008 г.г. – председатель Череповецкого клуба «Оптималист». Автор 7 книг. Член правления Общероссийского объединения «Оптималист», директор Центра подготовки преподавателей по методу Шичко Г.А., вице-президент МАТр, профессор.

«БЕЗ ИЛЛЮЗИЙ» – информационный бюллетень Томского отделения МНАТ (с 1991 г.). В 1999 году издание возобновлено рядом организаций (наряду с МНАТ это – Томский областной фонд «Профилактика», Областной центр медицинской профилактики, Центр социально-психологической помощи семье и детям г. Северска).

Издание является ровесником МНАТ. Первый номер вышел летом 1991 года. На его страницах отражался широкий круг вопросов профилактики и реабилитации. До 1994 года бюллетень выходил стабильно. Затем выпуск был приостановлен в связи с болезнью главного редактора и его переездом в г. Северск (Томская область).

Основная тема ныне – профилактика потребления нелегальных наркотиков. Издание удачно сочетает высокий научный уровень и доступность широкому кругу читателей. Объем – 8 страниц формата А4. Обложка двухцветная.

Ныне издание бюллетеня внесено в план городских антинаркотических мероприятий Северска. По итогам 2000 года бюллетень получил благодарственное письмо Администрации Северска.

Тираж издания – несколько сот экземпляров. Сфера распространения – Томская область и наиболее крупные отделения МНАТ. Редактор – Юрий Прядухин. Адрес редакции: 636000, Россия, Томская область, г. Северск, ул. Советская, д. 30, кв. 23 (В.Ловчев).

БЕЛОВ Виктор Кузьмич (род. 4 сентября 1951 года, Урал, г. Невьянск). 4 января 1991 года прошел курсы трезвости и здоровья у Жданова Владимира Георгиевича, освобожден от вредных привычек курения и алкоголя. В октябре 1992 года прошел курс обучения в информационной фирме «Н.Т.О.» г. Минск. Преподаватель курсов по методу Г.А. Шичко с ноября 1992 года, прошел аттестацию в СБНТ, в мае 2004 года у Январского Н.В., г. Ижевск.

Член Международной ассоциации психоаналитиков при СБНТ с 2001 г., член Международной академии трезвости, зам. председателя клуба трезвости и здоровья «Оптималист» г. Новоуральск с июня 1991 года. Автор учебной программы «Основы здорового образа жизни», ряда статей по трезвости и здоровому образу жизни. Живет в г. Новоуральске. Женат, имеет двух детей и двух внуков. Личная философия: «Не спешите, но спешите делать добро, ибо все остается людям!»

БЕСТУЖЕВ-ЛАДА Игорь Васильевич (род. 12.1.1927 г. в с. Лада Пензенской губ.), социолог, демограф. Окончил исторический факультет Московского государственного института международных отношений (1950). Доктор ист. наук. (1963). Профессор, академик РАЕН, РАО. Работал в Московском государственном институте международных отношений (1954-1966), в институте социологических исследований АН СССР (1967). Директор Исследовательского центра по прогнозированию (1991). Проректор Российского открытого университета. Генеральный директор Института прорекции при Российском открытом университете. Автор статей в ряде энциклопедических изданий. Публицист. Автор ряда антиалкогольных книг. Организатор подготовки кадров в области прорекции. Основатель московской научной школы социального прогнозирования. Почетный член Всемирной федерации исследований будущего. Председатель Президиума Центрального совета педагогического общества России. Вице-президент Международного союза прогнозистов. Заслуженный деятель науки РФ.

БИНДЮКОВ Игорь Кузьмич (род. 10 декабря 1938 г, в г.Ейске Краснодарского края) – автор гимна оптималистов, многих песен, стихов и поэм на трезвеннические и богословские темы, редактор газеты «Трезвый мирь». Соучредитель С.-Петербургской Академии социальных технологий им. Г.А.Шичко.

Инженер по образованию, будучи еще молодым, имел множество изобретений. За открытия в области электроники неоднократно награждался медалями ВДНХ СССР. Обретя Трезвость и освоив психолого-педагогический метод Г.А.Шичко, все оставшиеся годы посвятил людям, помогая им встать на трезвый путь, перейти к духовной жизни.

В 1998 г. в соавторстве с канд. юридических наук, Ф.Н.Петровой опубликовал в Воронеже экспериментальную программу воспитания антиалкогольного мировоззрения в системе служебной подготовки сотрудников органов внутренних дел. Это первая в истории правоохранительных органов попытка формирования антинаркотического мировоззрения в государственной системе.

В 2002 г. в соавторстве с канд. юридических наук Ф.Н. Петровой издал книгу «На реках Вавилонских» – научно-популярное издание для широкого круга читателей, по проблеме алкоголизма и социокультурного программирования.

Умер 12 декабря 2003 г., похоронен на Красненьком кладбище (г.Санкт-Петербург).

БЛАГОРАЗУМНЫЙ ТРЕЗВЕННИК — трезвенник, противоалкогольно запрограммированный на основе малого объема знаний по алкогольной проблеме. (Г.А. Шичко).

БОНДАРЕНКО Владимир Александрович (р. 29 июля 1945) – канд. психол. наук, канд. филологич. наук, академик Академии социальных технологий, руководитель Центра здоровья в Краснодаре. Б. – выдающийся деятель трезвеннического движения в России, участник многих междунар. конференций и семинаров, автор ряда публикаций в защиту трезвости. Живет в Краснодаре.

Лит.: Психологическая помощь при социально-проблемном поведении. Автореф. дисс. на соиск. уч. ст. канд. психол. наук. (А.Маюров).

БРАТУСЬ Борис Сергеевич (род. 19.4.1945 в Москве) – известный наркопсихолог. Окончил психологический факультет Московского государственного университета (1968). Доктор психол. наук. (1989). Профессор (1991). Член-корр. РАО (1993). Академик РАЕН (1993). Профессор психологического факультета Московского государственного университета. Руководитель специализации «Психология религии». Заведующий лабораторией философско-психологических основ развития человека Психологического института им. Щукиной РАО. Основные направления исследований: исследования общепсихологических проблем соотношения нормы и патологии, механизмов нормального и аномального развития личности; исследования изменений личности при алкоголизме; исследования по философии психологии, проблема соотношения психологии и этики, нравственной психологии; разработка христиански ориентированной психологии, психологии религии. Председатель ассоциации гуманистической психологии. Иностранный член общества психологов Кубы.

БРЕД – ложное, противоречащее действительности, не разделяемое другими, но устойчивое убеждение; наиболее частый симптом шизофрении.

БРЕД ИНДУЦИРОВАННЫЙ – бредовые идеи, передаваемый одним человеком (индуктором) другим путем внушения; синоним – folie a deux (бред вдвоем).

БРУСНИЦЫН Анатолий Иванович (р. 26.07.1933) – майор милиции, один из организаторов клуба трезвости «Исток» в Нижнем Тагиле. Приняв для себя «сухой закон» в 1977 г., работая в службе профилактики и располагая ценной информацией, использовал ее в лекциях и беседах. Общаясь с учеными на н.-п. конференциях, с соратниками по борьбе за трезвый образ жизни, обогащал себя новейшими знаниями, успешно применял их в лекционной пропаганде. Активнейший член общества «Знание» (читал по 70-100 лекций в год), неоднократно отмечался наградами и поощрениями. За инициативу в проведении рейдов и вскрытие фактов недостойного поведения номенклатурной

верхушки имел замечания от руководства УВД. Сейчас на пенсии, живет в Нижнем Тагиле. (Л.А.Ушакова).

БУРМАКА Надежда Петровна (р. 6 июля 1954) – лидер трезвеннического движения в Украине, руководитель республиканского центра «Надия». Б. является автором метода избавления от зависимостей. Опубликовала ряд книг и статей в защиту здорового и трезвого образа жизни. Живет в Киеве.

Лит.: Сквозь радугу стакана – Черкассы, 2001. – 50 с., Путь к причалу – Житомир: «Рута», 2002. – 120 с. (А.Маюров).

ВАГАПОВА Фирдаус (р. 16 сент. 1956) – канд. пед. наук, доцент, активный пропагандист здорового и трезвого образа жизни. Участница многих междун. конгрессов, конференций, семинаров. Автор ряда статей в защиту здорового и трезвого образа жизни. Живет в Н. Новгороде.

ВАСИЛЬЕВА Маргарита Владимировна, ответственный секретарь СБНТ. Ушла из жизни 16 февраля 2010 г.

ВЕРА – убежденность в чем-либо, не подкрепляемая убедительными аргументами.

ВЕРИТИЗМ — (лат. veritas — истина, правда, правдивость) — идеологическое направление, занимающееся поиском и распространением истинного, достоверного. (Г.А. Шичко).

ВЕРИТИСТ — носитель и пропагандист научных истин и достоверных сведений. (Г.А. Шичко).

ВИННЫЙ СПИРТ — (лат. spiritus — змеиное шипение, благоухание, дуновение, дыхание, жизненная сила, душа, дух и др.) — бесцветная жидкость жгучего вкуса и неприятного запаха, отличается высокой токсичностью и наркотизирующим действием. Химическая формула — C_2H_5OH , синонимы: этанол, этиловый алкоголь, этиловый спирт. По действию на организм относится к наркотикам жирного ряда, наркотический эффект проявляется при сравнительно больших дозах. Дозы, вызывающие наркоз, мало отличаются от смертельных, поэтому при операциях применяется только при необычных обстоятельствах. В клинике при наркотизации вводится внутривенно в виде раствора и обычно в сочетании с другими наркотиками.

В.С. обладает основными свойствами наркотика: оказывает болеутоляющее, снотворное и наркотическое действие, вызывает при малых дозах патологическое возбуждение, а при частом употреблении – привыкание и потребность в нем.

В.С. – яд общего действия, но оказывает особо пагубное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также на печень. Смертельное количество для взрослого 300—400 мл 96 % спирта при приеме его в течение часа или 250 мл в случае приема в течение 30 мин. Для детей смертельной дозой могут быть 6-30 мл 96 % этанола. (Справочник по токсикологии «Неотложная помощь при острых отравлениях». М., 1977, с.105). (Г.А. Шичко).

ВНИКАЕМОСТЬ — настраиваемость мозга на определенную деятельность, способность сосредоточиться. Вникаемость является важнейшим свойством человека, с нею прямо связаны внушаемость, гипнабельность и вырабатываемость условных рефлексов. У алкоголиков, обладающих хорошей вникаемостью, легко удается вызывать отвлечение к запаху и вкусу «спиртных напитков», непереносимость их. (Г.А. Шичко).

ВНУШАЕМОСТЬ — степень подверженности внушениям. Распространено ошибочное мнение, будто алкоголики отличаются высокой внушаемостью, оно обосновывается легкостью принятия алкоголиками предложения выпить. Эта легкость объясняется проалкогольной запрограммированностью, а не хорошей внушаемостью. Не случайно многократные противоалкогольные внушения, просьбы и мольбы родственников и близких не только не удерживают алкоголиков от пьянства, но иногда вызывают у них озлобленность, гнев и буйство. (Г.А. Шичко).

ВОЗДЕРЖАННИК – питейно запрограммированный человек, но не пьющий. (Г.А. Шичко).

ВОЛКОВ Федор Николаевич (род. 10 июня 1952 г.) – руководитель Челябинского областного объединения «Оптималист», заместитель Председателя ООО «Оптималист», организатор ежегодного слета трезвенников России и СНГ на оз.Тургояк (с 2001 г. – оз. Еланчик). Живет в Челябинске.

ВШИВЦЕВ Юрий Иванович (1948-2001) – руководитель клуба трезвости «Оптималист КАМАЗа». Проводил курсы по освобождению от табачной, алкогольной и наркотической зависимости.

ВОСПРИИМЧИВОСТЬ ДОБРОГО — способность усваивать полезное, прогрессивное, разумное. Алкоголики, обладающие хорошей восприимчивостью доброго, перестают пить с первой грамотной противоалкогольной беседы. (Г.А. Шичко).

ГАМАЮНОВ Владимир Михайлович (16.08.1945, Березняки Пермской обл. – 30.12.1990, Тамбов), известный деятель трезвеннического движения в СССР, преподаватель по методу Г.А. Шичко.

В 1968 г. окончил Воронежский политехн. институт, работал в профсоюзных органах и организациях. С 1985 по 1990 избирался зам. председателя Тамбовского обл.совета ВДОБТ. С 1989 г. вел занятия по психолого-педагогическому методу Г.А.Шичко, в результате чего тысячи людей перешли из пьяниц и алкоголиков в трезвенники. Г. активное участие принимал в работе клуба «Оптималист». Трагически погиб в автомобильной катастрофе, выполняя одно из заданий клуба трезвости.

Соч.: Нам ровно год. (Тамбовская правда. – 1986. - 22 окт.); Во имя человека. (Комсомольское знамя. Тамбов. – 1986. - 4 апр.); «Вникаю во все, как новорожденный» (Тамбовская правда. – 1989. – 22 июля).

Лит.: Тамбовская правда. – 1989. – 11 мая; 1991. – 3 янв.; Оптималист. – 1991 – №2 (6) – с.8. (А.Н. Маюров).

ГИПНОЗ — состояние высокой устойчивой устремленности или сосредоточенности, при которой все постороннее не воспринимается. Такое состояние можно вызвать у людей, обладающих хорошей внукаемостью, их немного. Г. не средство лечения, а состояние, при котором речевые воздействия способны достигать наибольшей эффективности. Для успешного избавления от алкоголизма нет необходимости пользоваться методам Г., решающее значение принадлежит усвоению научных знаний об алкогольной проблеме. (Г.А. Шичко).

ГИПНАБЕЛЬНОСТЬ – степень податливости гипнозу. Нельзя верить распространенным рассказам о высокой гипнабельности алкоголиков. (Г.А.Шичко).

ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ – ложное ощущение перемещения окружающих предметов или собственного тела, сочетается с нарушением равновесия. Больному кажется, что предметы вращаются вокруг него, стены и потолок падают, или он испытывает ощущение «проваливания», при ходьбе его пошатывает в стороны, трудно сохранять равновесие. Г. часто сопровождается тошнотой, рвотой, побледнением, замедлением пульса. Причиной Г. являются нарушения деятельности отделов нервной системы, к-рые участвуют в регуляции равновесия тела, в первую очередь вестибулярного аппарата, располагающегося во внутреннем ухе. Г. может возникнуть при гипертонической болезни, атеросклерозе сосудов головного мозга, после травмы головы, а также при отравлении алкоголем, никотином, угарным газом и др. Врач устанавливает причину Г. и назначает лечение. При сильном Г. надо лечь, чтобы не упасть из-за нарушения равновесия, и вызвать врача. (Популярная медицинская энциклопедия. Таллинн, 1993, с.139).

ГОРТОНОВИКА — (лат - hortatio — разные виды речевых воздействий, novo — обновлять, изобретать) — новая наука, занимающаяся изучением возможностей благотворного влияния на человека целенаправленной речью. Важнейшая задача Г. — разработка новых методов благотворного влияния на людей с лечебной, воспитательной, производственной и т. п. целями. Алкогольная и курительная проблемы являются наиболее значительными и актуальными объектами изучения гортоновика. Методы избавления от алкоголизма и курения, применяемые мною, а также рекомендуемые чита-

телям методы самоизбавления и взаимоизбавления от алкоголизма — гортоновические. (Г.А. Шичко).

ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИЙНОСТЬ — степень податливости алкоголика воздействиям, направленным на превращение его в трезвенника. (Г.А.Шичко).

ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИЯ – процесс превращения алкоголика в сознательного трезвенника. (Г.А. Шичко).

ДЕПРЕССАНТ – любой агент, который подавляет, препятствует или снижает некоторые аспекты активности центральной нервной системы. К главным классам депрессантов относятся седативы, опиоиды и нейролептики. Примерами наркотиков – депрессантов являются алкоголь, барбитураты, опиаты и их синтетические аналоги.

ДЕПРЕССИЯ ПСИХИЧЕСКАЯ – (лат.- подавленность) – псих. состояние резко выраженной пассивности, при котором отсутствует интерес к окружающему и все представляется в мрачном виде.

ДРЕВЕСНЫЙ СПИРТ – бесцветная жидкость, в чистом виде по запаху и виду ничем не отличается от винного спирта, при приёме внутрь вызывает опьянение. Д.С. высоко токсичен: 5–10 мл способны вызвать слепоту, а 40–50 – смерть. Химическая формула – CH_3OH , синонимы: карбинол, метанол, метиловый спирт. В настоящее время древесный спирт синтезируют главным образом из водяного газа, в прошлом – выделяли из продуктов пиролиза древесины, поэтому и сохранилось его старое название.

ДРОЗДОВ Иван Владимирович – русский писатель. Родился 25 мая 1924 года в деревне Ананьено на Пензенской земле.

В 1932 году с братом и сестрой приехал в Сталинград и там в возрасте четырнадцати лет поступил работать на Тракторный завод.

Участник Великой Отечественной войны. Командир фронтовой зенитной батареи. Награжден четырьмя орденами.

В 1963 году окончил Литературный институт в Москве, работал в газетах, журналах. С начала шестидесятых стал печатать книги.

Романы: «Покоренный атаман», «Подземный меридиан», «Горячая верста» – напечатаны в Советское время.

С начала девяностых годов печатаются романы: «Ледяная купель», «Филимон и Антихрист», «Баронесса Настя», «Голгофа», «Похищение столицы», «Шальные миллионы», «Последний Иван», «Оккупация». Две последние книги – автобиографические.

Принимает участие в противоалкогольном движении. Написал две книги в помощь инструкторам, отрезвляющим алкоголиков: «Геннадий Шичко и его метод» и «Унесенные водкой» – о пьянстве русских писателей; три книги, посвященные трезвеннической тематике, написаны вместе с академиком Ф.Г.Угловым.

Член Союза писателей России.

В июне 1997 года избран академиком МСА.

Женат, имеет дочь и трех внуков.

Вместе с женой Люцией Павловной живет в С.-Петербурге. Адрес: 194156, С.-Петербург, пр.Энгельса, дом 28, кв.159 Телефон: 244-05-32.

ДРУЖИНИН Владимир Александрович – 47 лет, бывший алкоголик II стадии, в 1989 г. прослушал курс у Соловьева Бориса Александровича (г. Екатеринбург), руководитель Благотворительного фонда трезвости им. Геннадия Шичко (Фонд оказывает бесплатную немедицинскую помощь по освобождению от алкоголизма, курения, наркомании), практический психолог (закончил школу практической психологии академика Обозова Н.Н. г. Санкт-Петербурга), действующий преподаватель курсов, на сентябрь 2003 года провел более 260 групп.

ДУДОЧКИН Петр Петрович – член Союза писателей СССР, почетный член Всероссийского общества охраны природы. Род. 30 окт. 1916 в деревне Стреченово, Тюнинской волости, Рославльского уезда, Смоленской губ., ныне Рогнединский р-он, Брянской обл. Сызмальства познал тяжелый, но бесконечно увлекательный своей деловой разнообразностью, облагораживающий душу крестьянский труд. Повзрослев, стал рабочим по

ремонт железнодорожных путей на заводе «Красный Профинтерн» в г. Бежица, потом работал тесорубом, землекопом.

Учился в Моск. с.-х. академии им. К.А. Тимирязева (1930–1936, с перерывами), работал инструктором и лектором Наркомзема РСФСР (1937–1938), преподавателем Кимрской межрайонной школы руководящих колхозных кадров и зав. сельхозотделом газеты «Коллективная жизнь» (1938–1944). Два десятилетия ездил по стране в качестве корреспондента центральных газет и журналов.

Издавший около тридцати книг, общий тираж которых составляет несколько миллионов экземпляров, Д. известен, как автор художественно-документальных повествований о Ленине «Вельские новеллы», «Полпред», патриотического романа «Её судьба», жизнерадостных повестей «Встречи на отчей земле», сборников рассказов и сказок для детей «Необычное в обычном», «Лохмач», «Хорошо тому, кто хорошо делает», «Встреча с зубрами», остроумных книг сатиры и юмора «Смотри в корень», «Горсть крапивы», «Искра в колесе», «Улыбка друга», «Мать-и-мачеха», злободневных произведений в защиту природы, несколько пьес. Повести и рассказы для детей, новеллы о Ленине переведены на иностранные языки.

Широко известны публицистические злободневные выступления по проблемам нравственного здоровья личности, по искоренению пьянства, по воспитанию трезвого, без вина, образа жизни, например, очерки и статьи: «Нетерпимость» (Известия. - 1978, - 19 апреля), «Роковая подруга» (Советская культура. - 1978. - 25 июля), «Похвала трезвости» (Комсомольская правда. - 1979. - 23 сентября), «А каково слово науки» (За науку в Сибири. - 1980. - 17 января), «Слово о трезвости» (Студенческий меридиан. - 1980. - № 6), «Начистоту о трезвости» (Культурно-просветительная работа. - 1980. - № 7, №8, №11), «Наше кредо – трезвость» (Сельская новь. - 1980. - № 7), «С заботой о будущих поколениях» (Наука и религия. - 1980. - № 3), «Трезвость – норма жизни» (Наш современник. - 1981. - №8), «Мать, ставь самовар: гости едут» (Сельский календарь. - 1982) и др. материалы с глубоким анализом конкретной действительности, с убедительными, научно-обоснованными доводами. Автор «Манифеста трезвости».

За попытку убедить высокое начальство вернуть городу Калинин его прежнее название – Тверь, был исключен из КПСС, а его литературные труды было запрещено печатать.

Умер 4 февраля 2000 года.

ЕПИФАНОВ Леонид Иванович (род. 29 марта 1927 г. в селе Каменка, Тамбовской обл.) – ветеран V трезвеннического движения.

Алкогольной проблемой начал заниматься с 1978 года, табакокурения – с 1980. Работа по методу Г.А.Шичко – с 14 июня 1989 года. Провел 353 группы (около 10 тысяч человек).

Председатель реабилитационного клуба «Тамбовский оптималист», кандидат экономических наук. За большой вклад в области практической механизации и автоматизации откормочных комплексов награжден орденами Трудового Красного Знамени, «Знаком Почета», тремя золотыми медалями ВДНХ.

ЕРШОВ Владимир Степанович (р. 5 мая 1956) – выдающийся деятель трезвеннического движения в СССР и России. Создал первый клуб трезвости в г. Хороге Таджикистана. При его активном участии в Горно-Бадахшанском АО в 1985 г. был введен сухой закон. Затем Е. переехал в Ярославль, где активно участвует в работе СБНТ и «Оптималиста».

ЖДАНОВ Владимир Георгиевич – (родился 25 мая 1949 года, Алтайский край) — российский ученый, общественный деятель. Кандидат физико-математических наук, профессор Международной Славянской Академии. Президент Международной Ассоциации психоаналитиков. Председатель Союза Борьбы за Народную Трезвость (СБНТ). Вице-президент Международной Академии Трезвости.

В. Г. Жданов закончил физико-математическую школу при Новосибирском военном городке с золотой медалью. Окончил Новосибирский Государственный Университет, за-

щитил кандидатскую диссертацию на учёную степень кандидата физико-математических наук. С 1982 по 1984 год преподавал в Новосибирском Педагогическом Институте.

Автор лекции «Правда и ложь об алкоголе» (1984 г.).

В 1987 году в связи антиалкогольной деятельностью был уволен из института. Полгода Жданова не принимали ни на одну работу по специальности, в результате чего он вынужден был устроиться простым рабочим в совхоз.

В 1988 был избран членом совета Союза Духовного Возрождения Отечества (СДВО). Был одним из лидеров новосибирского общества «Отечество». Один из учредителей Международной Академии Трезвости.

Видеолекции:

- Алкогольный террор против России. Ростов Великий, 2004.
- Алкогольный террор против Святой Руси. Москва, 2005.
- Русский крест. Минск, 2006.
- Беседа о хлебе насущном.
- Беседа на ТВ передаче Открытая Студия (Красноярск).
- Очки пора снимать.
- Путь к трезвости. Пермь 2008.

Жена – Клавдия, дочери – Елена, Наталья. Отец – военный врач.

ЖДАНОВ Степан Иванович – доктор химических наук, профессор, член ЦС Всесоюзного общества трезвости и здоровья, член КС Союза борьбы за народную трезвость.

С.И. Жданов родился 12 июня 1926 г. в селе Верятино Тамбовской области. Свою трудовую деятельность он начал слесарем-электриком в трудные военные и послевоенные годы на Первом государственном подшипниковом заводе. В 1951 г. С.И. Жданов окончил МИТХТ им. М.В. Ломоносова по специальности «химия и технология редких и рассеянных элементов». В 1954 г. защитил кандидатскую, а в 1969 г. – докторскую диссертации. До 1974 г. С.И. Жданов работал в Институте физической химии АН СССР, а затем – в Институте электрохимии АН СССР. С 1974 г. его трудовая деятельность связана с ВНИИ реактивов и особо чистых химических веществ, где он работает сначала заведующим сектором, а затем – заведующим лабораторией химических и электрохимических методов анализа и, наконец, главным научным сотрудником.

С.И. Жданов внес заметный вклад в развитие механизма электровосстановления кислородосодержащих анионов; эта работа была удостоена премии им. акад. А.Н. Баха. Интересны его исследования в области небензоидных ароматических соединений, в изучении механизма электрохимической димеризации и электрохимического восстановления широкого круга органических соединений. С.И. Жданов – один из активных участников широкомасштабных исследований жидкокристаллических и электрохромных соединений, используемых для производства дисплеев, устройств отображения информации для часов, калькуляторов и т.д. Существен вклад С.И. Жданова в развитие фундаментальных и прикладных аспектов вольтамперометрии. В частности, им разработан комплекс вольтамперометрических методик определения примесей органической и неорганической природы в химических реактивах, особо чистых веществах и природных водах.

Автор около 400 научных работ, в том числе свыше 20 изобретений, соавтор ряда справочных изданий. Среди его учеников 25 кандидатов и четыре доктора наук. Многие годы С.И. Жданов был членом редколлегии «Журнала общей химии», членом редсовета издательства «Химия», членом секции «Электрохимии органических соединений» Научного Совета по электрохимии АН, являлся членом двух секций Научного совета АН СССР по аналитической химии, членом секции «Аналитическая химия» Московского отделения ВХО им. Д.И. Менделеева, членом ряда специализированных советов.

Награжден медалями «За доблестный труд в Великой Отечественной Войне 1941–45 годов», «За доблестный труд, в ознаменование 100-летия со дня рождения

В.И.Ленина», «Тридцать лет Победы в Великой Отечественной Войне 1941-45 годов. Участнику трудового Фронта» и «Сорок лет Победы в Великой Отечественной Войне 1941-45 годов. Участнику трудового фронта». Нагрудные знаки: «Изобретатель СССР» и «Ветеран труда».

Автор лекций и публикаций по проблеме «Химические аспекты действия алкоголя на организм человека». Активный участник движения за возрождение русского национального самосознания. Опубликовал 24 статьи на эти темы в журналах «Молодая гвардия» и «Политический собеседник» (Минск), а также в ряде газет.

Скоропостижно скончался 23 июня 1996 г.

«ЖЕНСКИЙ СОЮЗ ГЕРМАНИИ ЗА КУЛЬТУРУ, СВОБОДНУЮ ОТ АЛКОГОЛЯ» (Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur) 17 июня 1900 года дочь бременского купца Оттилия Гофман (1835-1925) основала Немецкий союз женщин-трезвенниц (Deutsche Bund abstinenter Frauen – далее Женский союз или просто Союз). Ознакомившись с опытом скандинавских и англосаксонских пропагандистов трезвости, она перенесла их опыт на немецкую почву.

До этого женщины выступали только страдающей составляющей алкогольной проблемы, теперь представительницы прекрасного пола сами стали субъектом анти-алкогольных действий. Решительные демонстративные акции Гофман радикально изменили и ситуацию в самом трезвенническом движении, до нее правления национальных и интернациональных союзов состояли почти исключительно из мужчин.

Сама Оттилия Гофман провела много десятков «народных вечеров общения», в которых участвовали люди разных возрастов и социальных групп. Вечер открывался драматическим или музыкальным представлением, затем слушателям представлялась актуальная информация по алкогольной проблеме, после чего в обсуждение активно включались сами слушатели.

В школах Союз проводил уроки трезвости. До Второй мировой войны у Союза имелись специальные молодежные группы.

В период расцвета Женский союз насчитывал 28 тыс. членов. Наиболее активны были первичные организации в северных районах Германии: в Бремене, Киле, Гамбурге, Берлине и других городах. Всего в 47 городах имелись ячейки союза.

Самым известным деянием Союза стала организация безалкогольных кафе (чайных, молочных). Для их создания соратницам Оттилии Гофман не только приходилось там бесплатно трудиться, но и порой приносить туда из дома посуду. Особенно была заметна оздоравливающая роль таких кафе в портовых городах. Теперь моряки, возвращаясь из плавания, не пропивали в первый же день свое многомесячное жалование с девицами легкого поведения. Получив свою долю комфорта и уюта в трезвеннических кафе, они отправлялись домой, где их с радостью встречали семьи... Перед Второй мировой войной только в Бремене насчитывалось 13 «Домов Оттилии Гофман». Создавались безалкогольные кафе и в других городах. Одно из них имеет прямое отношение к истории российского трезвеннического движения: большой «Дом Оттилии Гофман» функционировал в Кёнигсберге (нынешнем Калининграде). Самым крупным стал «Дом королевы Луизы» у подножия памятника «Битве народов» под Лейпцигом (по вкладу в разгром Наполеона место это сопоставимо с нашим Бородинским полем, по роли в становлении немецкой нации – с Куликовым полем для русских).

Признанием заслуг Оттилии Гофман стал ее прием императрицей Августой Викторией в мае 1903 года.

Имя основательницы Союза стало нарицательным. Приглашая знакомого перекусить без спиртного, в Германии той эпохи просто говорили: «Пойдем к Оттилии!». В «Домах Оттилии Гофман» можно было не только поесть, но и почитать литературу. В некоторых – проводились шахматные турниры.

Тоталитарные рамки национал-социализма сузили возможности для Союза как организации, основанной на самовыражении и неформальной инициативе ее участниц. Продовольственный кризис ухудшил снабжение женских столовых. Война превратила в

пепелища предмет гордости Женского союза. Только в ходе бомбардировки 19 августа 1944 года в Бремене были полностью разрушены три «Дома Оттилии Гофман». После войны оставшиеся безалкогольные кафе оказались в жесточайшей конкуренции с современными системами общественного питания, и к концу 70-х годов они прекратили свое существование.

Сегодня Союз проводит однодневные и недельные семинары по женским вопросам. Поддерживается традиция культурно-досуговой работы, заложенная еще в начале XX века. Кстати, еще в 1924 году Союз частично изменил свое название – он стал «Женским союзом Германии за культуру, свободную от алкоголя» (Deutscher Frauenbund für alkoholfreie Kultur). Женский союз организует презентации безалкогольных коктейлей, стремясь показать, что в сфере «других напитков» фантазия хозяек может быть просто безгранична. Союз выпускает яркие брошюры с рецептами безалкогольных напитков. Женщины-трезвенницы готовят рефераты и выступают с докладами о питейных обычаях.

Детище Оттилии Гофман входит во Всемирный союз христианских женщин-трезвенниц (World's Woman's Christian Temperance Union), в котором представлено 78 наций.

Первым президентом Союза была Оттилия Гофман (1900-1921), вторым – Анна Клара Фишер (1921-1967). В честь обеих дам в Бремене названы улицы в новых районах города. Оттилии Гофман поставлен памятник в модернистском духе.

Столетие Союза было отмечено торжественным заседанием сената Бремена в исторической ратуше. Руководитель ИОГТ Германии Гельмут Крете выступил на этом заседании с приветственной речью. Празднование завершилось трезвеннической демонстрацией и балом.

Ныне в состав Союза входят активные и сочувствующие члены. Активные члены обязаны вести трезвый образ жизни. Они имеют право на ношение эмблемы организации, именно из них формируется правление Союза. Сочувствующие (fördernde Mitglieder) – это те женщины, которые активно выступают против злоупотребления алкоголем, но сами не придерживаются полной трезвости. Перевод названия этой части Союза сделан по аналогии с советской классификацией, в ранней Советской России выделялись большевики и сочувствующие.

Президентом ныне является Аннелиза Хорман (Anneliese Hormann).

Адрес Женского союза: Kurt-Tucholsky-Strasse 7. 63329 Egelsbach. Deutschland. Телефон: (06103) 42731. (Лит. Ловчев В.М. Оттилия Гофман: жизнь и деятельность // Эйфория, 2003, № 3).

ЖУРАВЛЕВ Валерий Васильевич (р. 23 мая 1949, Великий Устюг Вологодской области) – активный деятель трезвеннического движения России, руководитель центра гармонично развитой личности. Пропагандист метода саногенного мышления. Живет в Кропоткинске Краснодарского края.

В 1966 году закончил среднюю школу. Отслужив в рядах ВМФ СССР, многие годы работал на предприятиях Краснодарского края и Тюменской области. В 1991 году прошёл курс по методу Г.А. Шичко в Ростове на Дону. С 1992 года самостоятельно начал проводить курсы по методу Шичко. В 1995 году прошел подготовку в санкт-петербургском методическом центре подготовки преподавателей по методу Шичко у Ю.А. Соколова и Л.Ю. Захаровой. Там же познакомился с М.Б. Зубатовой и осваивает уникальный метод очищения организма. В 1995 году принимает активное участие в подготовке изобретения (способ оздоровления организма) вместе с В.И. Кутеповым, Г.А. Зайцевой, Ф.Н. Волковым, М.Б. Зубатовой и А.Г. Слуцкером. В 1998 закончил Институт проблем сознания под руководством Ю.М. Орлова и получил специальность методист саногенного мышления. В 1999 году принимает участие в создании метода очищения организма КУКСО. В 2003 году заканчивает Академию повышения квалификации и переподготовки работников образования по специальности психология здоровья. В этом же году избирается членом правления ООО «Оптималист». В октябре 2004

года получает звание академика Международной Академии Энергоинформационных наук. В 2008 году заканчивает Ганноверскую школу натуропатов.

Все эти годы является проводником идей трезвости в Краснодарском крае и в других регионах где, проводит семинары КУКСО.

«ЖУРНАЛ ТЕХ, КТО НЕ БОИТСЯ БЫТЬ ТРЕЗВЫМ» – издание предназначено тем, кто работает с молодежью и занимается профилактикой проблем, вытекающих из обращения молодых людей к алкоголю, табаку или наркотикам. Реализуемый Казанским Общественным Фондом «Выбор» проект подростково-молодежного издания под названием SOBER-COOL, или «Журнал тех, кто не боится быть трезвым», осуществляется при сотрудничестве с МНАТ и рядом других антинаркотических организаций Восточной Европы. Журнал вырос из «Детского листка трезвости», который в 1998 г. выходил как приложение к бюллетеню «Феникс». С 1999 г. SOBER-COOL выходит как самостоятельное издание. Отличительная черта издания в том, что журнал для подростков и молодежи создают сами подростки и молодежь.

Редакция готовит три вида выпусков:

1. Периодические ежемесячные выпуски журнала, которые распространяются по подписке.

2. Тематические выпуски журнала, которые распространяются по подписке или по заказу.

3. Электронные бюллетени для взрослых – профессионалов, работающих с молодежью, и родителей. Эти бюллетени содержат перечень опубликованных в соответствующем выпуске материалов и комментариев к каждому из них о возможности использования данного материала в профилактической работе. Бюллетени распространяются бесплатно по электронной почте. Желающие их получать специалисты или организации могут сообщить свой электронный адрес в редакцию журнала (sober-cool@mail.ru)

На «Журнал тех, кто не боится быть трезвым» могут подписаться жители России и Украины. Адрес: Россия, 420049, Казань, а/я 39; Украина, 02002, Киев, а/я 92 или по e-mail: sober-cool@mail.ru. Электронная версия: www.adic.org.ua/sober-cool/. (В.Ловчев)

ЗАЙЦЕВА Галина Алексеевна – род. 18 декабря 1951 г. в г.Вязьма Смоленской обл. Окончила Смоленский институт (филфак), пропагандистский факультет смоленского университета, Академию повышения квалификации работников просвещения по специальности «валеология».

Вопросами трезвости и здоровья стала заниматься профессионально с 1986 г. Работала секретарем городской организации Общества борьбы за трезвость г.Вязьмы. В декабре 1988 г. в Киеве прошла с целью обучения и избавления от алкогольной запрограммированности курс у Ю.А.Соколова и Анфисы Федоровны Миролюбовой. В апреле 1989 г. в Парголово (Ленинград) прошла обучение на семинаре подготовки преподавателей у Ю.А.Соколова и Захаровой Л.Ю. и получила «Удостоверение преподавателя по избавлению от алкогольно-табачной зависимости по методу Г.А.Шичко». По возвращению в родные места, организовала Хозрасчетный клуб трезвости и здоровья «Оптималист» г.Вязьма Смоленской области, где и работала преподавателем и председателем до 2001 г.

Полностью поддерживает Ленинградскую школу трезвости и здоровья «Оптималист». Поддерживала и поддерживает Санкт-Петербургскую Академию социальных технологий развития им.Г.А.Шичко. Является учредителем этой Академии.

С 2001 г. живет и работает в Москве. Ведет семинары практического обучения очищения организма «УНИКСУ» по собственной авторской методике. Член клуба «Подмосковный оптималист». Член правления и казначей ООО «Оптималист».

ЗАКЛИНАНИЕ – ритуал призывания магических сил для осуществления требуемых перемен.

ЗАХАРОВА Людмила Юрьевна, родилась 31 марта 1933 года. Украина, г.Сумы.

Год 1985 – З., отчаявшись, привела к Шичко Г.А своего мужа – Соколова Ю.А. Прошла курс. Участвовала в лекциях и выступлениях Г.А.Шичко. После трагической гибели Шичко.Г.А. была первым преподавателем и собирателем рассеянных материалов. Г.А.Шичко не имел учеников, только слушателей – конспекты и опыт общения оказались, на первых парах, единственной пригодной к использованию информацией. Последнюю группу, которую вел Г.А.Шичко, закончила З. успешно!

1986 год – после смерти Г.А.Шичко организует кооператив «Трезвость» – первую в Союзе трезвенную организацию. Другая форма организации тогда была невозможна.

19(87-92) годы – на базе кооператива «Трезвость», для возможности подготовки преподавателей открывает городскую общественную организацию «Оптималист» – движение получает дипломированных специалистов. Однако, из чувства благодарности к Г.А.Шичко, З. и Соколов.Ю.А. (интуитивно доведя метод до уровня технологии – десять занятий, оформлен объем материала и последовательность операций) называет свою разработку «методом Шичко», проигнорировав просьбу Ф.Г.Углова назвать метод именем «Соколова» или «Соколова-Шичко».

1997 год – З. организует Благотворительный фонд «Трезвость», существующий по сей день.

ЗВЕРЕВ Александр Александрович – видный деятель V трезвеннического движения, председатель клуба «Трезвая Тюмень», инициатор и лидер общественного движения «Трезвая Россия», автор книги «Трезво о политике».

ЗОМБИ (англ. zombie, от назв. ядовитого снадобья на яз. эве): «живой мертвец», исторически – жертва колдунов афр. племен, прож. в районе Дагомеи (совр. Бенин) и позже на Гаити. Жертве подсыпали в пищу «порошок з.», содержащий тетродотоксин или иной сильнодействующий яд, и человек умирал мнимой смертью, почти неотличимой от действительной. Через несколько дней «мертвеца» оживляли, и он, полностью утратив волю (сознание), подчинялся воле колдуна. Обычно люди-з. после этого проживали недолго. Случаи исцеления (возвращения сознания) известны, но они крайне редки. Ныне так называют людей, отравленных каким-л. ядом, ничего не помнящих, утративших личную волю и полностью подчиненных чужой воле.

ИВАНОВА Лариса Сергеевна (род. 11 апр. 1943 в пос. Усть-Омчуг Магаданской обл.) – актриса, активист трезвеннического движения СССР и России. С 1986 в трезвенническом движении (отв. секр. гор. совета ВДОБТ), с 1988 член Координационного совета СБНТ, член Координационного совета объединения «Оптималист», организатор и методист курсов по избавлению от алкогольной и табачной зависимости во многих городах России. Автор идеи-проекта телесериала «Здрава» (1995-1998 гг.) и других телевизионных телепередач.

Лит.: Машиностроитель (Н.Тагил) - 1992 - ноябрь; Захарова Л. Радость встреч. // Феникс. - 1998. - №8 (81) - с.3; Саров - 1996 – март; Городской курьер - 1998 - 11 июня.

ИВАНОВ Олег Альбертович – род. 17 ноября 1973 года в городе Можайске Московской области. С 1974 г. рос и воспитывался в г. Минусинске Красноярского края. В школьные годы занимался легкой атлетикой, был многократным призером городских, краевых соревнований. В 1989 г. окончил среднюю школу №5 г. Минусинска и поступил в Абаканский государственный педагогический институт на факультет истории, который позже был преобразован в Хакасский государственный университет им. Н.Ф.Катанова. В 1997 г. успешно закончил университет. Работал учителем истории. За годы обучения в университете и работы учителем истории увлекался археологией и постоянно работал в археологических экспедициях.

С января 2001 г. активно участвует в политической и общественной жизни г. Абакана в качестве помощника депутата Верховного Совета Республики Хакасия Сергея Владимировича Комарова. Тогда же становится членом Всероссийской политической партии «Единая Россия», является членом Политсовета Абаканского городского отделения партии «Единая Россия». Неоднократно награждается грамотами и благодарственными письмами за активную работу в партии, за помощь в формировании

библиотечного фонда детско-юношеской библиотеки «Ровесник» и других библиотек города, за организацию благотворительной помощи двум детским садам и школе в пределах своего избирательного округа.

14 марта 2004 г. избран депутатом Абаканского городского Совета депутатов по избирательному округу №2. Как депутат постоянно осуществляет общественный прием граждан, отстаивает интересы горожан, совместно с депутатом ВС РХ С.В. Комаровым издает бесплатную газету «Абакан и его жилищно-коммунальное хозяйство».

В апреле 2004 г., пройдя курсы избавления от алкоголизма в ООО «Оптималист», стал трезвенником и активным участником ОНД «Трезвая Хакасия». В июле 2004 г. на учредительном собрании ОНД «Трезвый Абакан» избран председателем. Активно способствует изданию и распространению газеты «Трезвый Абакан». Отстаивает идеи и интересы трезвости в органах местного самоуправления г. Абакана. Пишет и публикует статьи на трезвенную тему в газете «Трезвый Абакан» и «Аргументы успеха».

ИНТОКСИКАЦИЯ – состояние, следующее за приемом психоактивных веществ и проявляющееся в расстройствах уровней сознания, восприятия, суждения, эмоциональных реакций или поведения, или иных психофизиологических функций и реакций. Реакции связаны с острыми фармакологическими эффектами психоактивных веществ или же с усвоенными реакциями на них. Со временем они проходят до полного восстановления за исключением случаев, когда повреждены ткани или возникло иное осложнение. Термин особенно часто используют в отношении алкоголя, его эквивалентом в повседневной речи является «опьянение». Алкогольная И. характеризуется такими признаками как покраснение лица, сбивчивая речь, неустойчивая походка, эйфория, усиленная активность, болтливость, беспорядочное поведение, замедленная реакция, ухудшение координации, нечувствительность и помрачение сознания.

И. сильно зависит от типа и дозы наркотика, на нее влияет индивидуальный уровень толерантности и иные факторы.

КАКУНИНА Елизавета Александровна родилась 4 июня 1941 года в г. Сретенске Читинской области в рабочей семье. В 1958 году после окончания средней школы поступила в Читинский государственный педагогический институт на историко-филологический факультет и в 1963 году окончила его. Работала учителем русского языка, литературы и истории в школах Читинской области. В течение восьми лет – заместителем директора по учебно-воспитательной работе в школах г. Краснокаменска. Восемь лет работала методистом в У КП Ангарского промышленного политехникума и преподавала политэкономия. Имеет много благодарностей и поощрений, в 1991 году присвоено звание «Отличник народного просвещения»

В трезвенное движение пришла в 1992 году, пройдя курсы преподавателей по методу Г.А. Шичко в Санкт-Петербурге в Научно-методическом центре «Оптималист» у Л.Ю. Захаровой и Ю.А. Соколова. С 1993 года регулярно проводит занятия по избавлению от алкогольной, табачной и другой наркотической зависимости для жителей Читинской области. Второе десятилетие является руководителем семейного клуба трезвого, здорового образа жизни «Оптималист» в Краснокаменске, а с 2000 года такой же клуб создан и работает в районном поселке Приаргунск.

Постоянно повышает свой профессиональный уровень. В 1994 году прошла обучение по курсу коррекция зрения по авторской методике И.Н. Афонина. В 1996 году участвовала в семинаре Международного Института Здоровья САЛЮС «Обучение лечению химической зависимости» в г. Чите и семинаре по проблемам собриологии, валеологии, социальной педагогики в Нижнем Новгороде, прошла обучение по курсу «Собриология» у профессора В.П. Кривоногова в 1998 году. В 2000 году закончила обучение по системе профессора Ю.М. Орлова «Саногенное мышление» в Институте проблем сознания на Отделении психологии и участвовала в семинаре СИР ПАТИП в Казани. В 2004 году прослушала семинар в Севастополе по курсу «Экология человека и среды – основы профилактики наркотизма и антинаркотическое воспитание».

Одним из важнейших направлений трезвенной работы считает работу с детьми и молодежью. Е.А. Какуниной разработаны профилактические противонаркотические программы для школьников 5–11 классов и учащихся средних специальных учебных заведений, а также для педагогов. «Программа профилактики наркотизма и утверждения ЗОЖ в учебных заведениях» на областном конкурсе была удостоена гранта. В течение пяти лет проводила занятия с учащимися в школах города Краснокаменска и в Приаргунском районе. Были проведены 7-дневные семинары по профилактике наркотизма для директоров школ и педагогов, работников культуры, для студентов Краснокаменского педколледжа, для мастеров производственного обучения ПУ № 11. В 2005 году на Байкальском слете делилась с педагогами опытом профилактической работы с учащимися.

Организовала в Приаргунске проведение районной акции «Трезвость и здоровье – нашим детям и обществу!», в которой приняли участие все школы Приаргунского района. В 2005 году на областном фестивале «Скажи наркотикам – нет!» делегация клубов «Оптималист» заняла первое место.

Пропагандируя трезвый, здоровый образ жизни, выступает в СМИ. Написана брошюра «Вступающим в брак...». Участвовала в качестве соавтора в создании учебных пособий для учащихся 5–6 классов серии «Уроки культуры здоровья», которые вышли в свет под эгидой Международной Академии трезвости и Российской Академии образования. Принимала участие в конкурсах, проводимых МНАТ на страницах «Феникса», была победителем в конкурсе антипивных частушек и в переводе наклейки «Я трезвый водитель».

В октябре 2006 года была выдвинута соратниками клубов «Оптималист» г. Краснокаменска и пос. Приаргунск на областной конкурс «Социальная звезда», проводимый в рамках Форума «Забайкальцы – Забайкальчу 2006». В номинации «От всей души» вышла победителем и награждена «Дипломом признательности» и значком «Социальная звезда».

Награждена грамотами глав администраций Краснокаменского и Приаргунского районов за активную общественную работу по внедрению трезвого, здорового образа жизни среди жителей города и района, почетными грамотами отдела народного образования Приаргунского района за большую профилактическую противонаркотическую работу среди школьников и педагогов района.

В сентябре 2007 года на XVI международной конференции по собриологии была избрана действительным членом Международной академии трезвости с присвоением учёного звания.

Член Координационного совета ООО «Оптималист», СБНТ, член Совета МНАТ. В данное время проживает в г. Краснокаменске Читинской области. Замужем. Муж – Какунин Василий Дмитриевич. Дочь и сын получили высшее медицинское образование. Дочь – Жаворонок Татьяна Васильевна – в 1994 году прошла курсы по методу Шичко в Санкт-Петербурге, кандидат медицинских наук, сейчас готовится к защите докторской диссертации. Шестеро внуков: три внучки – студентки вузов, младшие учатся в школе. Все члены семьи – убежденные трезвенники.

E-mail: elalka@krasnokamensk.ru

Телефон: 8–302– 45–2 63 84

Адрес: 674674, Читинская обл., г. Краснокаменск, дом 502, кв.85

«КАЛЕВИПОЭГ» – первая эстонская ложка IOGT. Основана 26 июля 1926 года. Присутствовали: представители Австрии, Англии, Болгарии, Германии, Дании, Исландии, Латвии, Норвегии, Финляндии, Чехословакии, Швейцарии и Швеции. В советское время организации IOGT в Эстонии были запрещены.

Зимой 1992 года Институтом IOGT-НТО Швеции был организован международный семинар в Толларе, на котором присутствовали два делегата из Эстонии. После этого семинара и было решено организовать IOGT в Эстонии. Основана организация

была 26 июля 1992 года, 21 декабря 1992 был зарегистрирован ее Устав. С 1994 года IOGT Эстонии является действительным членом IOGT.

В рамках IOGT Эстонии автономно действует Эстонский молодежный союз гуманизма и трезвости.

В течение первых лет IOGT Эстонии большое внимание уделяло организационной деятельности. Были открыты офисы в Тарту и Тюри. Число членов организации к концу 1995 года достигло 600 человек.

Основными проектами эстонских трезвенников являются:

Методический центр здорового образа жизни (общее число всех, кто участвовал в его работе в 1997 году, составило 2300);

Школа молодых лидеров (она имеет отделения в Тарту, Тюри, Пайде, Вэрска и Пуйя);

Школа демократии (она работает по трехлетней программе обучения);

Дни здоровья (по традиции в Тарту они проходят 23 апреля, в Тюри - 7 апреля, в этом году в Тарту в них участвовало около 2500 человек, в Тюри - около 300 человек);

Профилактическая работа в школе (в 1997 году такой работой было охвачено 29 школ) и ряд других.

Контакты с эстонскими трезвенниками можно установить по следующему адресу: IOGT Estonia, Jaama Street 181-28, EE50705 Tartu, Estonia. Tel. / fax: 372-7-483418. (В.Ловчев).

КАННАБИС – общий термин для обозначения психоактивных препаратов из конопли, в число которых входят марихуана, гашиш и др. Интоксикация К. вызывает чувство эйфории и легкости в конечностях. Она приводит к ухудшению навыков, времени реакции, глубины восприятия, координации, познавательной способности, периферического зрения, чувства времени и распознавания сигналов. Признаками интоксикации могут быть повышенное беспокойство, подозрительность, параноидальные идеи у одних, и эйфория и апатия у других, а также усиленный аппетит, сухость во рту и тахикардия. Потребления К. может привести к шизофрении, состоянию бреда или паники.

КАРДАШ Екатерина Ивановна, член Координационного Совета СБНТ. Родилась 20 февраля 1942 г. Ушла из жизни 19 января 2014 года. Место захоронения: Томская область, Томск, городское кладбище «Воронино».

КАРПАЧЁВ Александр Александрович. Ушел из жизни 17 августа 2020 года.

КАТАНОВ Николай Федорович – (6 мая, – 19 мая по н.с., – 1862 – 9 марта 1922 г.) – языковед и этнограф, секретарь и товарищ (т.е. заместитель) председателя Казанского общества трезвости.

Родился на левом берегу р.Абакан в центре Изюмской степи.

В 1869 году поступил в Аскизское одноклассное училище. Через два года после его окончания, в 1876 г. – поступил в Красноярскую классическую гимназию, которую закончил весной 1884 г. с золотой медалью. 15 августа этого же года К. поступил в Петербургский университет на факультет восточных языков.

Окончив в 1888 г. университет, К., по поручению Академии Наук и Русского Географического общества отправился в пятилетнее путешествие по Сибири и Восточному Туркестану (с 15 февраля 1888 г. по 31 декабря 1892 г.), где собирает богатейший материал по хакасскому, тувинскому языкам, этнографические данные, шаманские песни и многое другое.

По окончании своего первого путешествия, Николай Федорович, полный радостных надежд и планов, возвращается в С.-Петербург. Его имя уже известно в ученом мире по первым публикациям, присланным из Сибири. В декабре 1892 года он пишет профессору В.Р.Розену: «Четырехлетнее странствие по степям, горам и пустыням Азии было для меня весьма полезно: я окреп здоровьем, научился многому и видал много редкостного... Материалов, не приведенных в порядок, везу с собой 1 и 1/4 пуда». Его не огорчают материальные затруднения: «Хотя денег, вырученных от продажи шуб до-

рожных и полученных за медаль, осталось уже немного, я все-таки не совсем унываю», – пишет он в следующем письме Розену 9 января 1893 года. Он уже знает, что место, обещанное ему на восточном факультете, занято родственником проф. Березина, но и это его не очень расстраивает. В том же январском письме он делится своими планами: «...Я пожелал бы поступить: или инспектором инородческих школ в Казани, или преподавателем турецко-татарских наречий в Казанский университет, или окружным инспектором школ в Туркестанский край, но это, как говорится, не по нутру, – и занятий много, и должность не по знаниям».

Да, он хорошо знает цену своим знаниям, полученным тяжелым и неустанным трудом. И он жаждет найти им достойное применение. Однако далеко не радушный прием ждал Катанова по возвращении в Петербург. Для многих представителей ученого мира он продолжал оставаться лишь «инородцем». Позже, в 1904 году, он с горечью напишет своему другу Пекарскому о том, что в Петербурге «не нашел приюта благодаря старательным проискам некоторых ориенталистов, которые боялись найти во мне соперника».

Весь 1893 год Николаю Федоровичу пришлось провести в Петербурге в качестве профессорского стипендиата. Но он не теряет времени даром – обрабатывает и готовит к печати материалы, привезенные из экспедиции.

Судя по сохранившимся архивным документам проф. В.В. Розен в значительной мере способствовал устройству дальнейшей судьбы Катанова. В письме министру народного просвещения графу И.Д. Делянову он дает отличную характеристику Катанову как «одному из немногих научно-образованных инородцев тюркского племени» и рекомендует на службу либо в качестве «инспектора народных училищ или же преподавателя этнографии и тюркских языков в Казанском университете. Там К. может оказать неоценимые услуги». Министр народного просвещения пишет «всепогоднейший доклад о назначении кандидата К. преподавателем восточных языков Императорского Казанского университета». Блестяще сдав экзамены на степень магистра турецко-татарской словесности, молодой ученый уезжает в Казань в качестве преподавателя турецко-татарских наречий в звании экстраординарного профессора.

Прибыв в Казань, К. обрабатывает свои многочисленные материалы, привезенные из экспедиции, и помещает их не только в «Известиях ОАИЭ», но и в Ученых записках Казанского университета, в казанских газетах, в издательствах С.-Петербурга, Москвы, других городов. Полистайте ежегодный раздел Ученых записок Казанского университета – «Сведения о состоянии университета». Там – точное перечисление всех катановских публикаций по годам. В 1894 году он успевает подготовить 9 материалов, в 1895 – около 20, в 1896 – около 30, в 1897 – более 40 и т. д. Это и сказки, и легенды, и народные приметы и поверья, и этнографические обзоры, и рецензии, и размышления... о вреде пьянства. Кстати, последние постоянно появляются в журнале Общества трезвости «Деятель». Не лишним будет заметить, что Николай Федорович сразу и бесповоротно объявил себя «пожизненным членом» (именно так он частенько подписывал свои статьи о вреде пьянства) этого общества и до конца дней был яростным пропагандистом трезвого образа жизни. В катановском фонде Государственного архива Татарстана до сих пор хранится «билет действительного члена Казанского общества трезвости».

Думается, что категорическое неприятие пьянства не было у него случайным. Живя среди инородцев, Катанов постоянно наблюдал их пристрастие к водке. В его дневниках, которые он вел во время 4-летнего путешествия, часто встречаются подобные записи: «Сказочник мой ушел, жалуясь на страданье от сильного похмелья». Если собрать воедино все, что написано Катановым о вреде пьянства и борьбе с ним, то получится, пожалуй, своеобразная энциклопедия на эту тему со времен Авиценны до начала XX века. Как правило, автор излагал взгляды на эту пагубную привычку человека в различные эпохи и в самых разных странах мира, снабжая изложенное своими комментариями. Вот типичная в этом плане заметка «Взгляд на пьянство по преданию

средне-азиатских мусульман (сартов), помещенная в ж. «Деятель» № 10 за 1898 год: «...Мухаммед сказал: кто выпил вино только 1 раз, тот должен замаливать этот грех 30 дней, а не то попадет в ад». Далее Катанов размышляет: «Не знаю, насколько достоверны и убедительны приведенные здесь предания сартской книги «Дурру аль-Аджаиб», – представляю судить об этом самим мусульманам, но самая идея, что вино вредно, и что оно есть источник разных зол, заслуживает особенно внимания, хотя эта идея и не нова».

К. был фактическим редактором журнала «Деятель» с 1896 по 1901 год. Именно он открыл и постоянно вел в этом журнале раздел «Восточная библиография», положив начало библиографированию татарской книги. В апреле 1901 года он писал своему другу А.В.Васильеву: «В «Деятеле» с 1896 года ведется мною восточная библиография... Там я работаю потому, что «Деятель» – орган Общества трезвости, секретарем которого я состою. Я очень люблю это Общество и потому пишу в его орган довольно часто, хотя более подходящее место для восточной библиографии было в «Известиях» Общества археологии, истории и этнографии».

Результатом многочисленных путешествий и экспедиций была его диссертация «Опыт исследования урянхайского языка...», которая выходит в 1903 г. в Казанском университете и приносит ученому всемирную славу. «Опыт» представляет собой колоссальный справочник: в нем есть данные о 42 живых и 6 мертвых тюркских языках. Непрерывно Н.Ф.Катанов печатает свои исследования: известны 382 работы.

Круг научных интересов К. очень широк: он занимается древними и современными языками и литературами тюрков, археологией, этнографией тюрков и монголов, нумизматикой, музейным делом, просвещением «инородцев», религией и культурой, народными и церковными календарями и т.д. В 1906–12 и 1914–17 гг. Н.Ф.Катанов был директором Казанского городского музея, с 1906 по 1917 – директор историко-этнографического отдела Казанского городского музея.

К. вел большую педагогическую работу не только в Казанском университете, он преподавал в Духовной Академии, в Северо-восточном археологическом институте, где был деканом, в Казанской высшей восточной музыкальной школе.

К. написал множество рецензий на педагогические труды К.Насыри: на его «Толковый татарский словарь», «Граматику», «Учебник арифметики», «Книгу о воспитании», «Правила арабского языка» и др.

15 декабря 1907 года Совет Казанского университета наконец-то присвоил К. степень доктора сравнительного языкознания за научный труд «Образцы народной литературы».

К. признали многие иностранные научные общества, избравшие его действительным членом: Международное общество наук и литератур в г.Левене (Бельгия), венгерское этнографическое общество в Будапеште, Гельсингфорское финно-угорское общество; в России он был членом свыше десяти обществ и комитетов.

Незадолго до смерти, как вспоминал впоследствии проф. И. Покровский, когда после операции К. «для поддержания сил» принесли немного вина, «Николай Федорович шутливо отказался, говоря, что он член общества трезвости».

9 марта 1922 года К. умер.

Ученики и почитатели, соратники и друзья К. похоронили его в Казанском Кремле у стен Спаса-Преображенского монастыря.

Образ К. с 1995 года активно используется в просветительской деятельности Казанским отделением МНАТ. В 2001 году распространено около тысячи листовок с «Татарскими рассказами о вреде пьянства» в переводе Катанова. В августе 2001 в Центральном Музее Татарстана открыта временная экспозиция «Казанское чаепитие», значительная часть которой посвящена Казанскому обществу трезвости конца XIX – начала XX века. Среди прочих экспонатов там помещен и портрет К.. В сентябре 2001 года Казанским отделением МНАТ начат сбор подписей по присвоению переулку, где жил Николай Федорович, названия «катановский».

КИРИЕНКО Олег Иванович (р. 14 сент. 1946) – создатель одного из первых клубов трезвости в Чувашии. Установил первый на Земле памятник Г. А. Шичко в Чебоксарах.

КЛИМЕНКО Иван Петрович - один из активнейших деятелей в продвижении идей здорового образа жизни. Ведет рассылку в интернете. Проводит лекции и занимается организаторской работой. Посвятил свою жизнь борьбе за трезвость.

Заместитель председателя Всероссийского Иоанно-Предтеченского Православного братства «Трезвение» доцент. Клименко Иван Петрович - кандидат химических наук, эксперт по пивной зависимости; г. Москва. Окончил Российский химико-технологический университет им. Д.И. Менделеева (2001г.) с присвоением специальности «химик».

Защитил кандидатскую диссертацию по специальности «органическая химия» в июне 2004 года. С 2005 года - заместитель заведующего лабораторией химии diaзосоединений в ИОХ РАН. Работает по совмещению на должности доцента в Московском городском педагогическом университете на Химико-биологическом факультете. Служит алтарником в Марфо-Мариинской обители милосердия.

КЛИНИКА «МАЛЕРТСХОФ» (MAHLERTSHOF). В одной из наиболее экономически развитых земель Германии – в Гессене – с 1970 работает клиника для людей с наркотическими проблемами.

Форма собственности на клинику может быть, наверное, описана так. Она является частью собственности кооператива, решающий голос в правлении которого принадлежит немецким секциям ИОГТ.

По размеру клиника невелика. Она рассчитана на 45 коек. Расположена в укромном месте, вдали «от шума городского», но так, что можно быстро добраться до ближайших автобанов и железнодорожных станций.

Никто из сотрудников клиники не носит белых халатов. С первого взгляда и не отличишь, где тут врач, где – алкоголик. Очень большая роль в поддержании порядка принадлежит самим пациентам. Они организованы в несколько групп. Каждая из групп имеет своего глашатая (или «спикера»). Глашатаи групп и глашатай всех пациентов составляют совет, руководящий внутренними делами клиники. Об эффективности такого самоуправления говорит тот факт, что на ночь и на выходные дни дежурными нередко остаются молоденькие девушки, и никаких проблем с дисциплиной. За тридцать лет сотрудники припоминают лишь один инцидент, да такого характера, что в нашей реальности его можно было и не заметить. Пациенты сцепились и поговорили друг с другом на очень повышенных тонах, но дело не дошло даже до рукоприкладства (не говоря уж о членовредительстве).

Необычно по нашим понятиям и то, что среди сотрудников клиники – молодые люди, проходящие альтернативную гражданскую службу. Тринадцать месяцев в клинике – альтернатива восьми месяцам службы в бундесвере.

У клиники совсем нет границы в нашем понимании, отошел на несколько шагов от столовой – и ты уже в крестьянском дворе. У крестьянина – хобби: собирать и ремонтировать старые трактора. День-деньской огромный сарай с уникальной коллекцией тракторов стоит открытым настежь (дверь открыта в сторону клиники), и – никакой охраны!

Пациент пребывает в клинике от 8 до 16 недель, в зависимости от индивидуальных особенностей заболевания. Раньше срок лечения был еще дольше – до шести месяцев.

Пребывание в клинике делится для пациента на три этапа.

На первом этапе пациент входит в курс терапевтической модели. Он знакомится с персоналом, специалисты проводят психодиагностику. Кстати, дезинтоксикация в клинике не производится. Лечение начинается только после того, как пройден «детокс» в других лечебных учреждениях. В течение первой недели пациент не имеет права покидать территорию клиники, на второй неделе можно уже выйти и погулять вокруг. Трудотерапия на этом не применяется, упор делается на креативную терапию (ее,

наверное, можно перевести как «терапия творческим самовыражением»). Пациенты рисуют, лепят, работают с гранитом. Они ищут себя.

Второй этап начинается с третьей недели лечения. Интенсивно идет психотерапия, как индивидуальная, так и групповая. Работа идет не только с душой, но и с телом пациентов. В их распоряжении бассейн, тренажеры, площадки для минигольфа и для стрельбы из лука. Обязательная составная часть лечения – беготерапия (она также очень индивидуальна). На социальную интеграцию нацелена трудотерапия. Одни работают на садовом участке, другие обслуживают своих товарищей: стирают белье (конечно, машинами), готовят пищу, наводят чистоту в помещениях. Кто-то изучает «Интернет». Известен случай, как за время лечения один из пациентов сдал экзамены на водительские права. Пациент на втором этапе чувствует себя посвободнее, он получает право покинуть клинику на один день для посещения семьи.

Заключительный этап состоит из четырех недель. Он включает в себя семинары для членов семей. Уровень свободы пациента еще выше, чем на предыдущем этапе. Пациент получает право на трехдневный отпуск (три дня, две ночи), расходы на дорогу пациента домой также берет на себя клиника. Случаются в «Малертсхофе» и «срывы», то есть употребления спиртного во время лечения. Каждый такой случай рассматривается отдельно, и специалистами принимается решение: стоит ли продолжать лечение или пора избавиться от такого недобросовестного пациента.

В клинике неплохая библиотечка. В распоряжении пациентов – свежие газеты.

Удивительны отношения между персоналом и пациентами. Каждому уходящему пациенту во время его последней трапезы накануне расставания зачитывается лично для него написанное стихотворение. Наряду со стихотворением пациент получает на память маленькую деревянную «божью коровку» – символ счастья. Одни превращают ее в кольца или застёжки, другие – помещают на автомобили. Конечно, пациент сохраняет самые теплые воспоминания о периоде лечения. Раз в год, во вторую субботу июня, происходит встреча бывших пациентов. На последние встречи собиралось человек по триста, что составляет примерно одну десятую всех «пролеченных больных» в Малертсхофе.

В терапевтический процесс органично вплетено сотрудничество с общественными организациями. Раз в неделю перед пациентами выступают представители общин ИОГТ, дружеского круга алкоголиков, анонимных алкоголиков и других групп самопомощи. Освободившись от наркотических проблем, пациент может интегрироваться в то или иное сообщество, в зависимости от своих религиозных взглядов и эмоциональных предпочтений.

По оценкам социологов, эффективность лечения ныне следующая:

60 % пациентов не пьют после лечения год и более,

20 % срываются, но затем приходят в группы самопомощи,

20 % после срыва возвращаются к своим наркотическим проблемам.

Кстати, еще недавно более 50 % пациентов срывались в течение первого года после лечения. Одна из причин повышения эффективности, как считает главврач Малертсхофа, – в развитии системы достационарной и послестационарной терапии.

Клиника добрых храмовников существует в жесткой конкурентной борьбе с другими лечебными учреждениями наркологического профиля. Она не только мужественно противостоит тенденции сокращения расходов на лечение зависимостей, но и растет.

Первоначально клиника за один койко-день пациента получала 50 марок, сейчас – 170. Выросло и число пациентов (от двух десятков до 45). В начале 70-х годов самым высококвалифицированным специалистом был социальный работник (один!). В конце XX века в штате был один врач (главврач), один медицинский психолог, 4 ½ ставки социального работника, два креативных терапевта, две медсестры, один «завхоз» и др.

Адрес: Mahlersthorf, 36151 Burghaun, Deutschland, Telefon 06652/991-0, Telefax 06652/991-268 (В.Ловчев).

КЛИНИКА «SCHLOSS MACENZELLE». Название этого лечебного учреждения переводится парадоксально – «Замок Макенсцелле». Однако название предельно точно передает содержание: клиника немецких добрых храмовников расположена... в настоящем замке. Казанские трезвенники и врачи уже видели фильм о «Замке Макенсцелле»: хрестоматийный средневековый замок с двумя полосами укреплений, рвом, заполненным водой, высокими стенами, старинным колодцем с колоколом, который подает сигнал к началу приема пищи.

Внутреннее убранство замка, особенно помещения для приема пищи, напоминает музей средних размеров. Однако основные лечебные помещения оснащены ультрасовременной диагностической аппаратурой, отлично приспособлены для учебных занятий, творчества и доверительных бесед.

Клиника была открыта в 1973 году. В настоящее время она располагает тридцатью больничными койками, в том числе шесть из них – для женщин с детьми.

«Замок Макенсцелле» принимает пациентов с зависимостью от алкоголя и медикаментов. Реже получают лечение люди с расстройствами питания, психосексуальными травмами, зависимые от игр.

В клинике проводится также несложная дезинтоксикация. Весь персонал клиники составляет 16 ставок, в том числе 1,5 ставки врачей, 1 – клинического психолога, 2 – медсестры. Кроме того, в «Замке Макенсцелле» задействованы два представителя альтернативной гражданской службы.

Срок лечения устанавливается в зависимости от индивидуальных особенностей пациента, как правило, он длится от восьми до четырнадцати недель.

Как и в мужской клинике, терапевтический процесс состоит из трех этапов), правда, как правило, длиннее оказывается первый этап. Основа лечения – сочетание коллективной и индивидуальной психотерапии.

Терапевтическая группа состоит примерно из 10 женщин под руководством двух терапевтов. Группы собираются по четыре раза в неделю. Каждая встреча длится 90 минут. Раз в две недели происходит общее собрание всех пациентов и сотрудников.

Индивидуальная терапия состоит из одного-двух собеседований в неделю.

Все вновь прибывшие пациентки в первые недели многократно посещают информационные группы. В дальнейшем периодичность посещения информационных групп – раз в неделю.

Для пациенток с детьми раз в неделю проводятся «материнские группы». При клинике в специальном помещении есть своеобразный детский сад. Принимаются пациентки с детьми от двух до десяти лет.

Пациентки «Замка Макенсцелле» могут также принять участие в поведенческих антикурительных программах.

Ежегодно в клинике проводятся встречи бывших пациентов и членов их семей. Как правило, собирается от 100 до 400 человек (общее число пролеченных пациентов на середину 1999 года составило около четырех тыс.).

Важный элемент лечения – трудотерапия. Она имеет и традиционные сферы приложения: кухня, стирка, уборка помещений. Более экзотично выглядит ухаживание за живностью клиники – овечками, утками или лебедями.

Великолепно поставлена в «Замке Макенсцелле» терапия творческим самовыражением. Клиника – своеобразный маленький музей. Все стены украшены отличными картинами, рисунками, изделиями из ткани и кожи. В кабинетах и помещениях для отдыха можно увидеть мелкую пластику – изделия из глины, камня, дерева. Самая популярная форма терапии творчеством – роспись по шелку. Свободное время пациенты проводят, гуляя, плавая, катаясь на велосипедах, а также в библиотеке, в игровых помещениях, на площадках для мини-гольфа и настольного тенниса.

Эффективность лечения весьма высокая – до шестидесяти процентов пациенток не употребляют алкоголь в течение пяти лет.

Министерством культуры земли Гессен «Замок Макенсцелле» признан также как образовательный центр для дипломированных социальных работников и социальных педагогов.

Адрес: Burgstrasse 3, 36088 Hunfeld, Deutschland, Telefon: 06652/96060, Telefax: 06652/96060 (В. Ловчев).

КЛУБ (англ. club – собираться вместе и др.) – «...собрание, постоянное общество, которое собирается в особом помещении для беседы и увеселений... Клубист – член клуба» (В. Даль. «Толковый словарь»). Для наших дней более подходит такое определение: Клуб – добровольное объединение людей, периодически собирающихся для удовлетворения общих интересов. (Г.А. Шичко).

КЛУБЫ ПЬЮЩИХ – обычно небольшие добровольные объединения людей, периодически собирающихся для коллективного употребления «спиртных напитков». Каждая компания, неоднократно совместно пиршествовавшая независимо от предлогов, представляет собой К.П.. Существуют клубы случайно пьющих, пьяниц, алкоголиков и смешенные.

Это – инициативные клубы, отдельные из них имеют устав, письменно зафиксированный или устный. Такие клубы издавна создаются, остановимся на трех из них, действовавших в XVIII-XX вв.

В XVIII в. в Швеции К.М.Бельман основал орден Бахуса, в члены которого принимались добровольцы, подобранные городской стражей в состоянии опьянения не менее двух раз. Были разработаны пародийные церемонии, шествия и гербы. (К.М. Бельман. Песни Фредмана. Послания Фредмана. Л., 1982, с.5–6 и 150). В 40-х годах XIX в. полтавские помещики организовали К.П. под названием «Общество «почемордия», члены которого в зависимости от степени пьянства имели определенные титулы и получали своеобразные ордена (З.Л. Гуревич, А.З. Зелевский. Алкоголизм. Х., 1930, с.17).

В 1928 г. в Москве был разоблачен К.П. «Кабуки», в уставе которого сказано: «Общество создается на платформе общего пьянства и свободной любви»; «Членами общества являются лица, имеющие в деле пьянства и разврата «боевой стаж». Во главе клуба стояли ответственные профсоюзные работники, суд их строго наказал.

Наша страна покрыта густой сетью К.П., противостоят ей всего лишь десятки клубов трезвости, поэтому борьбы оказывается неравной и малорезультативной. К.П. являются самыми противочеловеческими, самыми вредными и самыми опасными. В них новички приобщаются к спиртному, а нередко к разврату и к преступлениям, становятся пьяницами и алкоголиками, деградируют физически и интеллектуально, некоторые обретают инвалидность, а отдельные гибнут от опоя, в пьяных драках и т.п. Горестная участь членов клуба «Шелковник» показана, например, в повести Л. Семина и Г. Шичко «Горбатый стакан» («Аврора», 1971, № 7 и 8).

К.П. являются рассадниками горя, бед, зла, они не имеют морального права на существование. (Г.А. Шичко).

КЛУБЫ ТРЕЗВОСТИ – объединения добровольцев для совместного распространения трезвости. Первая организация трезвости появилась в 1808 г. в штате Нью-Йорк, а в России – в 1858. До революции и в 1928-1932 гг. действовало большое количество объединений трезвенников, в настоящее время их всего лишь несколько десятков, но, несмотря на это, они проводят заметную работу.

К.Т. являются самыми гуманными, самыми полезными и перспективными общественными организациями. В зависимости от целей, их можно разделить на клубы взаимоотрезвления, отрезвления, взаимной поддержки, пропаганды трезвости и смешанные.

Клубы взаимоотрезвления состоят из алкоголиков, которые путем совместных занятий помогают друг другу стать трезвенниками. Членами клуба отрезвления являются трезвенники, основная цель состоит в том, чтобы собственными немедицинскими средствами избавлять людей от алкоголизма. Алкоголики принимаются в клуб претен-

дентами, после оправдания надежд переводятся в кандидаты, а затем – в члены. Таким был, например, Ленинградский клуб благоразумия, действовавший в 1971–1975 гг. Клубы взаимной поддержки иначе называются клубами бывших пациентов, членами их являются алкоголики, прошедшие курс наркологического лечения. Их общая цель – помогать товарищам воздерживаться от употребления спиртного. Клубы пропаганды трезвости состоят из трезвенников, которые доступными им средствами распространяют трезвость путем выступлений в печати и по радио, чтения лекций, бесед и т.п. Смешанные клубы преследуют не одну цель, а две и более.

Члены клубов трезвости приносят большую пользу обществу, они, как правило, являются высоко моральными, гуманными и патриотически настроенными людьми. Только в мозгу, основательно отравленном алкоголем, могут появляться обвинения их в сектантстве, религиозности, дефективности, антисоветизме и диссидентстве. Все эти обвинения с большим правом можно предъявить их авторам и распространителям. (Г.А. Шичко).

КОКАИН – алкалоид, получаемый из листьев коки. Обычно вдыхается в виде порошка, который через 1-3 минуты вызывает эффект, длящийся около 30 минут.

Острые токсические реакции могут наблюдаться как у наивного экспериментатора, так и у хронического потребителя. К ним относятся панический бред, повышенное артериальное давление, сердечная аритмия, инфаркт миокарда, припадки, эпилепсия и смерть. Нейропсихиатрические последствия включают в себя параноидальный бред, слуховые и звуковые галлюцинации.

КОЛОША Николай Федорович (р. 9 мая 1946 г. – Нижний Тагил, Свердловской обл.) – активный член клуба трезвости «Исток», организатор второго в Нижнем Тагиле клуба трезвости «Прометей» (март 1985 г.) на базе Дворца культуры им.И.В.Окунева п/о «Уралвагонзавод» (30 чел.). Проводил огромную разъяснительную работу в молодежных общежитиях р-на, школах, ПТУ, спецкомендатурах. Преподавал на курсах метод Г.А. Шичко. Живет в Нижнем Тагиле. (Л.А. Ушакова).

КОСТАРЕВА Людмила Ивановна – член Координационного Совета ООО «Оптималист», председатель Альметьевского регионального отделения ООО «Оптималист», председатель альметьевского отделения концептуальной партии «Единение», член редсовета газеты «Оптималист».

КРАСНОНОСОВ Игорь Александрович – ветеран трезвеннического движения, зачинатель его пятого этапа.

Родился Игорь Александрович в г.Орле 8 ноября 1923 г, в семье служащего. Учился в школе №7. С 1938 – в комсомоле. Последние классы – председатель учкома школы. 1 октября 1941 г. эвакуировался в Соликамск Свердловской области, где до февраля 1942 года учился в 10 классе, потом добровольцем по призыву комсомола пошел в армию, где был до 1947 года. Участвовал в боях на Сталинградском фронте (полковая артиллерия), после ранения и лечения – направлен в училище связи. После демобилизации – окончил радиофакультет Ленинградского Высшего инженерно-морского училища (1953 г.), работал в Ленинградском физико-техническом институте (ныне им.Иоффе), потом по призыву партии поехал на Урал (ВНИИ приборостроения). До 1971 года работал в Челябинске старшим инженером, руководителем группы, заместителем начальника сектора этого ВНИИ. Там же занялся проблемой пьянства и алкоголизма. Подготовил работу «Тропинка в трезвость», которая получила одобрение ряда видных ученых.

В 1971 году вернулся на родину, в г.Орел. Работал руководителем группы в институте «Гипроприбор», затем главным энергетиком лаборатории Облкомхоза, а последние годы – старшим социологом, затем старшим научным сотрудником ВНИИ охраны труда в сельском хозяйстве, в лаборатории социально-экономических исследований.

В 1971 году исследовал распространенность самогонварения в Орловской области. В 1977–78 гг. – распространенность пьянства и потребления алкогольных изде-

лий среди механизаторов Нечерноземья («Алкогольная текучесть квалифицированных кадров сельского хозяйства и меры по закреплению специалистов сельского хозяйства на селе»).

На пенсию ушел в 1979 году (с 55 лет, т.к. работал во вредных условиях на Урале). Член КПСС с марта 1947 года. Награжден медалями «За отвагу», «За оборону Сталинграда» и другие – всего девять, ветеран труда, ветеран трезвеннического движения.

В 60-е, 70-е и 80-е годы много писал документов, обращений, аналитических записок в ЦК КПСС, Верховный Совет СССР, правительство по вопросам преодоления пьяной беды.

6 марта 1999 года И.А. Красноносков умер. (А. Маюров)

КРАСОВСКИЙ Константин Сергеевич (р. 28 марта 1957) – видный деятель отечественного и международного трезвеннического движения.

Кандидат геолого-минералогических наук. Активный участник трезвеннического движения со второй половины 80-х годов XX века. С 1988 по 1990 гг. председатель Ленинского районного Совета ВДОБТ г. Киева. В 1990-м году, будучи делегатом 2-й Всесоюзной конференции ВДОБТ, был единственным, кто открыто выступил в защиту редакции журнала «Трезвость и культура» во главе с Шевердиным С.Н. Участник оргкомитета по созданию Независимой трезвеннической ассоциации (позднее МНАТ). Участник всех конференций МНАТ. В 1993–1995 гг. – председатель МНАТ, в настоящее время – Председатель секретариата МНАТ. Редактор газеты «Трезвая мысль» (выходит с разной периодичностью с 1990 года). С мая 1993 по апрель 1996 «Трезвая мысль» являлась центральным печатным органом МНАТ. Участник Всемирных конгрессов ИОГТ (63-го – Берлин, 1994, 64-го – Остерзунд, Швеция, 65-го – Истборн, Англия). С 1994 по 2002 гг. – член Международного правления ИОГТ. В 1995 создал Информационный центр по алкоголю и наркотикам (Киев), исполнительным директором которого работает в настоящее время. Организатор многочисленных международных семинаров и конференций. Автор нескольких десятков книг, многочисленных журнальных и газетных статей. Основной исследовательский интерес в настоящее время – профилактика табакокурения. За вклад в мировое трезвенническое движение награжден бронзовой медалью имени Рубена Вагнссона (2002).

КРИВОМАЗ Юрий Анатольевич, родился 27 декабря 1955 года, Украина, г. Сумы.

1989 год (май) – поступил на курс Катаусовой Марии Леонидовны (трезвость, курение, очистки, Бутейко) из любопытства. 1992 год (1 мая) – диплом преподавателя № 0545, курсы Захаровой Л.Ю. 1995 год (март) – провел первую группу по методу Г.А. Шичко. 1997 год (январь) – председатель городской общественной организации «Оптималист». После съезда в Нижнекамске, анализируя результаты, совместно с Соколовым Ю.А. принимает решение о создании Академии. 1999 год (21 апреля) – зарегистрирована Санкт-Петербургская Академия Социальных технологий имени Г.А.Шичко – вице-президент. 2001 год (декабрь) – президент АСТ им.Г.А.Шичко.

КРИВОНОГОВ Виктор Павлович (р. 21 ноября 1950 г.) – доктор исторических наук, известный в России ученый – этнограф и этносоциолог, успешно занимающийся проблемами современного этнического развития народов Восточной Сибири, работающий в лаборатории археологии и палеогеографии Средней Сибири Института археологии и этнографии СО РАН, член КС СБНТ. В трезвенническое движение пришел в 1984 г. благодаря влиянию лекции Жданова В.Г. Активный участник организации клуба «Луч» и трезвеннического движения Хакасии. С 1989 г. один из руководителей трезвеннического движения Красноярского края. Читает лекции по теории трезвости (собриологии) в Красноярске и др. городах России. Декан факультета собриологии на слетах трезвенников – оз.Тургояк и о.Байкал. Ведет активную работу по пропаганде идей трезвости в СМИ.

Коренной сибиряк, русский, из чалдонов по происхождению, родился в г.Шадринске Курганской области. Уже в школе стал увлекаться этнографией. Окончил в

1972 году в Орле исторический факультет в педагогическом институте. После армейской службы приехал в Хакасию специально, чтобы заняться изучением этнических процессов в этом сибирском регионе. Работал сначала в областном краеведческом музее в Абакане, затем здесь же в Научно-методическом центре народного творчества. За 9 лет собрал богатый материал и в 1994 году блестяще защитил кандидатскую диссертацию в Институте этнографии имени Н.Н.Миклухо-Маклая Академии наук СССР.

Работает в Красноярске в лаборатории Института археологии и этнографии Сибирского отделения Российской академии наук.

КУЗЬМИНА Валентина Михайловна (21 мая 1954) – врач, активист трезвеннического движения в Саха (Якутии). Автор ряда статей по здоровому и трезвому образу жизни. Живет в Якутске.

КУЛЬКОВА Тамара Петровна (Тамара СВЕТ) – родилась 10 октября 1952 года в п. «Солнечный» Челябинской обл. Сосновского р-на. В 1980 году окончила Вологодский политехнический институт и по 1991 год работала на Череповецком заводе металлоконструкций инспектором по качеству мостовых конструкций. В качестве общественной нагрузки выполняла обязанности председателя ВДОБТ, а профессионально вопросами трезвости и здоровья стала заниматься с сентября 1989 года, получив аттестацию преподавателя по избавлению от табачной и алкогольной зависимости по методу Г.А. Шичко во Всесоюзном объединении «Оптималист» в г. С-Петербург. Является учредителем и преподавателем клуба «Оптималист» в г. Череповце с 1990 года. В июле 1993 года прошла обучение в Областном Объединении «Оптималист» г. Челябинска и получила аттестацию по формированию здорового образа жизни у детей дошкольного и младшего школьного возраста. Полученные знания широко использует в детских учреждениях г. Череповца. В марте 1994 года прошла методические курсы инструкторов по программе «Калланетик» в Санкт-Петербургском «Фитнес-центре». Там же в декабре 1994 года курсы инструкторов «Современное направление и методы в оздоровительных системах». В ноябре обучалась в Институте Нетрадиционных Методов Исцеления «Виватон-1» при Российской Академии Наук в г. Москве. Окончила курсы повышения квалификации по Системе академика РНАМ А.М. Дерябина «Продлите молодость свою». В марте 1997 года прошла специализацию по профилактике и лечению больных желче-каменной болезнью в медицинском центре «Гепар». С ноября 1997 года по март 1999 года обучалась на заочном отделении Института проблем сознания Отделения психологии Международной Академии Информатизации, изучала «Саногенное мышление» по системе профессора Орлова Ю.М. Получила аттестацию методиста саногенного мышления и психологического консультирования. С января по июль 2000 года прошла профессиональную переподготовку в Академии повышения квалификации и переподготовки работников образования по педагогической валеологии: формированию здорового образа жизни и профилактике вредных привычек. Получила диплом о втором высшем образовании и право на ведение профессиональной деятельности в сфере педагогической валеологии. А в 2001 году прошла стажировку на факультете клинической психологии Московского института медико-социальной реабилитологии и получила Свидетельство о повышении квалификации. На основании полученных знаний и практики разработала авторскую методику оздоровительного комплекса «СВЕТ». Подготовила специалистов, которые в настоящее время работают во многих городах России. Организовала «Школу здоровья» в г.Череповце. Является членом правления Общероссийской общественной организации объединения «Оптималист».

«КУЛЬТУРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СПИРТНОГО» – нелепое словосочетание. Поглощение любого вредного для здоровья или испорченного продукта, тем более яда или наркотика, – признак бескультурия. Термин «культура», как и «умеренность», не может сочетаться со словами, обозначающими отрицательное, вредное. Немыслимы: культурное взяточничество, культурное хулиганство, культурное воровство, культурное курение. (Г.А. Шичко).

КУПРИЯНОВА Зоя Александровна – писатель, поэт и композитор. Родилась 2 сентября 1940 года на Алтае. Окончила Алтайский политехнический институт им. И. И. Ползунова и музыкальное училище по классу хорового дирижирования в г. Рубцовске. С 1966 года жила в Калининграде. Здесь окончила факультет философии при университете марксизма-ленинизма. Работала ведущим конструктором на ПО «Система».

В 1983 году создала свой вокально-инструментальный ансамбль «Песня-спутница», который исполнял ее произведения более 20 лет. Ансамбль «Песня-спутница» являлся участником многих конкурсов и фестивалей, выступал с концертами в Калининграде, Калининградской области, России, Украине и Белоруссии.

В 1999 и 2000 годах Зоя Александровна стала лауреатом конкурсов «Человек. Событие. Время» в номинациях «Сочинение года» и «Духовность». В 2002 году ансамбль «Песня-спутница» получил диплом I степени конкурса «Человек. Событие. Время» в номинации «Культура и искусство» и 25 октября 2003 года в концертном зале Калининградской филармонии отметил свой 20-летний юбилей.

У З.Куприяновой вышло более 20 книг – сборники стихов, рассказов, песен. Выпущено порядка 20 альбомов аудиокассет и компакт-дисков.

С 2003 года З.Куприянова была творческим руководителем Союза Свободных писателей.

В апреле 2003 года стала членом Союза российских писателей.

5 декабря 2009 года в Калининградской областной научной библиотеке состоялась презентация новых книг З.А.Куприяновой «Солнечный ветер» и «Дорога испытаний».

Скончалась 12 мая 2010 года.

КУРЕНИЕ – психологическое расстройство, основными признаками которого являются: курительная запрограммированность, привычка выполнять курительный ритуал, потребность в опьянении и в ядах.

КУРИЛЬЩИК – курительно запрограммированный человек, имеющий привычку выполнять курительный ритуал, потребность в опьянении и в ядах табачного дыма.

КУРКИН Владимир Вальтерович – род. в 1943 году в г.Барнауле Алтайского края, имеет высшее техническое образование. Прошел путь от судового моториста, старшего механика на промысловых судах до директора судоремонтной базы «Юбилейная». Вся сознательная жизнь отдана пропаганде здорового образа жизни и постоянству в избранной профессии. Руководит оздоровительным клубом «Соратник», объединяющим более 2000 камчатцев. Члены клуба и лично К. проводят бесплатные занятия по нравственному и физическому оздоровлению земляков, клуб оказывает материальную помощь детям-сиротам.

В 1993 году, в Москве, К. избирается членом совета Международной лиги трезвости и здоровья. С 1996 года является действительным членом Международной ассоциации психоаналитиков. Автор ряда журнальных и газетных статей по пропаганде здоровья и экономике производства. В прошлом – известный спортсмен: призер России и чемпион Камчатской области по боксу, выигрывал соревнования по шахматам, лыжным гонкам. В 1997 году был избран депутатом в Совет народных депутатов Камчатской области, где работал на не освобожденной основе в двух комитетах: здравоохранения и экологии, в комиссии по делам несовершеннолетних. Участвовал в разработке и внедрении в жизнь законов по охране здоровья населения и сохранения экологии окружающей среды. Работает в школах, учебных заведениях по воспитанию молодежи. Организует походы по родному краю.

Женат, имеет двух детей и четырех внуков.

Девиз; любовь к людям и профессионализм.

Программа: за физическое и нравственное здоровье камчатцев.

КУРПИЧЁВА Галина Николаевна (р. 21 янв. 1954) – отв. секретарь ООО «Оптималист», активный пропагандист трезвого образа жизни. Организатор общероссийского слета трезвенников на Истринском водохранилище (Подмосковье). Руководитель сек-

ретариата Международного семинара по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкологии. Живет в Красногорске Московской обл.

КУТЕПОВ Виталий Иванович (р. 14 февр. 1949) – видный деятель V этапа трезвеннического движения России, первый зам. Председателя ОО ОО «Оптималист», первый зам. Президента МАФР, бессменный организатор общероссийских слетов-семинаров трезвенников на Истринском водохранилище (Подмосковье) и член Оргкомитета Международного семинара по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкологии. К. разработал авторскую методику каскадного универсального самоочищения организма. Живет в Москве (Зеленограде). (А.Маюров).

ЛИВИН Юрий Александрович – председатель ОО ОО «Оптималист», выдающийся деятель V-го трезвеннического движения. Родился 13 декабря 1946 г. в г. Лениногорске Восточно-Казахстанская область. В 1964 году после окончания средней школы в г.Щелково, был призван в ряды Советской Армии. После демобилизации работал на радиоцентре, затем поступил в Московский авиационный технологический институт. 1969-1974 гг. – учеба в институте. Закончил инженер-механиком. С 1974 работал на авиационных заводах СССР. 5 лет отработал в конструкторском бюро Микояна, которое создавало МИГи. Летал по всей стране, смотрел, как падают наши самолеты. В бюро спирт лился рекой. Затем перешел работать в войсковую часть, где также был связан с авиацией. Оттуда перешел на двигательный завод. Работал начальником по ТБ, мастером участка. Далее, мастер участка на Тушинском машиностроительном заводе, который создавал «Бураны». Затем поимел две статьи 33 за систематические пьянки и прогулы...

В 1988 году, еще в Парголово ДК под Ленинградом, прошел курс избавления от вредных привычек у Ю.А.Соколова. С первых же дней активно включился в общественное трезвенническое движение. В декабре 1988 года был участником I Учредительного съезда «Оптималиста», проходившего в кафе «Полярная звезда». В 1988 году избирается членом Координационного совета Всесоюзного объединения «Оптималист». В 1989 году принимает активное участие в проведении съезда оптималистов в Москве, где избирается заместителем председателя ВО «Оптималист». Потом, в том же 1989 году организовывал I съезд Российского объединения «Оптималист», который проходил в г.Красногорске.

После развала Союза, в декабре 1991 году провел учредительный съезд российского объединения «Оптималист». На съезде был избран председателем. На всех последующих съездах на должность председателя переизбирался неизменно и единогласно.

Умер 16 мая 2007 г.

ЛОВЧЕВ Владимир Михайлович (род. 15.01.1958, Казань). В 1986–1988 г. инструктор Татарского республиканского совета ВДОБТ. Осенью 1986 вступил в Казанский городской клуб трезвости «Феникс». В 1988–1990 - заместитель председателя Приволжского районного совета ВДОБТ (Казань). 26.01.1991 участвовал в московском собрании инициативной группы по созданию Независимой трезвеннической ассоциации (в дальнейшем МНАТ). В 1991–1993 – сопредседатель МНАТ. С ноября 1995 – председатель МНАТ. Редактор информационного бюллетеня МНАТ «Феникс». Редактор «Словаря МНАТ». Член Экспертно-консультативного совета Республиканского центра профилактики наркотизации населения при Кабинете министров Республики Татарстан в 2001–2003 гг. Основная сфера научных интересов – социально-культурные аспекты отрезвления, адаптация опыта мирового трезвеннического движения к условиям СНГ. Автор более двух десятков брошюр и около сотни журнальных и газетных статей по проблемам отрезвления. Автор лозунга «Трезвость – это радость, а не унылый подвиг!» и актротекста «Пиво – путь интенсивного вырождения общества». Участник многих региональных, российских и международных трезвеннических встреч, семинаров, коллоквиумов, конференций и съездов.

Делегат Всемирных конгрессов ИОГТ: 64-го (Остерзунд, Швеция, 1998), 65-го (Истборн, Великобритания, 2002), 66-го (Базель, Швейцария, 2006). Канд. ист. наук, доцент.

ЛЮДСКИЕ АЛКОЛЬНЫЕ ПОТЕРИ – численность убитых, умерших, получивших инвалидность, увечья, хронические заболевания и алкоголизм, в связи с употреблением жидкостей, содержащих алкоголь.

По данным ВОЗ, каждый третий, умирающий в мире жертва алкоголя. («Большая медицинская энциклопедия», изд. 3, т.1, с.736). Только в 1993 году в России алкоголь унес 400 тысяч человеческих жизней.

Велики людские потери из-за алкоголя и в Хакасии. Вот, что написал только один из многих сот оптималистов:

«Я в течение трех лет с 1981 по 1985 гг. потерял много родных, не считая друзей:

1. Племянник, в пьяном виде провожая друга в армию, разбился на мотоцикле.
2. Отец, выпив алкоголя, пошел в баню и сердце не выдержало.
3. У родного дяди - тоже сердце от спиртного.
4. Сестра, не выдержав потери сына, в пьяном виде покончила с собой.
5. Два родных брата в пьяном состоянии – один упал с обрыва, разбился, а другой – вздернулся».

Но не только наша страна несет значительные людские потери. Некоторое представление об этом дает окончание статьи «Великая Отечественная», опубликованной 26 июня 1981 г. в болгарской газете «Трезвенность»: «около четырех десятилетий в Европе не свистят пули, не взрываются снаряды, не падают бомбы, не гибнут от вражеского оружия европейцы. Однако, к сожалению, противоестественная гибель и калечение людей продолжается. Непрерывно ведется междоусобная борьба между самыми близкими людьми: родителями и детьми, братьями и сестрами, мужьями и женами ... Основное средство ведения этой дикой, ничем не оправданной позорной войны является алкоголь. Данная война непрерывно ведется и преждевременно уносит в могилы множество человеческих жизней. Достаточно сказать, что за 36 мирных лет из-за употребления алкогольных «напитков» потеряло здоровье и погибло больше людей, чем в наикровопролитнейшем международном побоище.

Многие заболевают и рано уходят из жизни вследствие курения.

Всем нам необходимо осознать эти факты и решительно отвергнуть противоестественные, бессмысленные, вредные для социалистического общества, для родных, для семьи и для себя занятия – употребление спиртных и табачных изделий».

МАБНН – Международная Ассоциация по борьбе с наркоманией и наркобизнесом. Создана в 1991 году. Является единственной на территории России международной общественной организацией антинаркотической направленности, имеющей реальный международный статус при ООН.

В состав МАБНН входят общественные организации, учреждения, частные лица из 50 стран мира. Деятельность регламентируется основополагающими документами ООН, нормами международного права, законодательства Российской Федерации и Уставом самой Ассоциации.

Основные направления деятельности:

- профилактическая и антинаркотическая пропаганда;
- координация усилий общественных организаций, государственных учреждений и граждан в борьбе с распространением наркомании;
- активное содействие в формировании общественного мнения;
- повышение уровня наркологической помощи населению: создание сети медико-реабилитационных центров, консультативных пунктов, а также других учреждений, оказывающих психологическую, медицинскую, правовую и организационную помощь наркозависимым;
- профессиональная подготовка и переподготовка кадров;

- благотворительная деятельность;
- международное сотрудничество.

Адрес: г.Москва, ул.Гиляровского, д.65, МАБНН; тел.-факс (095) 971–68–35, тел.-факс 973–54–18. E-mail: General@mabnn.ru, Сайт: www.mabnn.ru.

МАГИЯ – искусство изменения сознания или реальности нефизическими средствами путем использования земной или индивидуальной энергии.

МАРКУШИН Александр Лукич – (род. 8 февраля 1939 г. в с.Печеро-Выселки Самарской обл. в семье крестьян-хлеборобов.

В 1957 г. был призван в ряды ВС СССР.

В 1958 г. поступил в Кемеровское военное училище связи, которое окончил в 1961 г. в звании лейтенанта.

В 1986 г. был уволен в запас в звании майора.

Ветеран V-го трезвеннического движения.

МАСКУЛИНИЗАЦИЯ АЛКОГОЛИЧЕК — (лат. maskulinus — мужской) — ослабление женских и развитие мужских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез. (Г.А. Шичко).

МАТЕРИАЛИСТИЧЕСКОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ – «...понимание природы такой, какова она есть, без всяких посторонних прибавлений». (К. Маркс, Ф. Энгельс, ПСС, изд. I, т. XIV, с.651). «Пьющие понимают алкогольную проблему с «посторонними прибавлениями», неправильно, именно поэтому они предаются противоестественным занятиям. Употребление «алкогольных напитков» и прочего дурмана противоречит М.М.». «Питейно запрограммированный – верующий, но, в отличие от религиозного человека, верит не в фантастические потусторонние силы, а в фантастические свойства посюсторонних «спиртных напитков» (Г.А. Шичко. Алкогольная проблема и возможности успешного ее решения. Докладная записка ЦК КПСС, 15.02.81 г). Пьющий человек – проалкогольно запрограммирован, т.е. его мировоззрение искажено ложным пониманием алкогольной проблемы, следовательно, он не может считаться истинным материалистом. Вот основные научно-материалистические истины: «алкогольные напитки» – ядовитые и наркотические жидкости, повреждающие весь организм, особенно сильно головной мозг; употребление их – противоестественное, ничем не оправданное, многосторонне вредное и недостойное здравомыслящего и культурного человека занятие. Каждый потребитель спиртного в той мере, в какой поглощает его, вносит собственный вклад во все беды, вызываемые «алкогольными напитками», в том числе в массовую гибель наших сограждан, в пьяные драки, в хулиганство и всевозможные преступления. Достаточно пьющему уразуметь эти истины, чтобы он добровольно отказался от нелепого занятия.

Только обладатели М.М. способны успешно проводить противоалкогольную работу. (Г.А. Шичко).

МАТЕРИАЛЬНЫЕ ПОТЕРИ – общая сумма экономических потерь, вызываемых производством, продажей и потреблением спиртного. М.П. очень велики, они не поддаются полному учету. Их вызывают: изъятие из полезного обращения посевных площадей для выращивания сырья, сбор его и транспортировка на пивные, винные и водочные предприятия, производство спиртных изделий, хранение и реализация их, прогулы и уменьшенная производительность труда, повышенная заболеваемость и замедленное выздоровление пьющих, содержание и лечение дефективных детей, оплата широких сетей наркологической, правоохранительной и карающей служб и т.п.

Алкоголь просто разоряет нашу страну (не государство, а страну, народ): 1 «пьяный рубль», поступивший в госбюджет от реализации алкогольного дурмана, в начале 80-х годов наносил обществу на 3 рубля прямого экономического ущерба.

Установление в стране трезвости поднимет доходную часть бюджета России, преобразит жизнь общества, резко повысит материальное благосостояние народа.

МАЮРОВ Александр Николаевич (р. 20 апр. 1951) – один из зачинателей V этапа трезвеннического движения в СССР–России, профессор, член-корр. ПАНИ, академик АСТ и МАТР.

Родился М. в д. Радушино Вадского р-на Горьковской (ныне Нижегородской) обл. в семье сельских учителей. Русский. Окончил Яблонскую ср. школу, затем Горьковский педагогический институт и аспирантуру Владимирского государственного педагогического университета.

Работал педагогом в школе, заведующим библиотекой, директором детского дома, секретарем комитета комсомола в Индустриально-педагогическом техникуме, ответственным организатором и зав. сектором в Горьковском обкоме ВЛКСМ, инженером в геологической экспедиции, научным сотрудником в Российской Академии Образования, генеральным представителем МАБНН в Волго-Вятском регионе и др. местах.

В 1966 организовал и был руководителем первой в СССР партии трезвости. В 1967–1968 гг. руководил Коммунистической организацией против сквернословия, курения и пьянства (КОПСКИП). В 1968 вместе с Я.К. Кокушкиным и С.Н. Шевердиным был создателем оргкомитета по формированию Российского общества трезвости. В 1971–1972 гг. – являлся членом совета по антиалкогольной пропаганде при областной молодежной газете «Ленинская смена».

В 1972 вместе с С.Н. Шевердиным – организатор Всесоюзного опроса ученых и экспертов по антиалкогольной работе. В 1973 – участник Всесоюзного «круглого стола» «Экономика алкоголизма» при журнале «Эко». В 1973 провел первую в стране трезвенническую молодежную свадьбу. В 1973–1976 гг. – член антиалкогольной комиссии при Горьковском горисполкоме. В 1976–1979 гг. – ответственный секретарь комиссии по антиалкогольной пропаганде Областной организации «Знание», активный лектор. В год читал до 150 лекций по трезвеннической тематике. В 1980 издал первую свою книгу «Диалог о наболевшем». В 1980–1982 гг. М. является ответственным секретарем секции «Социология отклоняющегося поведения» СА АН СССР в Волго-Вятском регионе. В 1981 г. инициатор и непосредственный организатор Всесоюзной межведомственной конференции «Борьба с пьянством и алкоголизмом в промышленном городе». За приглашение на конференцию Ф.Г. Углова, Г.А. Шичко, И.А. Красносова и других трезвенников был исключен из КПСС и изгнан из аппарата обкома комсомола. Затем в 1984 году восстановлен в партии ЦК КПСС. В 1984 – инициатор и составитель, изданной в «Молодой гвардии», книги «Трезвость – норма жизни». В 1987 выходит в «Просвещении» учебное пособие М. «Антиалкогольное воспитание».

В 1987–1988 гг. – член научно-консультационного совета при ЦС ВДОБТ. В 1988–1990 гг. ответственный секретарь редакционного совета журнала «Трезвость и культура». В 1990–1991 гг. М. издает вестник «Нижегородец», в 1992–1998 гг. редактирует и издает «Вестник энциклопедии наркотизма», а в 1998–1999 гг. – редактирует газету «Оптималист». С 1996 г. М. является руководителем постоянно действующего Международного семинара по собриологии, валеологии, социальной педагогике и алкологии.

М. избран вице-президентом IVES, членом правления ООО «Оптималист» и членом координационного совета СБНТ, является председателем попечительского совета МАФР.

С 1992 М. возглавляет Редакционный совет «Всемирной энциклопедии наркотизма и трезвости». В 2002 году М. исполнял обязанности председателя Окружной комиссии по противодействию наркомании и наркобизнесу в Приволжском Федеральном округе.

М. в 1999 являлся учредителем Всемирной ассоциации наркологов (ISAM). М. – первый от России действительный член Национальной ассоциации консультантов по алкоголизму и употреблению наркотиков (NAADAC). М. вместе с Ю.А. Соколовым учредил в СПб. Академию социальных технологий (АСТ). 21 сентября 2003 г. избран президентом МАТР.

М. – автор более 20 книг и монографий, а также более 500 статей по проблемам наркотизма и трезвости. Печатался в «Правде», «Советской России», «Сельской жизни», «Комсомольской правде», «Советской культуре», «Учительской газете», «Семье и школе», «Студенческом меридиане», «Нашем современнике», «Агитаторе», «Научном коммунизме», «Воспитании школьников», «Журналисте», «Клубе и художественной самодеятельности», «Звезде», «Трезвости и культуре», «Мире без наркотиков», «Нижегородском медицинском журнале», «Нижем Новгороде», «Книжном обозрении», «Собеседнике», «Оптималисте», «Соратнике», и многих других изданиях. Его труды увидели свет в Германии, Великобритании, Израиле, Швейцарии, Литве, Украине, Белоруссии, США, Бельгии и других зарубежных государствах.

О научной, общественной, педагогической и публицистической деятельности М. неоднократно писали: «Политическое самообразование», «Агитатор», «Молодая гвардия», «Наш современник», «Правда», «Литературная Россия», «Советская Россия», «Сельская жизнь», «Комсомольская правда», «Молодой коммунист», «Гудок», «Наука и религия», «Культурно просветительная работа», «Медицинская газета», «Трезвость и культура». «Воспитание школьников», «Неделя», «Учительская газета», «Советская педагогика», «Слово лектора», «Москва», «Школа», «Vita», «Доктор Фом» и многие другие издания.

Живет М. в Н. Новгороде.

«МАЯК» – первое антиалкогольное общественное объединение второй половины XX века возникло в Татарстане в 1976г. Оно приняло форму клуба трезвости реабилитационной направленности, т.е. предназначенного, в первую очередь, для помощи людям с алкогольными проблемами. Это была наиболее распространенная форма трезвеннических организаций той эпохи. В 1967 г. в Латвии и Литве, а в 70-е годы в Поволжье, Москве и других местах стали возникать клубы трезвости. Идею создания клуба именно из Прибалтики привез казанский врач Юрий Гасиловский. Посетив ряд клубов, ознакомившись с опытом коллег, в том числе с деятельностью известного доктора Эмилиана Броканса, он приступил к созданию аналогичной организации в Казани. Клуб был назван «М.», что символизировало твердую дорогу в жизни. Той эпохе были свойственны громкие, эффектные названия клубов: «Анти-Бахус» (Тарту, конец 60-х годов), «Радуга» (Горький, 1975 г.), «Аве вита» (Клайпеда, 1976 г.), «Аметист» (Рига, 1977 г.), «Надежда» (Москва, 1978 г.) и т.п.

Устав гласил, что клуб «М.» является «добровольным, психологическим и психотерапевтическим коллективом, в котором объединяются люди, которые полностью отказались от употребления алкоголя и энергично борются за принципы морального строителя коммунизма. Клуб выступает за здоровую, трезвую жизнь, борется с отжившими традициями выпивки, ратует за рациональное проведение свободного времени и за антиалкогольную пропаганду».

Клуб имел свой вымпел и нагрудные значки. Вымпел имел три цветные полосы: зеленую, голубую и белую. Зеленый цвет символизировал землю, голубой – небо, белый обозначал, что между землей и небом все должно быть чистым, святым. В центре находился красный квадрат, который символизировал принципы клуба – никаких компромиссов с алкоголем.

Вступительный взнос составлял 5 рублей, ежемесячный – 2 рубля.

Руководил клубом председатель правления. Им бесменно являлся инженер Анатолий Бессонов. Психотерапевтической и просветительской работой клуба руководил врач-нарколог наркологического кабинета Казанского оптико-механического завода Юрий Гасиловский. Согласно уставу, врач «без выбора» (то есть автоматически) входил в состав правления клуба.

Важную психотерапевтическую роль играла процедура вступления в клуб. Врач-нарколог или активисты клуба представляли кандидата собранию клуба. Он рассказывал свою биографию, причем особое внимание он должен был обращать на свое забо-

левание алкоголизмом. Торжественно приносилась присяга. После трехмесячного испытательного срока новичок становился полноправным членом клуба.

В клубе создавалась увлекательная и здоровая среда, которая помогала сохранить трезвость и порвать связи со своими «бывшими друзьями». В клубе совместно проводились праздники, осуществлялись выезды на природу и спортивные мероприятия. Велась активная просветительская работа. Кроме обычных для той эпохи лекций об идеологической борьбе и международном положении, проводились беседы, посвященные классическому искусству, литературе, культуре досуга, юмору. Интересно проходили встречи с писателями, композиторами и художниками.

«М.» поддерживал контакты с клубами трезвости других городов.

В начале 1983 г. клуб был лишен помещения. Вмешательство общественности и редакции газеты «Советская Татария» его не спасло.

Главная заслуга клуба в том, что была экспериментально проверена и доказана идея о пользе трезвого микроколлектива для людей с алкогольными проблемами. С тех пор и до настоящего времени трезвенническая традиция в столице Татарстана не прерывалась. Часть актива «М.» влилась в дальнейшем в клуб «Феникс», передав ему опыт реабилитационной работы, а также вплавив в его деятельность спортивные и туристские элементы. Анатолий Бессонов стал членом правления «Феникса».

И поныне традиционный день встречи казанских мнатовцев среда, то есть, именно тот день недели, когда собирались члены первого татарстанского клуба трезвости. Культурологические увлечения в теории и практики казанских мнатовцев также коренятся в практике четверть вековой давности.

Председатель и врач клуба «М.» принимали участие в организации и проведении сентябрьских праздников трезвости в Казани во второй половине 90-х годов XX – начале XXI века. (В. Ловчев).

МЕЛЕХИН Валерий Иванович род. 6 мая 1953 года в г. Нижняя Тура Свердловской области первым ребенком из 5 детей в семье рабочего-слесаря Ивана Степановича Мелехина. Русский. Образование: высшее юридическое, высшее медицинское. 1971 год – закончил Свердловский областной техникум Физической культуры, отделение «лыжные гонки». Кандидат в мастера спорта по лыжам. До призыва в советскую армию работал учителем русского языка, литературы и физкультуры в деревне Большая Именная г. Нижняя Тура. 1971-1973 гг. – срочная служба на Кавказе в 29 Отдельном Полку войск Правительственной связи КГБ СССР при Совете Министров СССР. Офицер запаса. 1973-1980 гг. – студент Свердловского государственного медицинского института лечебно-профилактического факультета. 1981-1993 гг. – врач-хирург-травматолог. Работал в городах и районах Свердловской и Челябинской областях. С 1988 года по настоящее время избавляет от алкогольной и табачной зависимости по методу Г.А.Шичко бесплатно и анонимно. С 1991 года – координатор по Уралу Всероссийской организации «Союза борьбы за народную трезвость». Автор двух монографий: «Хочу исцелить» (1998 год) и «Внушение и его роль в общественной жизни» (2001 год). 1994-1999 гг. – депутат Свердловской областной Думы. Работал на профессиональной основе в комитете по аграрной политике, природопользованию и охране окружающей среды, а также в комитете по законодательству и местному самоуправлению. В 1997 году закончил Уральскую государственную юридическую академию с присуждением квалификации «юрист» по специальности «юриспруденция». 1998 год – председатель Свердловского областного общественного политического «Социал-патриотического движения Народная победа». 2001 год – ученый секретарь Международной славянской академии по Свердловской области. 2001-2004 гг. – врач – судебно-медицинский эксперт Ивдельского отделения судебно-медицинской экспертизы. 2004 год – член Общероссийской общественной организации «За достойную жизнь!» 2005 год – член партии национального возрождения «Народная Воля», соискатель кафедры истории философии Уральского государственного университета диссертации: «Критически мыслящая личность как явление русской социальной философии (Лавров П.Л. и др.)». С 2005 года по

настоящее время – врач-травматолог-ортопед МУ ЦГБ № 24 г. Екатеринбурга. Женат. В семье трое детей.

МЕТОД ГОРТОНОВИЧЕСКОЙ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ – нелечебный и по-настоящему научно-материалистический метод, предусматривающий с помощью специальных занятий превращение алкоголика в сознательного трезвенника. Метод позволяет при его правильном использовании добиваться почти стопроцентного положительного результата. На сегодня – это единственный метод, обеспечивающий полное избавление людей от алкоголизма и резко повышающий их сознательность. Он самый гуманный.

М.Г.Д. предусматривает следующее: 1) написание подробной автобиографии алкоголика (аутоанамнез), 2) в течение установленного периода с систематическое ведение дневника, 3) выявление индивидуальных особенностей алкоголика, 4) проведение бесед и психологических сеансов с учетом этих особенностей, аутоанамнеза и дневниковых записей, 5) настройка на бережное отношение к своему здоровью, к здоровью других, на самозащиту от абсурдистских влияний, на добросовестное исполнение семейных и трудовых обязанностей, 6) проверка знаний, взглядов и убеждений.

В процессе занятий достигаются следующее: а) освобождение от питейной запрограммированности, б) угасание привычки к его употреблению и потребности в нем, в) усвоение достоверных трезвенных сведений, г) формирование на их основе научных взглядов и убеждений, относящихся не только к алкогольной проблеме.

Важно отметить следующее: ученых расходовали массу средств и времени на поиск препаратов, которые подавляли бы потребность в спиртном, между тем она угасает в первые один-два сеанса, причем у части алкоголиков появляется отвращение к спиртному. В избавлении людей от алкоголизма решающее значение принадлежит научным знаниям, волевые усилия и борьба с собой по существу не нужны.

Метод применяется в четырех вариантах: индивидуальный, групповой, развернутый и сокращенный.

Выше представлен индивидуальный вариант, при групповом – занятия состоят из лекций, бесед, психологических сеансов, периодической проверки знаний, взглядов и убеждений. Развернутый вариант состоит из 15 полуторачасовых занятий, сокращенный из четырех трехчасовых, проводимых в два дня.

Желательно, но не обязательно воздержание от употребления спиртного перед началом курса занятий и во время его проведения. Важно, чтобы алкоголик в результате усвоения научных знаний добровольно, и сознательно перестал пить, а не по принуждению и не путем волевых усилий.

Слушатели, хорошо усвоившие курс, становятся сознательными трезвенниками, радуются этому, гордятся этим и добровольно проводят противоалкогольную работу, причем некоторые собственными силами оказывают помощь алкоголикам. (Г.А. Шичко).

МЕТОД САМОИЗБАВЛЕНИЯ ОТ АЛКОГОЛИЗМА – позволяет алкоголику самостоятельно обрести трезвость. Метод предусматривает следующее: 1) написание аутоанамнеза, 2) ведение дневника и периодическое прочитывание его, 3) выявление своих индивидуальных особенностей, 4) в соответствии с ними использование специального приема подавления потребности в спиртном и, при наличии показаний, выработки непереносимости его, 5) изучение специально подобранных научных материалов, б) критический разбор художественных произведений, затрагивающих алкогольную проблему. (Г.А. Шичко).

МЕТОДЫ ДЕЗАЛКОГОЛИЗМИИ – методы избавления от алкоголизма. Принято считать, будто от алкоголизма можно освободиться только путем медицинского лечения, в действительности же существует много нелечебных методов.

Все известные и возможные методы можно разделить на следующие группы: лечебные методы, гортоновические, административные, товарищеские, семейные, самоличные, религиозные и смешанные. К группе гортоновических методов относятся: метод аппаратной дезалкоголимии, метод взаимоотрезвления, полный и сокращенный (двухдневный) курс занятий. (Г.А. Шичко).

МИРОЛЮБОВА Анфиса Федоровна (31.08.1918 – 17.01.1999) – основатель и председатель киевского клуба «Аметист» (1972 г.).

МОРОЗОВ Юрий Владимирович – председатель общественной организации «Нижнекамский оптималист», директор подросткового клуба безнаркотического воспитания г.Нижнекамска «Аметист» – родился 29 июля 1941 г. в г. Аша Челябинской обл., в семье инженера-строителя. В 1959 году окончил 10 классов в пос. Кр. Холм Башкортостана. После окончания школы учился в Оренбургском высшем военном училище штурманов, училище не закончил из-за сокращения вооруженных сил в 1960 г. В 1964 году окончил Уфимский нефтяной техникум, одновременно работал на Уфимском заводе «Синтиспирт» аппаратчиком. С 1967 по 1991 г.г. работал в ОАО «Нижнекамскнефтехим» занимая должность начальника смены, заместителя начальника цеха, начальника цеха и другие. С 1991 г. на пенсии по вредному стажу работы. Ветеран труда. В период работы на ОАО «Нижнекамскнефтехим» заочно получил высшее политехническое образование. Активно участвовал в общественно-политической жизни. Автор около 300 рацпредложений по усовершенствованию нефтехимического производства, 2 изобретений, запатентованных в СССР. В 1988 г. по направлению ОАО «Нижнекамскнефтехим» выезжает в г. Ленинград, где изучает методы психологического перепрограммирования людей от алкогольной и табачной зависимости и по возвращению в г. Нижнекамске создает клуб трезвого и здорового образа жизни «Нижнекамский Оптималист», который быстро становится самым известным и популярным в стране. Клуб неоднократно посещают специалисты США, Китая, Швеции. На 1-ю годовщину клуба в марте 1989 г. организуется Всесоюзная конференция, на которую приезжают многие ученые страны во главе с академиком АМН Ф.Г.Угловым.

М., как организатора и лидера трезвеннического движения, признают все трезвеннические организации и клубы России и СНГ.

За последние 10 лет под руководством М. организовано и проведено 40 встреч клубов трезвости республик Поволжья, с участием в этих встречах и семинарах представителей Украины, Беларуси, Казахстана и всей России от Камчатки до Калининграда.

«Нижнекамский оптималист» со временем превратился в общественную организацию трезвого и здорового образа жизни, аналогов которой нет в России и с его помощью организованы клубы трезвости во всех городах Татарстана. «Нижнекамский оптималист» постоянно издает свой информационный бюллетень «Аек булу» (трезвость), в котором освещается вся работа по антинаркотическому направлению. За 13 лет в клубе прошли через курсы избавления от вредных привычек 3890 человек, из них 1640 – твердо ведут трезвый и здоровый образ жизни и пропагандируют его среди населения республики.

В 1996 г. при «Нижнекамском оптималисте» была создана молодежная группа трезвенников, которая с апреля 1999 г. по решению администрации города реорганизовалась в подростковый клуб безнаркотического воспитания «Аметист» при Управлении по делам молодежи г.Нижнекамска, директором которого был назначен М. Клуб «Аметист» активно взял старт в антинаркотическом воспитании молодежи в городе. В том же, в 1999 году все клубы трезвости Республики Татарстан начали объединяться в единую организацию «Аек булу», где президентом избирается М.

Под руководством М. было организовано и проведено 3 молодежных антинаркотических фестивалей в летнее время на природе, выпущены 2 брошюры, методические пособия трезвеннического направления.

12 сентября 2002 г. по пути в г.Заинск Юрий Владимирович Морозов скончался.

МУЗЕЙ ИНТЕРНАЦИОНАЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ГУМАНИЗМА И ТРЕЗВОСТИ (Guttemplersmuseum) – открыт в 1999 году в Милштедте (пригород Гузума, Германия). Основой экспозиции является богатейший опыт ИОГТ Германии. В музее можно увидеть многочисленные плоскостные материалы: географические карты, грамоты, рукописи и фотографии. Наибольшей эмоциональной силой обладают предметы, отража-

ющие материальную культуру немецких трезвенников: знамена, регалии, посуда, медали, значки и т.д. Постоянно растущей частью музея является отдел, отражающий международные связи ИОГТ Германии. В последнее время среди экспонатов музея появляются и российские материалы. В экспозиции уже представлены значки МНАТ и «Феникс». На 112-м съезде ИОГТ в дар музею были переданы значки ВДОБТ и «Оптималист». Деятельность музея многократно отражала международная трезвенническая, в том числе российская пресса.

Директор Музея – Иоахим Цёренс (Joachim Zöhrens), Guttempler-Gem. Hermann-Tast, Kreuzer Str. 49, 25813, Husum, Deutschland (Лит: Ловчев В. Музей немецких трезвенников // Эйфория, 1999, № 5).

НАРКОЗ – искусственно вызванная потеря чувствительности у какого-нибудь органа (местный наркоз) или усыпление с потерей сознания и полной нечувствительностью (общий наркоз).

НАРКОМАН – пронаркотически запрограммированный человек, имеющий привычку выполнять наркотический ритуал, потребность в опьянении и в наркотике.

НАРКОТИК – 1. В узком смысле – химический агент, вызывающий ступор, кому или нечувствительность к боли. 2. В юридическом смысле – вещество, признанное таковым в международных конвенциях и/или в национальном законодательстве. 3. В медицинском смысле – психоактивное вещество, вызывающее зависимость, которая приводит к приему данного вещества в опасных для здоровья дозах и может вызвать неблагоприятные социальные последствия. При этом обычно (но не обязательно) наблюдается толерантность и абстинентный синдром.

НЕЙРОЛЕПТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА (от нейро... и греч. Iepsis — хватание; приступ) – лекарственные вещества, оказывающие угнетающее влияние на функции центральной нервной системы и способные устранять или ослаблять некоторые симптомы психозов (бред, галлюцинации).

НИКИТИН Евгений Иванович – ветеран V трезвеннического движения.

Евгений Иванович Никитин родился 19 марта 1935 г. в деревне Чурилово Калининской области, недалеко от гор. Красный Холм.

После окончания 7-летней школы он поступил в Рыбинский авиационный техникум.

После техникума, отслужив в армии 3 года, Е.И. поступил работать на Рыбинский моторостроительный завод и одновременно учиться на вечернее отделение Рыбинского авиационно-технологического института. После окончания института перешел работать в Конструкторское Бюро «ГЮИС» конструктором, где и проработал до пенсии.

Проблемы с алкоголем у Евгения Ивановича начались с 30-летнего возраста. Пытался решить эти проблемы разными способами. Временами воздерживался и не пил по году и более. Но потом следовали срывы.

В 1987 году, приехав в Ленинград с женой Людмилой Ивановной, узнал про курсы избавления от алкоголизма по методу Шичко Г.А., которые проводил в то время Соколов Ю.А. Прошел 10-дневные курсы у Соколова.

В начале 1988 г. организовал клуб «Оптималист» в г. Рыбинске.

Евгений Иванович вел активную преподавательскую работу в клубе и активную антиалкогольную деятельность в городе Рыбинске. В это же время был избран депутатом Ярославской обл. думы, позже – помощником депутата Государственной думы Варухина В.Г.

22 ноября 2005 года скоропостижно скончался.

НИКОЛАЕВ Игорь Владимирович (род. 23 января 1937 года) – активный участник трезвеннического движения России (СССР) с апреля 1984 года. В 80-е годы вплоть до «перестройки» возглавлял первичную организацию ДОТ в Институте Теплофизики СО РАН и входил в районный Совет ВДОБТ Советского р-на г.Новосибирска. Участник первых съездов СБНТ. На IX Съезде СБНТ, проходившем в 1996 году в г.Тюмень, был принят в Международную Ассоциацию Психоаналитиков при СБНТ. Автор учебного

курса «Беседы о трезвом и здоровом образе жизни для молодежи и школьников», который уже на протяжении 16-ти лет читается им в школах и Вузах г.Новосибирска. Автор ряда публицистических работ по проблемам трезвости.

НОРМА – образцовое, правильное состояние; состояние, не впадающее ни в какую крайность; состояние равновесия, при котором человек не испытывает никаких потребностей; состояние, в котором больше шансов выжить.

ОПИАТЫ – одна из групп алкалоидов, получаемых из опиумного мака.

ОПИЙ – (опиум) высохший на воздухе млечный сок мака опийного, или снотворного, вытекающий из надрезов, сделанных на недозрелых головках. Имеет вид комочков или однородной массы бурого цвета. Содержит около 20 алкалоидов, в том числе морфин, кодеин, папаверин и др. В медицине используется преимущественно как болеутоляющее средство. Сильный наркотик.

ОПОЙ – тяжелое отравление этанолом, нередко приводящее к смерти. (Г.А.Шичко).

«ОПТИМАЛИСТ» – газета Общероссийского Общественного Объединения «Оптималист». Первый номер вышел в июле 1990 г. тиражом 25.000 экз. Первый редактор – Г.Симакова. Адрес редакции: 655001, г.Абакан, а/я 1288; тел.: (3902) 24-05-77; E-mail: egb555@rambler.ru

ОПЬЯНЕНИЕ – отравление клеток головного мозга к.-л. ядом.

ОПЬЯНЯЮЩИЕ ВЕЩЕСТВА – вещества, вызывающие отравление клеток головного мозга. К ним относятся многие яды: винный спирт, бензин, никотин, метиловый спирт, опий, антифриз и др. (Г.А.Шичко).

ОТРАВЛЕНИЕ – патологическое состояние, развивающееся вследствие взаимодействия живого организма и яда. В роли яда может оказаться практически любое химическое соединение, способное вызвать нарушения жизненно важных функций и создать опасность для жизни.

Острые О. в патогенетическом аспекте целесообразно рассматривать как химическую травму, развивающуюся вследствие внедрения в организм токсической дозы чужеродного химического вещества. (Лужников Е.А., Костомарова Л.Г. Острые отравления: Руководство для врачей. – М.: «Медицина», 1989, с.18).

ОЩУЩЕНИЕ – субъективное отражение свойств предметов объективного мира, возникающее при их непосредственном воздействии на рецепторы.

ПАВЛОВА Нина Федоровна (р. 12 июня 1936) – врач-нарколог, председатель первого в г.Владимире (Владимирской обл.) клуба трезвости. Автор ряда статей в защиту трезвого образа жизни.

ПЕТРОВА Фануза Нурулловна (р. 13 февр. 1959) – видный общественный деятель в трезвенном движении России, известный исследователь проблемы наркотизма, кандидат юридических наук, полковник милиции. Автор ряда книг и статей по проблемам трезвости. В апреле 1989 года (в одной группе с В.Толкачевым и Р.Харисовой), прошла курс обучения методу Г.А.Шичко у Ю.А.Соколова. Живет и работает в Тюмени.

Лит.: Жиров Н. П., Петрова Ф. Н. Антиалкогольное законодательство Российской Империи: исторический опыт формирования. – СПб.: С-Петербур. унив., 1998. - 170 с.; Кирюшенко А. Г., Петрова Ф. Н. Антиалкогольная правовая политика и антиалкогольное законодательство Советского государства: уроки истории и пути совершенствования. – СПб.: С-Петербур. унив., 1998. – 157 с.; Биндюков И., Петрова Ф. На реках вавилонских. – СПб., 2002. – 108 с.

ПИРОЖКОВ Николай Константинович (р. 2 янв. 1947) – видный деятель V этапа трезвеннического движения в России, ректор Новосибирского Народного Университета Молодежи и Здоровья им. Г. А. Шичко, доцент Сибирского гуманитарно-экологического института. П. явл. одним из старейших членов Международной ассоциации психоаналитиков, ведет патриотические и трезвеннические передачи на региональном радио. Живет в Новосибирске.

ПОВОД – все то, что способствует переходу причины в следствие.

«ПОДСПОРЬЕ» – приложение к газете «Соратник» (СБНТ). Первый номер вышел в мае 2001 г. тиражом 300 экз. Основатель и редактор – Г.И.Тарханов. Адрес редакции: 655016, г.Абакан, а/я 237, тел.: (390-22) 5-84-40.

ПОПОВ Леонид Евгеньевич – заслуженный деятель науки РФ, доктор физико-математических наук, профессор, член Межгосударственного координационного Совета по физике прочности и пластичности, член-корреспондент СО МАН ВШ, действительный член Санкт-Петербургской академии наук по проблемам прочности.

Л. Е. Попов родился 29 мая 1925 г. С 1943 по 1947 год служил в рядах Советской Армии и участвовал в боевых действиях на фронтах Великой Отечественной войны. Награждён Орденами Славы III степени, Отечественной войны I степени и многими медалями.

С 1947 по 1955 год работал в Тобольском учительском институте. В 1950 году окончил с отличием физико-математический факультет Тюменского педагогического института, в 1958 году – аспирантуру по специальности «Физика твёрдого тела» при Томском государственном университете. В 1960 году защитил кандидатскую, а в 1969 году – докторскую диссертацию.

С 1972 года Л. Е. Попов работает в ТГАСУ: с 1972 года по 1977 год – профессор кафедры физики, с 1977 года – заведующий кафедрой высшей математики, а в 1984 году – организовал и возглавил кафедру прикладной математики, где и работает по настоящее время в должности профессора.

Широко известны работы Л. Е. Попова в области исследования естественных технологий образования и научного познания.

С конца 60-х годов Леонид Евгеньевич начал проводить активную пропаганду (и, естественно, придерживаться сам) трезвого образа жизни. Методическое пособие «Алкоголь и человек XX века», написанное Л. Е. Поповым в 1979 году и переизданное в 2000 г. в г. Новосибирске, легло в основу концептуальных материалов по оружию 5-го приоритета (например, номер газеты «Мхра за меру» «Тайная власть вина»). Более чем 35-летний «стаж» собственной трезвости также оказал немалое влияние.

Результаты научных исследований изложены Л. Е. Поповым и его сотрудниками в 13 монографиях и более чем в 700 статьях. Им подготовлено 39 кандидатов физико-математических наук, 8 из которых в настоящее время являются докторами наук; рядом его учеников созданы собственные научные коллективы.

В 1998 году Л.Е. Попову присвоено звание «Заслуженный деятель науки Российской Федерации». За этим стоит признание существенного вклада Л.Е. Попова и в сфере науки, и в сфере методологии познания.

ПОСТУПОК – сознательное действие, оцениваемое как акт нравственного самоопределения человека, в котором он утверждает себя как личность в своем отношении к другому человеку, себе самому, группе или обществу, к природе в целом. П. – основная единица социального поведения. Реализации П. предшествует внутренний план действия, в котором представлено сознательно выработанное намерение, имеется прогноз ожидаемого результата и последствий для окружающих лиц и общества в целом. (Психология. Словарь. М., 1990, с.286).

ПОТРЕБНОСТЬ – рассогласование, несоответствие между реальным и должным, ощущаемое или осознаваемое человеком, как «напряжение», «неудовлетворенность», «дискомфорт». Поэтому потребности и являются побудителями активности, цель которой – устранение такого несоответствия.

ПРИВЫЧКА – поведение, действия (ритуал), ставшие обычными и необходимыми в определенной ситуации.

ПРИНЦИП ОПТИМАЛИЗМА – принцип поиска и выбора наилучших, оптимальных решений. Алкоголик имеет перед собой ряд вариантов дальнейшей жизни, в том числе: пить пуще прежнего, оставить все неизменным, перейти на более слабые «напитки», уменьшить частоту выпивок, обрести трезвость. Оптимальный вариант – это стать трезвенником, наихудший, пессимальный – пить пуще прежнего. Человек, умело руко-

водствующийся принципом оптимализма, живет наилучшей, полноценной и наиболее полезной жизнью. Существование алкоголика – противоположность такой жизни. (Г.А. Шичко).

ПРИНЦИП СИНГУЛИЗМА — принцип учета индивидуальных особенностей человека. Игнорирование этого принципа приносит большой ущерб обществу, например, мешает резко повышению выздоравливаемости больных, подъему воспитательной и учебной работы. К общим основным свойствам нервной системы человека относятся: внимательность, памятьливость и подвижность. (Г.А. Шичко).

ПРИЧИНА – явление, действие которого вызывает, определяет, изменяет, производит или влечет за собой другое явление, именуемое следствием.

ПРОАЛКОГОЛЬНАЯ (ПИТЕЙНАЯ) ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТЬ — 1) искаженность сознания ложными проалкогольными сведениями, вынуждающая человека, вопреки инстинкту самосохранения, поглощать алкогольную отраву; 2) изуродованность сознания ложными проалкогольными сведениями, включающая в себя настроенность (установку) на употребление спиртного, программу отношения к нему и проалкогольное убеждение. (Г.А. Шичко)

ПРОАЛКОГОЛЬНЫЙ ПРОГРАММИСТ — человек, распространяющий проалкогольные ложные сведения и тем программирующий своих слушателей, читателей или зрителей. Все алкоголепийцы в той или иной мере являются проалкогольными программистами, наиболее социально опасны — сивушники. (Г.А. Шичко).

ПРОГРАММА – последовательность действий, которые предписывается исполнить для достижения цели или же для решения поставленной задачи.

ПРОГРАММА УПОТРЕБЛЕНИЯ СПИРТНОГО – последовательность мыслей относительно спиртосодержащих жидкостей: что пить? как? сколько? по какому поводу? до какого состояния? с кем пить? в какой обстановке? С течением времени программа изменяется, никто, например, начиная с шампанского и пива, не планирует в будущем травить себя одеколоном, политурой, клеем БФ и прочим, но с обретением алкоголизма многие включают эти жидкости в свою программу.

ПРОНАРКОТИЧЕСКОЕ КУЛЬТУРНОЕ ПОЛЕ (ПКП) – логическая абстракция, составляющая пронаркотическую смысловую нагрузку, как шедевров, так и произведений массовой культуры. Однако ПКП не является чисто логической конструкцией. ПКП реально существует, воспроизводится, имеет тенденцию к расширению. Пронаркотическая система ценностей выражается в пронаркотическом поведении, в следовании алкогольным (курительным) и другим ритуалам. Внешне ПКП украшает себя пронаркотическими символами. Каждое следующее поколение воспринимает алкогольные, курительные и другие наркотические обычаи именно благодаря ПКП. Никто не начинает пить спиртное, чтоб сделаться завсегдаем наркологических стационаров, никто не начинает курить, чтоб равномерно вымазать свои легкие табачным дегтем. Именно ПКП делает привлекательными пронаркотические (проалкогольные, протабачные и т.д.) поступки, готовит человека к физиологическим актам потребления тех или иных психоактивных веществ. Люди, как правило, замечают воздействие на них рекламы. Последняя изображает в привлекательных красках свойства товара – вина или табака. ПКП тонко формирует у наших сограждан представление о допустимости и безвредности употребления алкогольных и табачных изделий, а также о целесообразности их применения в повседневном быту и при социально значимых актах. Эффекты рекламы и ПКП образно можно сравнить с краткосрочной и долговременной памятью человека или оперативной памятью компьютера и памятью винчестера.

Хронологический подход к демонтажу ПКП предусматривает формирования научно точного временного ряда в представлениях россиян (все основные типы современных наркотиков появляются в повседневном образе жизни россиян и их предков значительно позже, чем у их ближайших соседей).

Политический подход предусматривает увязку антинаркотической позиции с личным отношением к наркотикам знаковых политических фигур.

Эстетический подход апеллирует к художественному и социальному наследию великих деятелей культуры.

Краеведческий подход опирается на эмоции, связанные с «малой родиной» гражданина.

Подход творческого самовыражения предусматривает критику антироссийских пронаркотических идеологических диверсий средствами самодетельного художественного творчества.

Демонтаж не может быть сведен к критике пронаркотических представлений или популяризации техник манипулирования людьми с целью сказать «Нет!» наркотикам. Демонтаж ПКП означает построение устойчивой трезвеннической субкультуры со своей системой ценностей, ритуалов и символов.

В сфере реабилитации демонтаж ПКП органично вбирает в себя идею терапии творческим самовыражением (развиваемую Марком Бурно).

Ограничения профилактической и реабилитационной модели «Демонтаж ПКП» заключаются, во-первых, в невозможности внедрять ее на «нулевом уровне», в одиночку, энергией сверх высококлассного профессионала или самого пламенного патриота. Трансляция субкультуры (более агрессивный термин: экспансия) возможна лишь при наличии таковой. В крайнем случае, можно попытаться осуществить присоединение (филиацию) к субкультуре предшествующей или соседней. Другими словами, опираться на отечественную или на зарубежную культурную традицию трезвости. Хотя на старте и то, и другое вызывало и вызовет понятные формы противодействия, а порой и неприкрытой словесной агрессии. Опираясь на традицию, можно предстать в глазах сограждан анахронизмом, при опоре на зарубежный опыт - космополитом.

Вторым ограничением модели «Демонтаж ПКП» является отложенность ее результата по сравнению с моделью шоковой пропаганды. Эпоха больших социальных катаклизмов способна разорвать преемственность не только в масштабах субкультуры, но и культуры всего социума в целом.

Одним из идейных источников модели «Демонтаж ПКП» является лозунг старой «Трезвости и культуры»: «Пусть культура будет трезвее, а трезвость – культурнее». (Лит: Ловчев В. Пронаркотическое культурное поле: структура и тенденции развития. Казань: «Отечество», 2000).

ПРОХОРОВ Владимир Дмитриевич (родился 16 марта 1937 г. в Петрозаводске) – ветеран трезвеннического движения СССР и СНГ. В 1964-1988 гг. на предприятии «Железобетон» (Петрозаводск) он издавал сатирический листок «Знай наших» (всего вышло более 800 номеров). Материалы листка были, в основном, машинописные, содержание его – борьба с пьянством. С 1977 года П. и его друзья делали одноименную радиопередачу. После создания в Петрозаводске городского клуба «Трезвость» П. приступил к изданию своеобразных методических материалов: перепечатке на машинке своих и чужих стихов и статей на трезвеннические темы, лекций Ф.Углова и др.

С 1990 года он редактирует машинописный журнал «Антабус», материалы из которого многократно использовались как трезвеннической печатью СНГ, так и «Большой прессой». Объем бюллетеня – от полутора десятков до нескольких десятков страниц.

С мая 1993 года «Антабус» выходит под грифом МНАТ как журнал трезвенников Петрозаводска и Казани. «Звездный час» «Антабуса» наступил в 1994-1995 годах. Тогда прекратился выход центрального органа МНАТ – «Трезвой мысли», а «Феникс» еще не оторвался от своей городской, казанской пуповины. В этих условиях петрозаводский бюллетень явочным порядком взял на себя функцию теоретического органа МНАТ. Он выходил регулярно, многие его номера были оттиражированы на множительной технике, обложки «Антабуса» – украшены оригинальными рисунками, 45-й номер целиком был сверстан на компьютере. В бюллетене публиковались авторы из Казани, Киева, Нижнего Новгорода, Нижнекамска, Новосибирска, Ставрополя и других городов. В июне 1995 Республиканская наркологическая служба Татарстана организовала участие редактора Антабуса в татарстанском «Дне нарколога».

Редакционный совет «Антабуса» составили три Владимира: В.Прохоров, В.Трофимов и В.Ловчев. «Антабус» принципиально издается на некоммерческой основе. Весной 1999 года его издание было приостановлено. В ноябре 2001 года вышел очередной 57-й номер «Антабуса».

«Эйфория» 1996-2003 гг., известная достаточно широкому кругу читателей СНГ наследует от петрозаводского бюллетеня ориентацию на историко-культурные проблемы отрезвления. Самовыражение актива трезвеннического движения и исторические и культурологические очерки – вот чем традиционно был силен «Антабус». Сегодня «Эйфория» потеснила «Антабус» на поле «трезвеннической изящной словесности», но вне конкуренции остается вклад П. в развитие трезвеннической поэзии как оригинального автора. Его труды составили своего рода изящную летопись борьбы с алкогольным пожаром в последней трети XX века. П. – мастер разных поэтических размеров: от упругих, емких двухстрочий до своеобразных небольших поэм объемом в несколько десятков куплетов. Поэзия П. активно используется трезвенниками СНГ в профилактической и реабилитационной работе.

Сегодня стихи П. можно прочитать в его авторском сборнике «Бригантина» («Эйфория», 1998, № 9), он явился одним из авторов сборников «Трезвенническая поэзия 90-х годов» («Эйфория», 1996, №2), «Глас народа против курения» («Эйфория», 1997, № 7), «...хотят, чтоб в море пива утонула молодежь» («Эйфория», 2002, № 5), поэтические материалы П. – стихи, сказки, загадки опубликованы во многих номерах «Феникса». С отдельными произведениями П. можно ознакомиться на сайте МНАТ.

С 1995 года П. является членом редакционного совета информационного бюллетеня «Феникс». Благодаря его энергии несколько «Эйфорий» были размножены ксерокопировальным способом, в том числе, две «Эйфории» переизданы тиражом по 100 экземпляров.

В 1996 году МНАТ наградила П. Дипломом трезвой жизни (к настоящему времени данной формой поощрения отмечены всего лишь десять мнатовцев).

ПСИХОЗ – глубокое расстройство психики, проявляющееся в нарушении отражения реального мира, возможности его познания, изменении поведения и отношения к окружающему. Проявления П. Разнообразны и могут сопровождаться бредом, помрачением сознания, грубым нарушением памяти, мышления, изменениями эмоциональной сферы, бессмысленными и бесконтрольными поступками и проч.

ПСИХОСТИМУЛИРУЮЩИЕ СРЕДСТВА (психоаналептики) – лекарственные вещества, стимулирующие деятельность центральной нервной системы, в первую очередь высшую нервную деятельность; временно повышают умственную и физическую работоспособность.

ПСИХОТРОПНЫЕ СРЕДСТВА (от психо... и греч. tropos – направление) – лекарственные вещества, оказывающие преимущественное влияние на психические функции человека: антидепрессанты, нейролептические, психостимулирующие и седативные средства, транквилизаторы.

ПСИХОТРОПНЫЙ – в более общем смысле, термин, имеющий то же значение, что и «психоактивный», т.е. воздействующий на разум и мыслительный процесс. Строго говоря, психотропным препаратом является любой химический агент, чьи основные или существенные эффекты проявляются на центральной нервной системе.

ПЬЯНИЦА – проалкогольно запрограммированный человек, имеющий привычку к регулярному употреблению спиртного и поглощающий его. Истинно заявление проф. А.Портнова: «Гораздо правильнее назвать пьянством систематический прием спиртного, пусть даже в небольших дозах». (А.Портнов. Пьянство и алкоголизм. «Вечерний Новосибирск», 23.01.73, с.3). Так называемые умеренно пьющие на самом деле являются пьяницами. (Г.А.Шичко).

ПЬЯНСТВО – систематическое употребление «спиртных напитков» вследствие сформировавшейся привычки.

САКАЕВА Рахима Камиловна (р. 10 мая 1952) – активистка трезвеннического движения в Татарстане. Автор ряда статей по здоровому и трезвому образу жизни. Живет в Казани.

СЕВРЮКОВ Валерий Яковлевич – председатель клуба «Волынский оптималист», академик Санкт-Петербургской академии социальных технологий имени Г.А.Шичко.

СЕДАТИВНЫЕ СРЕДСТВА (от средневекового лат. *sedativus* – успокаивающий), психотропные средства успокаивающего действия (напр., бромиды, препараты валерианы).

СЕДАТИВЫ – любой из депрессантов центральной нервной системы, обладающий свойством снижать тревожность и вызывать спокойствие и сон. Некоторые такие препараты также вызывают амнезию и расслабление мускулов. К седативам относятся бензодиазепины, барбитураты, а также алкоголь и иные вещества.

СИВУШНИК – алкоголепийца, который зловредным делом и лживым словом активно препятствует распространению трезвости и порочит её. Большой вред приносят сивушники, связанные со средствами массовой информации и искусством. Термин образован от слова «сивуха», которым обозначают сивушное масло и плохо очищенную водку. (Г.А.Шичко).

СИТУАЦИЯ – сумма изменившихся условий среды, к которым необходимо приспособиться (адаптироваться) или непоявление (отсутствие) чего-то, что обеспечивает безопасность. (Е.Г. Батраков).

СКУКА – псих. состояние, вызванное отсутствием интересных стимулов и проявляющееся в снижении уровня ясности сознания.

СЛЕДСТВИЕ – то, что следует из чего-нибудь; вывод, результат чего-нибудь.

СЛУЧАЙНИК (случайно пьющий) – питейно запрограммированный человек, эпизодически употребляющий «спиртные напитки». (Г.А. Шичко).

СОЗНАТЕЛЬНЫЙ ТРЕЗВЕННИК — трезвенник, хорошо знающий алкогольную проблему и на основе этого осмысленно избравший безалкогольную жизнь. (Г.А.Шичко).

СОКОЛОВ Юрий Александрович – выдающийся деятель V трезвеннического движения, автор книг «Трезвость. Противокурение», «Выбери жизнь», «Как отказаться от курения», президент Международного содружества «Оптималист», президент Общественной международной академии социальных технологий им. Шичко.

Родился 27 сентября 1940 г. в д. Гушино Чухломского р-на Костромской области.

Окончил Ленинградский государственный университет (ЛГУ) в 1969 г.

Работал с 1955 г. рабочим Специального ремонтного управления № 27, в 1957-1959 гг. бригадиром кабельщиков на Лентелефонстрое, в 1959-1963 гг. служил в ВМФ, в 1963-1968 гг. был ответственным секретарем, редактором многотиражной газеты «За технический прогресс», в 1968-1970 гг. – ответственный секретарь газеты «Вперед» Пушкинского района. С 1970 г. по 1971 г. – кадровая служба в ВМФ (газета «Советский моряк»), с 1971-1978 гг. – главный редактор издательского отдела. С 1978 г. по 1981 г. работал в учреждении 20/6, с 1981 г. по 1985 г. – столовой «Ленэнерго».

В 1984 г. прошел курс избавления от алкогольной зависимости у Г.А. Шичко

В 1986 г. вступил в «Клуб оптимализма».

9 ноября 1986 г. во время траурной церемонии при большом стечении людей, пришедших проводить в последний путь великого человека – Г.А. Шичко, Юрий Александрович поклялся продолжить дело Геннадия Андреевича Шичко.

16 декабря 1986 г. в Ленинграде в научно-методическом центре Главного управления культуры Леигорисполкома официально зарегистрирован клуб «Оптималист». Ю.А. Соколов начинает проводить курсы по избавлению от вредных привычек и, одновременно, инспирирует создание клубов трезвости по всей стране.

Год 1988-й – в кафе «Полярная звезда» состоялась первая учредительная конференция, на которой собираются оптималисты из 46 клубов страны. Ю.А. Соколов единогласно избран председателем Всесоюзного объединения клубов «Оптималист».

Год 1989-й. На свой I-й съезд, проходивший в Красногорске прибыло более двухсот делегатов из 74 регионов СССР. Создано Всесоюзное объединение «Оптималист», председателем которого избирается Ю.А. Соколов.

В июле 1990 г. организаторские успехи Ю.А. увенчались еще одним успехом: в СССР 25-тысячным тиражом выходит всесоюзная газета «Оптималист».

Наиболее важными событиями в жизни и профессиональной деятельности считал «работу в редакциях газет и издательствах, встреча с талантливыми ленинградскими учеными – Г.А. Шичко, Ф.Г. Угловым, самостоятельную работу по избавлению людей от наркотической и алкогольной зависимости (с 1986 г. по 2001 г. – более 30 тыс. человек), а также создание Международного содружества оптималистов.

Ю.А. Соколову были присущи трудоспособность и целеустремленность, высокая гражданская позиция, принципиальность в сочетании с тактичностью, требовательность к себе и другим, настойчивость и последовательность в выполнении своих собственных решений.

23 октября 2001 г. погиб в автомобильной катастрофе...

«СОРАТНИК» – газета Союза борьбы за народную трезвость. Газета начала издаваться по решению Правления СБНТ при финансовой поддержке АО «Витас» в июне 1994 года в г. Абакане (Хакасия). Первый редактор – Евгений Георгиевич Батраков. Тираж – 990 экз.

С № 6 (февраль 1995 г.) перешли на компьютерный набор и верстку. За редактора с этого же номера стала Зоя Александровна Павина, профессиональный журналист.

Вначале газета выходила нерегулярно, с перерывами в 2-3 месяца. За полтора года вышло всего 11 номеров. Поскольку газета была не зарегистрирована, в выходных данных всегда стояло 990 экземпляров. Но, с 1995 года этого тиража явно не хватало и приходилось делать по 2-3 завода, чтобы обеспечить всех соратников. «Соратник» № 15 с докладом А.В.Немцова «Алкогольная ситуация в России» имел большой спрос, так что 2-ю и 3-ю страницу этой газеты пришлось печатать несколько раз и, в конечном итоге, доклад разошелся 15-тысячным тиражом.

В 1996-м году вышло 9 номеров, а с 97-го года газета несколько лет выдерживала «норму» в 10 номеров. Пятилетие газета отметила своим 45-м номером, а № 50 совпал с 95-летием Ф.Г.Углова, XI съезда СБНТ и Учредительного съезда Общероссийской политической организации СБНТ. Начиная с 1999 года, стало выходить по 11 номеров газеты в год.

В сентябре 2000 года газета была зарегистрирована в органах Минпечати (рег. ПИ № 16- 032), и стала официально выходить тиражом 3 тысячи экземпляров. Обязанности редактора с октября 2000 года пришлось взять на себя Г.И.Тарханову (творческий псевдоним Григорий Стрельников). С февраля 2000 года в Интернете выходит электронная версия газеты – сайт www.soratnik.irk.ru, редактор А.Байкалов; с 2001 года – на сайте www.sbnt.narod.ru Приморского отделения СБНТ, редактор В.Шаврин; некоторые номера на сайте ООО "Оптималист" www.optimalist.narod.ru, редактор Е.Батраков.

Среди авторов газеты были: Ф.Г.Углов, всемирно известный хирург, лидер и вдохновитель трезвеннического движения, председатель СБНТ; В.Г.Жданов, «мотор» трезвеннического движения, яркий пропагандист трезвости, неутомимый распространитель метода Г.А.Шичко; Б.И.Искаков, профессор, чьи шокирующие цифры и резкие выражения не раз выводили соратников из спокойной дремы; Ю.А.Соколов, продолжатель дела Г.А.Шичко и родоначальник движения «Оптималист»; Л.А.Ушакова, профессиональный журналист, ветеран движения; И.В.Дроздов, писатель-патриот и Л.П.Шичко-Дроздова, слово которой всегда было дорого газете, Г.И.Тарханов, постепенно взявший на себя функции организатора движения; Т.А.Росс, умело отображавшая в своих статьях не придуманные, жизненные ситуации; Г.С.Купавцев, юрист и политик, один из видных лидеров движения в его начальной стадии; Н.Т.Дегтярев, столп

трезвеннического движения во всем Забайкалье; Р.К.Ибрагимов, благодаря которому читатели газеты познакомились с отношением ислама к алкоголю, табаку, к трезвости; Ф.Н.Петрова, одна из немногих ученых, защитивших диссертацию по трезвеннической тематике...

Не так часто, но знакомила газета своих читателей и с работами корифеев трезвеннического движения: Л.Н.Толстого, Г.А.Шичко, И.А.Красноносова, С.И.Жданова, православных мыслителей прошлого и современности: И.Ильина, митрополита Иоанна Снычева, публиковала необходимые в работе нормативно-правовые акты, проекты законов по антиалкогольной политике. Печатались в газете и материалы по острым политическим вопросам, в основном из патриотической прессы.

Большое место всегда газета отводила информации с мест и репортажам с места событий. Здесь невозможно перечислить всех авторов, но назвать хотя бы некоторых, самых регулярных корреспондентов, просто необходимо. Это, Ю.Морозов, С.Коновалов и Л.Костарева из Татарстана, Н.Январский из Удмуртии, Е.Какунина из Читинской области, Л.Власов, ветеран движения, проживающий попеременно то в Риге, то в г. Шуя Ивановской области, В.Куркин из Петропавловска-Камчатского, З.Куприянова из Калининграда, П.Дубенецкий и Н.Гордина из Кировской области, Е.Симонова из Ивановской области, В.Варанкин из Краснодарского края, Л.Григорьева и С.Афанасьева из Республики Саха (Якутия), Б.Ларионов, а после его смерти, С.Ларионова из Белоруссии, Л.Комарова и Л.Астахова из Челябинской области, И.Афонин из Вологодской области. Всегда интересными были и репортажи с основных трезвеннических мероприятий: съездов, слетов, семинаров, а также и статьи по различным актуальным темам самого редактора газеты З.Павиной, выступавшей как под своей фамилией, так и под различными псевдонимами: Зоя Александрова, Зоя Серебрянская и другими.

Никогда не гнушалась газета и перепубликациями, как из трезвеннической прессы, прежде всего, из информационного бюллетеня МНАТ "Феникс", так и полезных материалов из нетрезвеннических СМИ. Здесь не оценим вклад, теперь уже доктора исторических наук, В.Кривоногова, на протяжении всех лет обеспечивавшего газету материалами для рубрики «По страницам прессы».

С сентября 2001 года газета выходит тиражом 3200 экземпляров. Распространяется газета по внутренней подписке, почтовыми отправлениями. Если в ноябре 1997-го года газета рассылалась в 45 регионов России, на Украину, в Белоруссию и Казахстан по 167 адресам, то сейчас количество адресатов увеличилось ровно на 100, добавились 6 регионов России, правда, сократилось количество адресатов в ближнем зарубежье из-за неимоверно высокой стоимости почтовых услуг. Количество получаемы одним адресатом экземпляров газеты колеблется от одного, таких немного, до 150. Большинство соратников получают от 10 до 50 экземпляров, обеспечивая газетой клуб или распространяя ее в своем окружении. Издается газета исключительно за счет благотворительных взносов сторонников трезвости, наших соратников. Практически все соратники, получающие газету вносят свой посильный вклад в ее издание, но наиболее существенная помощь поступает от клубов и центров, возглавляемых Владимиром Вальтеровичем Куркиным (Петропавловск-Камчатский, Николаем Трифоновичем Дегтяревым (Белогорск, Амурской области), Владимиром Александровичем Бондаренко (г. Краснодар), Александром Денисовичем Брицовым (г.Альметьевск, Татарстан), Александром Александровичем Зверевым (г. Тюмень). Существенную финансовую помощь газете регулярно оказывает и заместитель председателя СБНТ Владимир Георгиевич Жданов. Рассылку газет в первый год ее издания организовывал под руководством Г.И.Тарханова Леонид Геннадьевич Гогин, а в дальнейшем ее ведет семья Тарханова, вначале жена Валентина Николаевна, дочери Злата и Лена, а теперь Светлана и Наташа. Переписку с получателями и корреспондентами газеты, учет ее финансов ведет сам нынешний редактор «Соратника» Г.И.Тарханов, заместитель председателя СБНТ.

К 100- лeтнему юбилею Федора Григорьевича Углова редакция «С.» надеется подарить ему свой 100-й номер!

СОСТОЯНИЕ ОПЬЯНЕНИЯ – искусственно вызванный психоз, при котором люди начинают чувствовать себя людьми веселыми или беззаботными, или счастливыми, или трагически несчастными, униженными и оскорбленными.

СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ – легковоспламеняющаяся бесцветная жидкость жгучего вкуса и неприятного запаха, отличается высокой токсичностью, относится к сильнодействующим наркотикам. Химическая формула – C_2H_5OH . Синонимы: этанол, этиловый алкоголь, винный спирт. С.Э. – яд общего действия, но оказывает особо пагубное влияние на центральную нервную и сердечно-сосудистую системы, а также на печень. Смертельное количество для взрослого 300-400 мл 96 % спирта при приеме его в течение часа или 250 мл – в течение 30 мин. Для детей смертельной дозой могут быть 6-30 мл 96 % этанола. (Справочник по токсикологии «Неотложная помощь при острых отравлениях», М.1977, с. 105).

СРЕДСТВО – то, с помощью чего достигают цели.

СТАДИИ АЛКОГОЛИЗМА — степени тяжести алкогольного страдания.

Специфическая особенность алкоголиков — потребность в этиловом спирте, по мере пьянства она изменяется. В зависимости от ее выраженности различают три стадии алкоголизма, которые имеют порядковые номера или разные названия. Первая стадия характеризуется слабой выраженностью потребности; вторая — средней, третья — сильной. Физиологическими спутниками потребности в этаноле являются: переносимость алкоголя (толерантность), подавленность рвотного рефлекса, утрата количественного и ситуационного самоконтроля, похмельный абстинентный синдром, забывание событий периода опьянения, характер пьянства, психозы и некоторые другие. Потребность в алкоголе может появляться постоянно (при значительном падении его концентрация в крови), периодически и после приема какого-то количества спиртного.

СТАДИЯ АЛКОЛИЗМА - 1. Потребность слабо выражена, но по мере продолжения возлияний усиливается, алкоголик способен ее преодолеть и самостоятельно стать воздержанником; толерантность непрерывно поднимается и превосходит первоначальную раза в три; отсутствует рвотная защитная реакция; утрачивается способность произвольного прерывания выпивки; похмельный абстинентный синдром слабо выражен и не всегда появляется; отмечаются палимпсесты, т. е. отрывочные воспоминания о событиях периода опьянения; пьянство имеет относительно систематический характер.

СТАДИЯ АЛКОГОЛИЗМА-2. Потребность настолько значительна, что алкоголик не способен справиться с нею; толерантность достигает наибольшего значения и далее многие годы держится примерно на этом уровне, затем намечается падение ее; рвотный рефлекс отсутствует; к утрате количественного контроля присоединяется утрата ситуационного; становится выраженным похмельный абстинентный синдром; палимпсесты сменяются забыванием все больших отрезков периода опьянения; пьянство систематическое и запойное; изредка появляются психозы и эпилептиформные припадки.

СТАДИЯ АЛКОГОЛИЗМА-3. Потребность в спиртном ярко выражена, она вспыхивает и становится непреодолимой после приема рюмки «алкогольного напитка»; толерантность значительно снижается; восстанавливается рвотный рефлекс; полностью утрачивается количественный и ситуационный самоконтроль; абстинентный синдром ярко выражен; забывание событий периода опьянения бывает постоянное, полное и происходит даже после приема небольших доз алкоголя; систематическое и запойное пьянство; часто появляются психозы и выраженные эпилептиформные припадки; быстро протекают: деградация личности, резкое снижение профессиональных навыков и трудоспособности, утрата связей с родственниками и трудовым коллективом. (Г.А.Шичко).

СТЕПЕНИ ОПЬЯНЕНИЯ — уровни отравленности головного мозга «спиртными напитками». Имеется много классификаций С.О., клиническая классификация исходит из концентрации этанола в крови, которая выражается в тысячных долях — промилле.

Степени опьянения и соответствующие им концентрации алкоголя в крови: легкая — 1-2, средняя — до 4, тяжелая — до 6-7, смертельная - свыше 7 промилле.

Для успешного проведения отрезвляющей работы наиболее подходящей является классификация, исходящая не из концентрации алкоголя в крови, а из степени отравленности мозга. Выделено шесть С.О.: дурашливость, буйность, параличность, безумность, усыпленность и наркозность.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-1 (дурашливость) — слабое опьянение, появляется после приема малой, дозы этанола, характеризуется ненормальным возбуждением, в связи с которым появляются: повышенная подвижность, болтливость, развязность, бахвальство, шумливость, самонадеянность.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-2 (буйность) — опьянение, при котором достигается наибольшая патологическая возбужденность мозга, которая обуславливает повышенную раздражительность, вспыльчивость, озлобленность, склонность к скандалам и дракам. Буйность не всегда проявляется в таком виде. Если пьяного никто и ничто не тревожит, он может спокойно вести себя.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-3 (параличность) — степень опьянения, при которой токсическое возбуждение сменяется токсическим все усиливающимся торможением мозга. Характерными признаками третьей С.О. является усиливающееся нарушение координации двигательных актов: речи, ходьбы, работы рук. В крайнем случае, паралично пьяный не может самостоятельно передвигаться.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-4 (безумность) — такая отравленность мозга этанолом, при котором имеет место как бы функциональный распад мозга. Утрачена тонкая согласованная мозговая деятельность, сознание подавлено, поэтому безумно пьяный не сообщает, что делает и говорит, он порой бормочет всевозможные нелепости. Способность думать нарушена, в крайнем случае, полностью утрачивается. Признаки безумности наблюдаются при первых трех С.О., однако она ярко выражается лишь при четвертой, когда переходит в безумство.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-5 (усыпленность) — алкогольный сон. Пьяный не утрачивает чувствительность, поэтому его можно тем или иным способом разбудить и даже заставить встать на ноги.

СТЕПЕНЬ ОПЬЯНЕНИЯ-6 (наркозность) — алкогольный наркоз. Пьяный полностью утрачивает чувствительность и защитные рефлекс, поэтому может утонуть в ванне и в луже, захлебнуться рвотной массой, сгореть в огне, вызванном выпавшей изо рта сигаретой

Наркотическая широта этанола мала, т.е. мало отличаются дозы, приводящие к наркозу и к смерти, поэтому в части случаев наркоз переходит в смерть. (Г.А.Шичко).

СТРАХ – наиболее биологически обусловленная эмоция как отражение нужды избежать опасности, в основе которой лежит пассивно или активно оборонительный рефлекс, определяющий астеническое или стеническое его проявление. Страх имеет различные формы: боязнь, испуг, тревожное ожидание, паника.

СТОЛЬНИКОВА Виктория Степановна – организатор и председатель клуба трезвости «Кристалл». Живет в Первоуральске.

СУГОНЯКО Анатолий Павлович – (22.11.1945 г. – 31.05.1996 г.) – выдающийся теоретик трезвеннического движения, кандидат медицинских наук, член Центрального Совета Республиканской партии трезвости (Хакасия). Автор уникального метода избавления людей от алкогольной, наркотической зависимости. (Метод Сугоняко). Автор теории химиодистрессомании.

«СУХОЙ ЗАКОН» – шуточное название принятого в 1919 г. конгрессом США закона, запретившего производство и продажу алкогольного дурмана. Закон вступил в силу в январе 1920 г., а в декабре 1933 г. был отменён.

В российской печати издавна неправильно освещаются причины отказа от «С.З.», вина возлагается на трудящихся, якобы творивших массовые преступления, поскольку «запретный плод сладок», и тем создавших ситуацию хуже прежнего. Это

яркий пример абсурдистской логики питейных программистов. Материализм, здравомыслие и жизнь обязывают считать, что правительственное введение запрета на что-то снижает его распространённость. Проалкогольные абсурдисты ложным освещением последствий введения в США запретительной системы, будто бы вызвавшей рост смертности, отравлений и преступности стремятся сдержать распространяемость положительного отношения к нему среди населения. Если допустить, что американские власти оказались бессильными в схватке с нарушителями «сухого закона», откуда они черпают энергию для проведения длительной и упорной борьбы с торговцами наркотиками? Почему правительство не допускает свободную торговлю ими по тем же мотивам, по которым отменило «С.З.»?

Под влиянием российской запретительной системы (1914 г.) и тяжёлых последствий империалистической войны резко усилилось тяготение народов многих стран к трезвости, в ответ на это международная сивушная реакция начала создавать свои организации для пресечения трезвеннических устремлений. Например, в 1921 г. в Лозанне была основана «Международная Лига против запрета». В неё вошли представители многих стран, она пользовалась поддержкой части крупных миллиардеров. На счету этой реакционной организации много чёрных антинародных сивушных побед: она в 1922 г. внесла значительный вклад в провал запрета в Швеции, сорвала обсуждение алкогольной проблемы в Лиге Наций, приложила свои усилия к подрыву «сухого закона» в США. Существовали и национальные сивушные организации. Так, в 1921 г. в Швейцарии был создан «Центральный Секретариат, предназначенный для борьбы с излишками воздержания», задавшийся целью «препятствовать преувеличенному и ошибочному влиянию фанатиков воздержания, пробуждая в массах интерес к алкоголю».

К международной сивушной реакции примкнули правительства некоторых стран: в 1922 г. под нажимом Испании в Исландии отменили запрет «алкогольных напитков»; в 1927 г. под угрозами правителей Испании, Португалии и Франции пала запретительная система в Норвегии; в 1919 г. Франция выразила протест в связи с принятием США «сухого закона».

Введение в США «сухого закона» вызвало положительные изменения. Вот, частности, что писал Г. Гослар в книге «Современная Америка» (1925 г.): «За неполные три года его действия произошло оздоровление общества. Число арестов уменьшилось в 3,5 раза, в том числе за бродяжничество, хотя условия эксплуатации и безработицы остались прежними.

В г.Филадельфия через 9 месяцев оказались пустующими 1100 тюрем и камер, а число заключенных сократилось с 2000 до 474, т.е. в 4,2 раза. На 1 апреля 1920 года в тюрьме г.Чикаго из 2500 заключенных осталось 600. Из 2500 осужденных жертв алкоголя составляли 1900 человек.

Прав французский политэконом Анри Бодрильяр (род. в 1821 г.), который утверждал: «алкоголь – поставщик людей для тюрем».

Преступность в США сократилась на 70%.

В госпитале г.Буффало, освободившиеся в психиатрических больницах койки были переданы для туберкулезных больных, число которых росло в годы торговли алкоголем.

Увеличилось потребление молока населением.

Улучшилось благосостояние народа. Укрепились семейные устои. Возросли сбережения. Повысилась нравственность и гигиена. Уменьшилось число травм и катастроф, убытки от которых снизились на 250 миллионов долларов. Прекратилась гибель людей от острых отравлений алкоголем. Снизилась общая смертность. Вместо прежнего унылого мрака в рабочих семьях появились: достаток, спокойствие и счастье.

Трудовые сбережения шли на постройку домов.

Покупки стали более целесообразными.

Резко уменьшилось число пожаров.

Власти штата Канзас погасили свою задолженность в 2 миллиона долларов. А возвращенные долговые векселя были публично сожжены. Губернатор штата Канзас телеграфировал в Новую Зеландию: «Все государственные служащие, рабочие союзы, медицинские ассоциации и 95 % остального населения голосуют в пользу закона о трезвости».

Закрытые многочисленные пивоваренные и винокуренные заводы были быстро, экономично и с большой пользой переоборудованы для производства нужных народу продуктов и товаров: сиропов, соков, фруктовых и овощных консервов, мыла, конфет, масла, соков, одежды, перчаток, книг и даже открытия гостиниц.

Было закрыто 1092 пивных и 236 водочных заводов. Закрыты 177 790 питейных заведений.

Столь явные преимущества трезвой жизни в США должны привлечь внимание Европы в интересах внутренней политики, социальной гигиены, евгеники, народного хозяйства и криминалистики.

«Билль о трезвости» вырос из признания его необходимости для предотвращения одичания и вырождения народа».

Как мы видим, «С.З.» в США дал блестящие результаты. Однако национальная и международная сивушная реакция приложила максимум стараний, чтобы наводнить страну подпольным и контрабандным спиртным: спиртное ввозили флотилиями и эшелонами. Это показывает, что борьба с алкогольной преступностью велась слабо.

Республиканская партия отстаивала запретительную систему и этим собирала немало голосов на выборах, оппозиционная демократическая партия требовала отмены его. Тяжелый кризис (1929–1933 гг.) резко ослабил правящую партию, в результате чего на выборах 1932 г. одержали победу демократы, отменившие «С.З.» в декабре 1933 г.

Подчеркнем особо: ни одна запретительная система не была отменена по вине населения. В странах, правительства которых отстаивали ее и вели непримиримую борьбу с нарушителями, она выдержала испытание временем. Мусульманское население арабских стран второе тысячелетие трезво живет и не посягает на религиозный запрет. Во многих странах благополучно существует запрет на спиртное и его не собираются отменять (Ливия, Иран, Саудовская Аравия и др.).

ТАРХАНОВ Григорий Иванович (р. 6 февраля 1949 г. в п. Усть-Бирь Республики Хакасия). Инженер-механик. После окончания Красноярского политехнического института (1971 г.) и двухгодичной службы в армии в г. Биробиджане, постоянно проживает в г. Абакане. Работал старшим инженером в строительном тресте (1973-75 годы), начальником лаборатории сварки, заместителем главного сварщика вагоностроительного завода, главным сварщиком и главным технологом контейнерного завода объединения Абаканвагонмаш (1975–89 г.г.).

Трезвенником стал в марте 1985 г., прослушав аудиозапись лекции В.Г.Жданова «Правда и ложь об алкоголе». В трезвенническом движении с лета 1985 г. – после вступления в Абаканский дискуссионный клуб трезвости «Луч». В 1985–89 г.г. активный член этого клуба, возглавлял организацию ВДОБТ контейнерного завода. В эти годы активно сотрудничал в качестве автора трезвеннических статей с заводской, городскими, областными и краевыми газетами. Участник учредительного съезда СБНТ в декабре 1988 г.

В декабре 1989 г. оставил работу на заводе, перейдя на профессиональную трезвенническую деятельность. 1989–90 г.г. сотрудничал с Абаканским кооперативом-клубом «Оптималист», проводившим курсы по избавлению от алкогольной и табачной зависимости по методу Г.А.Шичко и Красноярской фирмой «Виктория», занимавшейся психотерапевтическим лечением алкоголизма и табакокурения. Последняя в начале 90-го г. была преобразована в ассоциацию «Витас», Абаканский филиал которой в июне 1990 г. и возглавил Г.И. Тарханов.

Проведя в конце 90-го г. несколько немногочисленных курсов по методу Шичко, подобрав несколько перспективных преподавателей, в основном уже для общеоздоровительного курса, сосредоточил свои усилия на организационной работе по расширению сферы деятельности организации. В 1991–95 г.г. АО «Витас» превратился в одну из самых крупных фирм оздоровительной направленности в России. В эти годы в организации работало до 25 преподавателей по методу Шичко, а деятельность свою «Витас» осуществлял в 30 городах и районных центрах Сибири от Братска до Омска. Т., как руководитель организации, основной целью ставил не только расширение сферы деятельности, но и подготовку новых преподавателей по методу Шичко, что в эти годы неплохо удавалось. С 1992 г. «Витас» издает собственный информационный бюллетень «Здравствуйте, люди», а с 94-го оказывает существенную финансовую и кадровую помощь в издании печатного органа СБНТ – газеты «Соратник». В 1995–96 г.г., в связи с резким ухудшением материального положения простых людей объемы оказываемых АО «Витас» резко сократились, а в октябре 1996 года под воздействием уловок налогового законодательства организация вынуждена была объявить о прекращении своей деятельности.

С этого времени основной деятельностью Т. является его работа в СБНТ. Будучи участником всех съездов СБНТ, с 1989 г. он постоянно входит в состав Правления СБНТ, а на X-ом съезда был избран вторым заместителем Председателя СБНТ. Постоянным поручением в правлении все эти годы Т. было издание и распространение газеты «Соратник», на X-ом съезде ему было поручена оргработа по регистрации СБНТ, как общероссийского общественно-политического движения. Эта работа была успешно проведена и в октябре 99-го г. в С.-Петербурге одновременно с XI–м съездом СБНТ стран СНГ, состоялся Учредительный съезд Общероссийской политической общественной организации «Союз борьбы за народную трезвость» (СБНТ РФ). В июне 2000 г. эта организация была зарегистрирована Минюстом РФ. С марта 2000 г. является председателем оргкомитета Общероссийской организации «Православное братство трезвения», был активным участником двух организационных собраний этой организации, издает и распространяет совместно с газетой «Соратник», газету оргкомитета братства «Трезвение».

Параллельно с этим Т. регистрирует и Хакасскую региональную политическую организацию Союз борьбы за народную трезвость Республики Хакасия, что позволило выйти на официальный уровень общения с властями Республики, а также зарегистрировать в органах Минпечати газету «Соратник».

В 2000–2001 г.г. основной деятельностью Т. является издание и распространение газет «Трезвение» и «Соратник», которой с сентября 2000 года он является и исполняющим обязанности редактора (творческий псевдоним Григорий Стрельников). В 2001 г. по его инициативе начали издаваться и приложения к газете «Соратник»: молодежное «Мы молодые» и «Подспорье», предназначенное в основном для руководителей курсов и пропагандистов трезвости.

Женат, имеет пятерых детей.

ТОКСИНЫ – ядовитые вещества, продукты жизнедеятельности микроорганизмов.

ТОЛЕРАНТНОСТЬ – снижение реакции на дозу наркотика.

ТОЛКАЧЕВ Валентин Андреевич (род. 24 янв. 1940 г.) – канд. пед. наук, автор многих статей, методических разработок, книг, мастер спорта по туризму, председатель Белорусского общественного объединения «Трезвенность-Оптималист» им. Г.А. Шичко. Живет в Минске.

ТРАНКВИЛИЗАТОРЫ (от лат. tranquillo – успокаиваю) – психотропные средства, уменьшающие чувство напряжения, тревоги, страха.

ТРЕВОГА – ощущение неопределенной угрозы, характер и/или время возникновения которой не поддаются предсказанию (Ф.Б.Березин).

ТРЕЗВЕННИК – человек, ведущий трезвый образ жизни.

ТРЕЗВЕННЫЕ ДВИЖЕНИЯ – широкая активная противоалкогольная деятельность населения.

Первое Т.Д. (1858 - 1860) началось в период революционного подъема и явилось наиболее ярким его проявлением. Движение возникло сначала в Ковенской, потом Виленской и Гродненской губерниях, а через год распространилось на десятки других. Оно было стихийным и истинно народным, суть его состояла в том, что в знак протеста против злоупотреблений откупщиков, сравнительной дороговизны и значительной токсичности водки, россияне коллективно отказывались от ее употребления. Население не подчинилось распоряжению царизма об уничтожении существующих и запрещении создания новых обществ трезвости. 26.10.1860 был принят законодательный акт о замене с 1863 г. откупной системы акцизной.

Второе Т.Д. началось 100 лет назад (май 1885 г.) в связи с предоставлением сельским обществам права закрывать в пределах своих территорий кабаки. В течение нескольких лет десятки тысяч обществ потребовали очистить их земли от питейных заведений. Русь быстро трезвела, царизм остановил этот бесподобный социальный процесс введением водочной монополии. Теперь частные кабаки сменили государственные казенки, право местного запрета было резко ограничено, начался подъем пьянства, однако даже в 1913 г. душевое потребление абсолютного алкоголя в России было в 7 раз ниже, чем во Франции и равнялось всего лишь 3,13 л. Противоалкогольная борьба прогрессивных сил России, в числе большевиков, нарастала.

11.03.14 новый министр финансов Барк расширил возможности закрытия питейных заведений сельскими обществами, это вызвало третье Т.Д., которое с началом войны завершилось установлением трезвости на огромных просторах нашей Родины, причем не по воле царя, как считают многие, а народа.

Советская власть сохранила режим трезвости и он был закреплен Постановлением СНК «О воспрещении на территории РСФСР изготовления и продажи спирта, «крепких напитков» и не относящихся к напиткам спиртосодержащих веществ», утвержденное В.И.Лениным 19.12.19, и «Планом Электрификации РСФСР», предписавшем сохранить «Запрещение потребления алкоголя... как безусловно вредного для здоровья населения».

Октябрьский 1924 года Пленум ЦК ВКП(б) по настоянию Сталина, Бухарина, Рыкова и еще четырех их единомышленников принял решение о введении водочной монополии. Пленум ЦК партии был против этой опасной меры, однако «семерка» сделала ложное заявление, будто В.И.Ленин летом и в сентябре 1922 г. «несколько раз заявлял каждому из нас, что... необходимо будет ввести водочную монополию...» (И.В.Сталин. Соч., т.9, с.192). Сталин скрыл письмо Ленина от 13.10.22, адресованное ему лично, в котором против введения водочной монополии выдвинуты два веских аргумента: «...серьезнейшие моральные соображения, и ряд деловых возражений Сокольников». (В.И.Ленин. Соч., изд.5, т.45, с.223). Против введения монополии возражали многие, в том числе старые большевики-ленинцы, например, Н.К.Крупская. В прениях на октябрьском 1924 года Пленуме ЦКК она призвала «бороться против закона о введении монополии», при этом обратила внимание «на полную необоснованность цифровых данных Госплана, на отсутствие даже попытки выяснить причины распространения самогона», на «отрицательное отношение Владимира Ильича к торговле сивухой». («Известия» 11.10.24, с.6).

Монополию ввели через год (01.10.25) после решения октябрьского Пленума ЦК партии, причем перерыв был использован для подготовки населения к этому пагубному событию с помощью надуманных оправданий опасного шага и «рыковки» (30-градусные водочные изделия). Отсюда видно, что монополия была введена обманном путем.

Вредоносное мероприятие сразу же породило массу бед: дезорганизацию производственной деятельности, общественной и семейной жизни; невыполнение планов, массовые прогулы и порчу оборудования; разложение партийных, профсоюзных и гос-

ударственных кадров; резкий подъем самогонварения, хулиганства и преступности... Создалась кризисная ситуация, для выхода из нее решил создать Общество борьбы с алкоголизмом (ОБСА).

Общество было открыто в феврале 1928 г., с июля стал выходить его журнал «Трезвость и культура». Началось замечательное советское трезвенное движение. Под влиянием Общества и при его непосредственном участии в 1929 г. вышли прогрессивные и серьезные противоалкогольные законы. Большую активность проявляли дети, особенно пионеры, они устраивали трезвенные митинги и демонстрации. Закрывались предприятия алкогольной промышленности и места торговли спиртным, многие труженики добровольно переходили к трезвости, были найдены интересные формы проведения трезвенной работы. Под влиянием ОБСА и детского движения первый пятилетний план так изменили, чтобы к завершению его резко снизилось производство водки и пива; во вторую пятилетку предполагалось полностью изжить эти отравляющие жидкости.

Триумфальное шествие трезвости испугало кое-кого из власть предержащих, поэтому на Всесоюзный совет противоалкогольных обществ, ОБСА и журнал «Трезвость и культура» обрушились тяжелые и необоснованные удары. Ясная, четкая и реальная цель – утверждение в стране трезвости, была осуждена как узкотрезвенническая, вместо нее выдвинули широкую и туманную – выполнение «указаний т.Сталина об улучшении культурных и бытовых условий широчайших трудящихся масс». («Культура и быт», 1931, №27, с.11). «Новаторы» решили уничтожить пьянство путем борьбы с клопами, вшами, грязью и т.п. Эта идеологическая диверсия привела к ликвидации трезвенного движения (1932). Общество уничтожили, однако положительные результаты его деятельности долго давали знать о себе, не случайно до войны пьянство в СССР было слабо распространено, о чем свидетельствует, например такой факт: в 1980 г. продано «алкогольных напитков» в 7,8 раза больше, чем в 1940 г., а население за это же время выросло только в 1,36 раза.

В 1981 г. началось Т.Д.. Оно связано с межведомственной научно-практической конференцией «Профилактика пьянства, алкоголизма в промышленном городе», состоявшейся в г.Дзержинске. Здесь пропагандисты трезвости впервые открыто и единым фронтом выступили против сторонников так называемого умеренного питья и были поддержаны большинством делегатов. (Г.А.Шичко).

«ТРЕЗВОСТЬ И КУЛЬТУРА» – отечественный журнал. В 1986-1990 году его редактировал Станислав Николаевич Шевердин. Под его руководством журнал стал крупнейшим отечественным трезвенническим просветительским проектом XX века.

ТК представлял собой ежемесячный многостраничный полноцветный журнал.

ТК был насыщен традиционными для трезвеннического издания материалами: публикацией программных документов, обсуждением организационных проблем движения, анализом опыта регионов, рекомендациями психологов, обстоятельными историческими экскурсами, характеристиками новых наркотиков и т.д., и т.п. Антинаркотические плакаты, опубликованные на разворотах ТК, и поныне используют трезвенники России. Журнал знакомил читателей с зарубежным опытом профилактики и лечения алкоголизма. ТК открыла отечественным трезвенникам наиболее крупную трезвенническую организацию мира – ИОГТ.

Личность Шевердина наложила отпечаток на культурологические аспекты журнала. Авторами журнала были выдающиеся представители отечественной интеллигенции: академики Н.Амосов, Д.Лихачев, Т.Мальцев, И.Петрянов-Соколов, Е.Чазов; писатели и поэты: А.Адамович, Ч.Айтматов, С.Алексиевич, С.Гагарин, Р.Ибрагимбеков, С.Михалков, А.Рекемчук, А.Рыбаков, А.Стругацкий, В.Чивилихин, Б.Чичибабин; актеры Д.Банионис, Г.Бурков, Ю.Соломин; музыканты А.Дольский, Д.Кабалевский, Р.Паулс; чемпион мира Г.Каспаров, тренер Т.Тарасова, целители Д.Давиташвилли, В.Дикуль и многие другие. ТК принадлежит честь первой публикации поэмы В.Ерофеева «Москва-Петушки», книги Н.Рериха «Община». В 1987 году из-под фактического запрета была

вырвана повесть Джека Лондона «Джон Ячменное Зерно» (в ТК названа «Зеленый Змий»).

Пост главного редактора ТК был единственным из крупных должностей ВДОБТ, который удалось занять трезвеннику с «догорбаческим» стажем. В этом заключалась одна из причин того, что журнал стал единственной развивающейся структурой ВДОБТ. История же ВДОБТ в целом во второй половине 80-х годов – это история прогрессирующего распада.

В течение ряда лет коммерчески состоятельный журнал ТК выступал спонсором ВДОБТ. Из общественного совета редакции и авторского актива журнала сложилось ядро будущей Международной независимой ассоциации трезвости.

От организационных проектов С.Н.Шевердина конца 80-х годов по преобразованию ТК рядом трезвеннических изданий России унаследована двуединая структура: более широкая, популярная газета и специализированное приложение. В период журнально-газетного бума, когда население буквально сметало с прилавков всю печатную продукцию, ТК имело право распространяться только по подписке. Тем не менее, тираж ТК вырос к 1987 году почти до миллиона экземпляров. После отказа КПСС от курса на отрезвление, тираж ТК сократился в 1999 до шестисот с лишним тысяч экземпляров. Затем наступает новый рост и в 1990 журнал насчитывает почти восемьсот тысяч подписчиков, хотя общественное мнение и отвлекают от питейных вопросов такие острейшие проблемы как товарный голод, ликвидация монополии КПСС на власть и прогрессирующий распад Союза ССР.

Журнал находился на подъеме, когда осенью 1990 года совместными усилиями аппарата ВДОБТ и руководства СБНТ С.Н. Шевердин и его сотрудники были отстранены от редактирования ТК. В последующие годы тираж и влияние ТК стремительно упали. (В.Ловчев).

ТРОИЦКАЯ Светлана Ивановна (р. 3.2.1960) – видный деятель V этапа трезвеннического движения в России, психолог, журналист, член редакционного совета газеты «Оптималист». Автор ряда книг и статей по здоровому и трезвому образу жизни. Живет в С-Петербурге.

УГЛОВ Федор Григорьевич родился 5 октября 1904 года в деревне Чугуево Киренского уезда Иркутской области. Отец — Углов Григорий Гаврилович (1870—1927). Мать — Углова Анастасия Николаевна (1872—1947). Супруга — Углова (Стрельцова) Эмилия Викторовна (1936 г. рожд.), кандидат медицинских наук. Дети: Татьяна Федоровна, Елена Федоровна, Григорий Федорович. У Ф.Г. Углова 9 внуков, 9 правнуков, 2 правнучка.

В 1923 году Ф.Г. Углов поступил в Иркутский университет. Учебу продолжил в Саратовском университете, который окончил в 1929 году. Получив диплом, Федор Григорьевич работал участковым врачом в селе Кисловка Нижневолжского края (1929), затем — в селе Отобая Гальского района Абхазской АССР (1930—1933) и в больнице имени Мечникова в Ленинграде (1931—1933). По окончании интернатуры в городе Киренске работал главным врачом и заведующим хирургическим отделением межрайонной больницы водников (1933—1937). В 1937 году Ф.Г. Углов поступил в аспирантуру Ленинградского государственного медицинского института усовершенствования врачей. Среди его первых научных работ были статьи «О гнойниках прямой мышцы живота при брюшном тифе» (1938), «К вопросу об организации и работе хирургических отделений на далекой периферии» (1938). После защиты кандидатской диссертации на тему «Смешанные опухоли (тератомы) пресапиральной области» (1939) Ф.Г. Углов работал ассистентом (1940—1943), доцентом (1944—1950) кафедры хирургии этого института. В 1949 году он защитил докторскую диссертацию на тему «Резекция легких».

В период советско-финляндской войны Федор Григорьевич служил старшим хирургом медсанбата на Финском фронте (1940—1941). После начала Великой Отечественной войны на протяжении всех 900 дней блокады Ленинграда он работал в оса-

жденном городе хирургом, начальником хирургического отделения одного из госпиталей.

С 1950 года Федор Григорьевич работает в 1-м Ленинградском медицинском институте (ныне — Санкт-Петербургском государственном медицинском университете имени академика И.П. Павлова). Более 40 лет руководил кафедрой госпитальной хирургии СПб ГМУ, создал большую хирургическую школу.

Ф.Г. Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на пищеводе, средостенье, при пертальной гипертензии, аденоме поджелудочной железы, при заболеваниях легких, врожденных и приобретенных пороках сердца, аневризме аорты. Он является автором изобретения «Искусственный клапан сердца и способ его изготовления» (1981, 1982). Ф.Г. Углов — хирург с уникальной хирургической техникой, после выполненных операций ему неоднократно аплодировали многие известные хирурги мира.

Выдающийся хирург, ученый и педагог, Ф.Г. Углов и сегодня полон энергии. Работая в должности профессора кафедры госпитальной хирургии СПб ГМУ имени академика И.П. Павлова, он проводит обходы и консультации хирургических больных, занятия со студентами и молодыми хирургами, выполняет операции, многие из которых, по-прежнему, уникальны.

Федор Григорьевич Углов — автор монографий «Резекция легких» (1950, 1954), «Рак легкого» (1958, 1962; переведена на китайский и польский языки), «Тератомы пресакральной области» (1959), «Диагностика и лечение слипчивого перикардита» (1962), «Хирургическое лечение портальной гипертензии» (1964), «Осложнения при внутригрудных операциях» (1966), «Катетеризация сердца и селективная ангиокардиография» (1974), «Патогенез, клиника и лечение хронической пневмонии» (1976), «Основные принципы синдромальной диагностики и лечения в деятельности врача-хирурга поликлиник» (1987). Им опубликовано более 600 статей в различных научных журналах.

Ф.Г. Углов увлекается художественной публицистикой. В 1974 году в свет вышла его первая художественная книга «Сердце хирурга». Она сразу завоевала любовь самой широкой читательской аудитории. Книга несколько раз переиздавалась в России, переведена на многие языки мира. Еще до Великой Отечественной войны Федор Григорьевич начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК и Правительство. Его статьи и выступления по радио и телевидению надолго остаются в памяти читателей и слушателей, отличаются скульптурной, зримой доказательностью, бескомпромиссностью суждений и выводов. В этих беседах он как бы продолжает бой за жизнь и здоровье людей — бой, который более 70 лет со скальпелем в руках вел у операционного стола.

Ныне он бессменный председатель Союза борьбы за народную трезвость, почетный член Общероссийского Объединения «Оптималист». Ф.Г. Углов — автор книг: «Человек среди людей (записки врача)» (1982), «Живем ли мы свой век» (1983), «Под белой мантией» (1984), «Образ жизни и здоровье» (1985), «В плену иллюзий» (1985), «Из плена иллюзий» (1986), «Береги здоровье и честь смолоду» (1988), «Ломехузы» (1991), «Самоубийцы» (1995), «Капкан для России» (1995), «Человеку мало века» (2001), «Правда и ложь о разрешенных наркотиках» (2004), «Тени на дорогах» (2004), а также более 200 статей в художественно-публицистических журналах.

Федор Григорьевич Углов — академик РАМН, действительный и почетный член Петровской академии наук и искусств, вице-президент Международной Славянской академии, президент Государственного православного фонда, почетный доктор Санкт-Петербургского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова, главный редактор журнала «Вестник хирургии им. И.И. Грекова» (1953), член Союза писателей России, почетный член многих отечественных и зарубежных научных обществ.

Он удостоен звания лауреата Ленинской премии, премии Склифосовского, Первой национальной премии «Призвание» в номинации «За верность профессии» (2002), международной премии святого Андрея Первозванного в номинации «За веру и верность» (2003). Лауреат конкурса «Золотая десятка Петербурга — 2003» в номинации «За честное служение Отечеству» (2004). Награжден двумя орденами Трудового Красного Знамени, орденом Дружбы народов, орденом «За заслуги перед Отечеством» IV степени, медалями «За боевые заслуги», «За оборону Ленинграда», «Изобретатель СССР», золотым значком Минздрава РФ (2003). Ф.Г. Углов занесен в Книгу рекордов Гиннеса, как старейший практикующий хирург в России и СНГ.

Скончался 22 июня 2008 года.

«УМЕРЕННОЕ ПИТЬЕ» – нелепое словосочетание. Понятие «умеренность» не может сочетаться с обозначением отрицательного. Возможны: умеренная еда, умеренная работа, умеренное занятие спортом; невероятны, абсурдны словосочетания: «умеренное истязание», «умеренное воровство», «умеренное питье». Люди, пользующиеся такими понятиями – алкогольные абсурдисты, а пропагандирующие их с помощью средств массовой информации – идеологические диверсанты. (Г.А. Шичко).

УСЛОВИЕ – обстоятельство, которое определяет положение, существование кого-либо.

УСТАНОВКА – сложившееся на основе опыта предрасположение индивида к определенной форме реагирования; готовность к определенной активности, зависящая от наличия потребности и ситуации ее удовлетворения.

УШАКОВА Лилия Алексеевна (р. 14.07.1927, Бузулук Оренбургской обл.) – журналистка (журфак УрГУ Свердловска). Рано остались без отца, променявшего семью на рюмку, она взрослой разделила горькую участь многих женщин, потерявших родных и близких, погибших в пьяном угаре. В душе поднималась ненависть к пьянству, причины которого были неясны. Спустя много лет она поймет, что такое алкоголь и свяжет причины и следствия многих потерь и бед с его действием.

Работая редактором газеты «Высокогорский горняк» (Выс. рудоуправление, Нижний Тагил) и все больше убеждаясь в производственных потерях из-за пьянства, серьезно заинтересовалась алкогольной проблемой. С 1977 переписывается и сотрудничает с учеными Г.А.Шичко и академиком АМН СССР Ф.Г.Угловым. Считая себя их ученицей и сподвижницей, являясь сторонницей «сухого закона», принимала участие в научно-практических конференциях, вместе с учеными в 1984 выступала перед трудящимися Киева. В трудные «застольные» времена, когда коллективные пьянки поощрялись сверху, пропагандировала абс. трезвость, решительно публиковала в своей газете новаторские статьи Г.А. Шичко «Против питейной запрограммированности» (16.03.1978), «Критика сивушных теорий» (20.07.1978), «Против пагубной привычки» («Тагильский рабочий», 7 дек.1984). ГК КПСС такие поступки расценивал как неподозволенный вызов общепринятым нормам поведения, за что У. имела два партвзыскания – «за неэтичное поведение и попытку поставить себя выше партии». Наказание не изменило ее взглядов. В 1977 г. изучала опыт трезвеннического движения в Болгарии (Бургас, София), использовала его на предприятии в проведении декад трезвости, давших положительный результат в укреплении дисциплины, рассказала о болгарском опыте в газете «Высокогорский рабочий» 15 сент.1977. Опираясь на поддержку рабко-ров, совместно с майором милиции А.Брусницыным организовала первый на Урале клуб трезвости «Исток», была его председателем (1977-1987). По ее инициативе и при ее участии в гор. газете выходила страница «За трезвость» (1983-1989). Оказывала практическую помощь в организации клубов трезвости в других городах, была активным лектором общества «Знание». Переписка ее с читателями «Комсомольской правды» после опубликования ее адреса («КП», 14.11.84) способствовала привлечению новых сторонников абс. трезвости. Выступала на телевидении, радио, публиковалась в печати, полемизировала с «культуропитейщиками», бескорыстно встречалась с земля-

ками и киевлянами, часто выступала в библиотеках, общежитиях, кинотеатрах, в наркоотделениях, работала с родителями призывников.

Член Союза борьбы за народную трезвость, организованного Ф.Г.Угловым. Сейчас на пенсии, живет в Нижнем Тагиле, остается активным трезвенником.

Соч.: Если взяться всем. //Высокогорский горняк (Н.Тагил). - 1977. - 14 июля; Личным примером. //Высокогорский горняк. - 1977. - 15 сент.; Важно начать //Уральский рабочий. - 1978. - 11 марта; В погоне за премией //Правда. - 1979. - 19 сент.; Как убедить подростка от алкоголя // Тагильский рабочий. - 1984. - 23 мая; Как сохранить семью? //Рабочая газета (Киев). - 1983. - 29 сент.; Мама хорошие нужны.//Тагильский рабочий. - 1983. - 16 февр.; Горькое признание //Таг.раб. - 1983. - 23 нояб.; Как «Источку» стать потоком //Таг.раб. - 1985. - 26 янв.; Горькое лекарство //Таг. раб. - 1986. - 5 ноя.; Тысячи километров на велосипеде.//Таг.раб.- 1986. - 21 нояб.; Донести до каждого //Таг. раб. - 1987. - 14 июля; А совесть молчит.//Таг.раб. - 1988. - 10 нояб.; Решительная мера //Таг. раб. - 1989. - 2 авг.; Время работает на нас.//Таг.раб. - 1989. - 19 дек.; О чем напомнил сувенир //Таг.раб. - 1990. - 27 июня; Тот же наркотик //Таг.раб. - 1991, - 4 янв.; Свое место в природе занимаю.//Таг.раб. - 1991. - 6 апр.

Лит.: Швердин С.Н. Обычаю вопреки //Журналист. - 1979. - №1; Сергеев В. Благие порывы.//Журналист. - 1980. - №2; Шишов В.И., Ковалев М.И. Человек за бортом! - Свердловск, Ср.-Ур.кн.изд-во, 1986, - с.91; Углов Ф.Г. Из плена иллюзий. - Л.: Лениздат, 1986. - с.261; Углов Ф. Г. Ломехузы. - Л., 1991. - с.19, 21. (С.Ф. Абрамик)

ФЕМИНИЗАЦИЯ АЛКОГОЛИКОВ – ослабление мужских и развитие женских признаков в результате хронического отравления этанолом половых желез. (Г.А. Шичко).

«**ФЕНИКС**» – информационный бюллетень МНАТ. Выходит с августа 1991 года. С ноября 1992 эпизодически, а с 1993 года выходит приложение к «Ф.», получившее в 1994 году название «Эйфория». К началу 2003 увидели свет 119 номеров «Ф.» и 88 номеров «Эйфории». Несколько лет выходил как совместное издание МНАТ и Лечебно-оздоровительного центра «Аметист», позднее – МНАТ и РНД Татарстана.

Отличительная особенность «Ф.» в ряду прочих трезвеннических изданий СНГ – обстоятельное освящение международного опыта, творческое самовыражение на его страницах активистов добровольческих организаций. Центральная тема «Эйфорий» – социально-культурные аспекты отрезвления. В 1998–1999 гг. в виде двух выпусков «Эйфорий» была впервые опубликована типографским способом «Тропинка в трезвость» И.А. Красноносова.

Отклики на работу «Ф.» опубликовали немецкие, нидерландские, французские и швейцарские издания.

Редактор Владимир Ловчев.

Адрес: 420029, Россия, Казань, а / я 9. E-mail step@mi.ru

ФИНЧ Джон – выдающийся деятель мирового трезвеннического движения. Родился 17 марта 1852 года в городе Линклене (около 40 км южнее Смирны) в штате Нью-Йорк, США. Семья фермеров Финчей была бедной и глубоко религиозной. До двадцати лет Джон работал на ферме. Будучи еще ребенком, Джон вместе с матерью посетил соседний город и там впервые столкнулся с пьяными. Мать показала на них и сказала сыну: «Пообещай мне, что ты никогда не будешь пробовать напитки, которые делают человека пьяным». И Джон ответил: «Я никогда не выпью ни капли алкоголя, а когда я вырасту, то закрою те места, в которых он продается». В 15 лет он уже помогал создавать ложу (по-нашему, первичную организацию) ИОГТ в своем родном городе. Второго января 1872 года в Смирне (штат Нью-Йорк) он официально вступил в ИОГТ. В 19 лет Джон Финч женился, в 20 лет стал изучать право.

Осенью 1874 года началась его общественная карьера как пропагандиста трезвости. В маленьких сельских центрах он стал читать лекции о трезвости и полном запрете алкоторговли (prohibition). В 1876 году Джон был избран в правление региональной организации ИОГТ штата Нью-Йорк. Только за один 1876 год он создал 29 трез-

веннических лож. На благо трезвости Ф. использовал и свою работу репортера в нью-йоркских газетах.

В 1877 году Ф. переселился в Небраску. Там и в Висконсине он продолжил трезвенническую работу. В 1878 году он вошел в состав Всемирного правления ИОГТ. В 1878-1879 гг. Ф. прочитал 62 доклада в Омахе, результатом их стало то, что 14 тыс. человек подписали обязательства о полной трезвости. В 1879 году его избрали канцлером ИОГТ штата Небраска, а в 1880 году – главой ИОГТ штата Небраска. В том же 1880 году штат Канзас принял закон о запрете алкоторговли, вклад Ф. в это был огромен.

1884 он возглавил американскую ветвь ИОГТ. Ф. утвердил образовательную деятельность как одно из основных направлений работы ИОГТ. Своей важнейшей задачей он считал объединение трезвенников, которых разметал по разным лагерям национальный вопрос после гражданской войны в США. Решительнейшим образом выступал он против любых проявлений расизма. В сентябре 1886 года ИОГТ США объединилась, в чем была выдающаяся личная заслуга Ф.. 25 мая 1887 года Ф. избрали Всемирным президентом ИОГТ.

Ф. был не только талантливый пропагандистом, но и очень плодовитым автором. Самым значительным его сочинением стала книга «Народ против торговли алкоголем». Последователи Ф. успешно использовали данную книгу как учебный курс.

Ф. был подлинным главой прогибиционистской (т.е. «сухозаконной») партии США, которая была основана 1 сентября 1869 года. Национальный комитет данной партии рассматривал Ф. своим кандидатом на президентских выборах 1888 года. Однако 3 октября 1887 года Ф. скончался в Бостоне от разрыва сердца, возвращаясь с митинга в Линне (около 20 км севернее Бостона), где он прочитал речь о запрете алкоторговли.

Вдову Ф. – Frances E. Finch – в 1889 году избрали вице-президентом ИОГТ мира.

На памятник Ф. собирали деньги трезвенники разных стран, например, ИОГТ Германии выделила 2 тыс. долларов. Памятник находится ныне в Чикаго на кладбище Роузхилл, где значительный участок выделен под захоронения членов ИОГТ. Но лучшим памятником делу Ф. стал единый день действий трезвенников – Всемирный день ИОГТ (третье октября).

Последним письменным лозунгом, сформулированным Ф., стали слова «Храните верность (Guard the Faith)».

(Составлено В.Ловчевым на основе исследований А.Винкеля, Ф.Гиля, А.Коса и Э.Соарес де Суза).

ФОРЕЛЬ Август (1848-1931) – президент ИОГТ Швейцарии (1894-1897), всемирный казначей ИОГТ (1897-1899), президент «Нейтральной ИОГТ» (1906-1919). Главная заслуга Ф., швейцарского невропатолога, психиатра, энтомолога, перед трезвенническим движением – превращение ИОГТ из организации протестантской в светскую (религиозно нейтральную) организацию. Также велик был вклад Ф. в мировую науку. В 1879–1906 гг. он работал директором психиатрической клиники Бургхельцли и одновременно (1879-1898 гг.) профессором психиатрии университета в Цюрихе. В 1907–1912 гг. он практиковал в качестве психотерапевта. Ранние труды Ф. посвящены анатомии и физиологии центральной нервной системы: в 1872–1877 гг. он описал перекрест в стволе мозга волокон, идущих от красных ядер (так называемый перекрест А.Фореля), ядра слухового нерва (1885). Лекции Ф. по гипнотизму и его терапевтическому применению способствовали развитию психотерапии; он издавал (вместе с И.Гросманом) «Журнал по гипнотизму». Занимался он также биосоциальными проблемами алкоголизма, проституции и венерических болезней. В 1888 году он организовал приют для страдающих алкоголизмом. В 1905 году Ф. опубликовал книгу «Половой вопрос», сыгравшую заметную роль в развитии сексопатологии. В области энтомологии Ф. принадлежит описание около 3 тыс. видов гименоптер (перепончатокрылых). Вершина его энтомологических исследований – пятитомный труд «Социальная жизнь муравьев» (1921-1923 гг.), по-

священный биологии, систематике, инстинктам муравьев. Изучал также проблемы судебной психиатрии, этики. Ф. – участник международного движения сторонников мира; в журнале «Соединенные Штаты Земли» в 1914-1915 гг. он освещал актуальные вопросы мира и гуманизма.

ИОГТ на своих Всемирных конгрессах награждает наиболее выдающихся исследователей медалью Августа Фореля и предоставляет им право произнести мемориальную лекцию.

Приобретенный Ф. опыт службы в швейцарском военном госпитале в ходе франко-прусской войны 1870 года превратил его в пацифиста, а в 1879 году, будучи медицинским директором знаменитого приюта Бургхельцли, он стал убежденным сторонником полной трезвости. Его называли «самым сумасшедшим из всех лунатиков больницы», потому что он высказал предположение, что его пациенты снизят потребление алкоголя. Ф., однако, заметил, что полностью трезвый башмачник добивается большего успеха с неуверенными в себе пациентами приюта, чем он, пьющий вино врач. И именно по этой причине и с этого момента Форель полностью отказался от алкоголя.

Ф. взялся за дело с бескомпромиссным энтузиазмом новообращенного. Он был страшен в своем осуждении любого потребления алкоголя на любом уровне. Ф. писал: «Все те, кто призывает к умеренному потреблению алкоголя, опиума и т.д., – это не просто нечаянные соблазнительщики тех, кто борется с искушением, они также являются исключительным источником, если не сказать яичником, алкоголизма, а также всех наркотических интоксикантов, которые ведут к дегенерации человеческого мозга и нервной системы. Все опьяненные индивидуумы начинают с умеренного потребления наркотика и, таким образом, рекрутируются из рядов умеренно пьющих». Для Ф. кампания против алкоголя была «войной, не на жизнь, а на смерть». Даже в своей великой работе «Социальная жизнь муравьев», которая сделала его всемирным экспертом по этим существам, он предупреждал всех, кто занимается муравьями, об опасностях алкоголя.

Безусловно, Ф. был очень сложной личностью. Он был кальвинистом, отвергшим религию своих предков, но всегда верившим в абсолюты. Он был человеком, понимавшим глубокую укорененность вина в его собственную культуру, но, тем не менее, пришедшему к проклятию любого потребления алкоголя. Он был пацифистом, который вовлекал в войну. Он был великим профессором староевропейской закалки, который был готов учиться у башмачника. Когда в 1910 году он читал трехчасовую лекцию в Вене о своих любимых муравьях, бешено аплодирующая аудитория не хотела покидать зал до тех пор, пока не выключили свет.

На надгробном памятнике А.Форелю изображен муравей, «Апостол антиалкоголизма» написано рядом...

(Лит.: Ловчев В.М. Август Форель: великий ученый и великий трезвенник // Эйфория, 2003, № 2).

ХАРАКТЕР – совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обуславливая типичные для нее способы поведения. Х. обнаруживает зависимость от мировоззрения личности, ее убеждений и моральных принципов, выявляя тем самым свою общественно-историческую природу.

ХАРИТОНОВ Леонид Николаевич – ветеран V трезвеннического движения, психолог-инструктор саногенного мышления, руководитель клуба «Ростовский Оптималист».

Х. проводит избавление от алкогольной, курительной зависимости по методу психологического программирования Г. А. Шичко.

Живет в г.Ростов-на-Дону.

ЦЕЛЬ – мысленно представляемый результат деятельности; то, что хотят достичь, то, что хотят осуществить.

ШАФИГУЛЛИНА Рима Васильевна (р. 16 марта 1947) – видный общественный деятель V этапа трезвеннического движения в России. Ш. создавала первые клубы трезвости в

Башкортостане. Избиралась членом Правления ООО «Оптималист». Является автором ряда статей в защиту трезвого образа жизни. Живет в Уфе.

ШЕВЕРДИН Станислав Николаевич (род. 12 ноября 1934) – выдающийся деятель отечественного трезвеннического движения второй половины XX в. Профессиональный журналист. Автор книг «У опасной черты», «Со злом бороться эффективно».

Ему, вместе с И.А.Красноносовым, Я.К.Кокушкиным и рядом других энтузиастов, принадлежит заслуга возрождения трезвеннической традиции, практически уничтоженной в ходе репрессий 30-х – 40-х гг. В ходе так называемой «переписки по кругу» (трезвеннического самиздата 60-70-х гг.) внес существенный вклад в развитии теории отрезвления. Результаты его исследовательской работы были частично обобщены в книге «Алкоголь. Человек. Общество» (1973), являющейся ныне библиографической редкостью. Автор многочисленных трезвеннических публикаций в «большой печати». Наибольший резонанс из них приобрела статья «Я за абсолютную трезвость» (журнал «Молодой коммунист», 1975), ставшая первым публичным манифестом возродившегося трезвеннического движения.

Руководил крупнейшим отечественным трезвенническим просветительским проектом XX века: в 1986-1990 гг. он редактировал журнал «Трезвость и культура». После разгрома так называемой старой редакции ТК осенью 1990 года, основное внимание Ш. концентрируется на исследовательской работе. Преимущественная сфера научных интересов: история и теория отрезвления. В 1995 году по заказу Всемирной организации здравоохранения написал книгу «Питейная традиция и цивилизация. Драма взаимности и перспективы «развода», опубликованную на русском и английском языке.

Один из руководителей МНАТ. Ему выписан членский билет МНАТ № 2. Постоянный член Совета МНАТ. Участник второй конференции МНАТ (Москва, 1992) и заседаний Совета МНАТ в 1993 (Киев) и в 1995 (Москва). Член редакционного совета бюллетеня украинского отделения МНАТ «Трезвая мысль». Автор многочисленных публикаций в информационном бюллетене МНАТ «Феникс».

Богатейший опыт редактирования крупного трезвеннического издания обобщен Ш. в серии мемуарных очерков «Люди. Идеи. Уроки» (публикуются в качестве приложений к «Фениксу» с 1997 года). (В. Ловчев).

ШИЧКО Геннадий Андреевич – выдающийся теоретик и практик V-го трезвеннического движения, автор метода гортоновической дезалкоголизации, получившего широкое распространение в России как «метод Шичко»; кандидат биологических наук. Автор многих противоалкогольных статей, повести «Горбатый стакан» и монографии «Вторая сигнальная система и ее физиологические механизмы».

Родился 18 мая 1922 г. в белорусском селении Груд Пуховического района Минской области. После школы, поступил в Военно-морское артиллерийское училище.

Война для Геннадия Андреевича началась в Волжской военной флотилии с 1942 года, куда он был переведен из Северо-Кавказского военного округа. В ноябре 1942 года был тяжело ранен в обе ноги, общее заражение крови надолго приковало его к больничной койке. Полтора года в госпиталях Вольска и Кирова.

После госпиталя с 1944 года началась педагогическая деятельность. Был назначен преподавателем Военно-Морской кафедры Института точной механики и оптики в Ленинграде. Окончил Ленинградский университет психологическое отделение философского факультета. После окончания университета принял приглашение в Институт экспериментальной медицины, где проработал 32 года.

3 ноября 1986 года Геннадий Андреевич Шичко скоропостижно скончался.

ШИЧКО-ДРОЗДОВА Люция Павловна. Родилась в семье военнослужащего 13 сентября 1934 года в городе Великие Луки.

В 1953 году поступила в Ленинградский Государственный педагогический институт им.А.И.Герцена и в 1958 году закончила его.

Замуж вышла за Геннадия Андреевича Шичко, ученого, борца за отрезвление народа. Работа мужа, его трезвенная позиция увлекли Люцию Павловну настолько, что он вместе с Г.А.Шичко ездила на съезды, конференции, выступала с докладами, писала статьи, читала лекции студентам Ленинградского Инженерно-строительного института, где заведовала музеем.

В 1986 году овдовела.

В 1988 году вышла замуж за писателя Дроздова Ивана Владимировича.

В 1993 году издала книгу о Геннадии Андреевиче – «Он пришёл дать нам веру». Через год вышла вторая книга «Слово есть Бог». В четырёх номерах журнала «Трезвость и культура» за 1995 год напечатала повесть об академике Федоре Григорьевиче Углове. В 1998 и 2000 годах напечатала две литературоведческие статьи «Книги моего мужа» – о творчестве Ивана Владимировича.

С 1997 года член Союза писателей России.

В феврале 1999 года избрана членом МСА в качестве профессора.

14 сентября 2013 года Л.П. Шичко скончалась на 80-м году жизни.

ЭЙФОРΙΑ – повышенное благодушное настроение с чувством полного благополучия; наблюдается, в частности, при дисфункциях головного мозга, приеме психоактивных веществ.

ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ ЭТАНОЛА – количество энергии, высвобождающейся при биологической окислении винного спирта. Энергетическая ценность выражается в килокалориях (ккал) и в килоджоулях (кДж). Много говорится и пишется о высокой энергетической ценности алкоголя. В действительности же она не так значительна, как принято считать. Энергетическая ценность этилового спирта равна 7,00, жиров – 9,00, белков – 4,00, усвояемых углеводов – 3,75 ккал/г. Ценность «алкогольных напитков» значительно ниже, чем спирта и многих продуктов питания. Например, калорийность вина столового белого равна 0,65, винограда – 0,69, булки городской – 2,54 ккал/г (Сб. «Химический состав пищевых продуктов». М., 1977). (Г.А.Шичко).

ЭТАНОЛ – краткое и наиболее удачное название винного спирта. Термин «Э.» обозначает лишь одно химическое вещество, в отличие от него термин «алкоголь» – многие. Производные от последнего термина также многозначимы и к тому же некоторые не имеют научных определений. Примером могут служить слова «алкоголизм» и «алкоголик». В связи с этим целесообразно взять за основу вместо термина «алкоголь» – «Э.». В таком случае удастся избежать многозначности терминов и вложить в них определенный объективный смысл. Примеры некоторых производных слов: «этаноломания» (пристрастие к этанолу), «этанализация» (введение в организм «этанольных напитков» или этанола), «этаналик» (всякий потребитель спиртного), «этанолопат» (пьяница), «этаноломан» (алкоголик в понимании, которое указано в данном словаре) и т.д. (Г.А. Шичко).

ЮМИН Виктор Владимирович (1949-1991) один из лидеров трезвеннического движения СССР, поборник русской самобытности, культуры и слова, талантливый организатор, один из создателей и руководителей СБНТ. Родился в семье школьных педагогов, учился в Московском авиационном институте, занимался автоматическими системами управления, а когда понял, что никакая автоматизация не поможет истерзанной Родине без пробуждения национального самосознания, встал на тернистую тропу подвижника.

В 1984 году, под влиянием работ академика Углова, Ю. стал пропагандистом народного отрезвления. Сотни отчаявшихся людей благодарны ему за избавление от пристрастия к алкоголю.

Всю жизнь Ю. занимался пробуждением генетической памяти влюбленных в свое ремесло русских мастеровых. Во многом именно его усилиями создано Объединение художников и мастеров русского декоративно-прикладного искусства. Он мечтал о том, чтобы в заброшенных деревнях, на запущенных землях создать поселения русских ремесленников, задумал издавать журнал «Узорочье». Он не боялся непосильных

трудов, все, за что брался, получало мощный импульс к саморазвитию. Последние три года Ю. занимался патриотическим книгоизданием. В основном его трудами создано военно-патриотическое литературное объединение «Отечество», книги которого пользовались большой популярностью: сборники «Военные приключения», литературно-художественный журнал «Сокол», книги для детей и подростков. В малом предприятии «Издательство «Отечество» он занимал пост директора.

Последнее деяние Ю. – создание патриотического движения «Союз русского народа». Он был председателем оргкомитета по подготовке учредительного съезда Союза, разработал проект Устава, в котором, предвидя возможные обвинения русофобов в шовинизме, записал: «Союз не делает различий между великороссами, украинцами и белорусами, рассматривая их как единый народ, а также представителями других народностей, считающими и осознающими себя русскими».

Он умел сострадать, жалеть людей, уважать их. Ему удавалось главное – быть верным самому себе и не предавать людей и Родину. Он был боец и «пал в бою» – добровольный ратник передовой линии – пал от непосильных тягот, которые взвалил на себя. Но своим самоотверженным служением русскому делу он показал пример многим.

ЯДЫ – чужеродные вещества растительного, животного или минерального происхождения или продукты химического синтеза, способные при воздействии на живой организм вызывать нарушение жизнедеятельности организма, то есть отравление или смерть.

ЯНВАРСКИЙ Николай Владимирович (р. 21 декабря 1944 г.). После окончания Пермского речного училища, работал в Сибири, в искательских партиях. Служил в Армии: сначала 3 года в дивизии им.Ф.Э.Дзержинского, потом 7 лет сверхсрочной службы. Закончил Московский педагогический институт им.Н.К.Крупской. Вернулся на родину – в Удмуртию, где работал сельским учителем. Затем, работал в Ижевске в колонии. В 70-х годах работал зав. отделом молодежи в газете «Комсомолец Удмуртии». После конфликта с представителями «малого народа», был вынужден уехать в Пермскую область, в село инструктором по спорту. В 1980 г. вернулся обратно, и поступил на службу в органы МВД участковым инспектором, где и столкнулся с проблемой людей, направляемых в ЛТП, ЛТО (лечебно-трудовое отделение). Не отправив ни одного человека на принудление, стал изучать ситуацию. Обратил внимание на то, что эффективность алкоголиков, находящихся не за колючей проволокой в ЛТО в 2 раза выше, чем в ЛТП за колючей проволокой. Сделал вывод, что если вообще человек будет свободен, будет объединен в клуб, то эффективность будет еще выше. В 1983 году ездил изучать опыт в Ригу в клуб трезвости «Аметист». В ноябре 1984 г. инспирировал создание ижевского клуба трезвости «Родник» из прошедших ЛТО и их родственников. Первый и бессменный председатель клуба «Родник».

В 1985 г. прочитав в газете статью В.Стольниковой из Первоуральска о клубе трезвости, установил с Викторией Степановой связь, от которой получил адреса трезвенников, ведущих работу в СССР. Вышел на круг трезвенников СССР.

Благодаря газете «Комсомольская правда», опубликовавшей в 1987 г. статью «Рюмка подает в отставку», вышел на Ю.А.Соколова, прослушал курс, и через полгода начал самостоятельно проводить курсы по избавлению людей от алкогольной и табачной зависимости.

Закончил факультет психологии в пединституте.

Дипломированный психолог.

Один из лидеров V-го трезвеннического движения.

С 1995 г. – директор Республиканской Школы здоровья при Международной Славянской академии, профессор МСА (1997 г.).

«BUND ALKOHOLFREI LEBENDER KRAFTFAHRER» («СОЮЗ ТРЕЗВЫХ ВОДИТЕЛЕЙ») – специализированная антинаркотическая организация Германии. Прообразом нынешнего Союза послужил шведский Союз трезвых водителей, основанный в 1927

году. Аналогичная организация возникла в Германии в 1938 году. Некоторые ее члены и воссоздали в 1954 году нынешнюю организацию с центром в Гамбурге.

Союз трезвых водителей ведет интенсивное просвещение на тему: потребление алкоголя и вождение автомобиля совершенно несовместимы; проводит платные образовательные антиалкогольные курсы для водителей, выступает за нулевое допустимое промилле алкоголя в крови у водителей. Лозунг Союза: «Нуль алкоголя – безопасная езда». Союз борется за безалкогольную систему общественного питания, особенно в местах отдыха на автобанах, ратует за льготное страхование людей, живущих трезво, распространяет свои идеи и через наглядную агитацию, сотрудничает с судебными работниками и служащими местных органов власти.

Союз является организацией религиозно, политически и мировоззренчески независимой.

На сегодня в Союзе насчитывается около 1500 членов. Членом Союза могут быть только трезвенники. Многие из руководителей и рядовых членов ИОГТ Германии состоят членами Союза. В число сочувствующих могут вступить те, кто разделяют цели Союза и обязуются быть трезвыми на дорогах.

Федеральный Союз состоит из трех региональных объединений: Северного (Гамбург, Бремен, Шлезвиг-Гольштейн, Мекленбург, Берлин), Центрального (Северный Рейн-Вестфалия, Нижняя Саксония, Саксен-Ангальт) и Южного (Гессен, Бавария, Баден-Вюртемберг, Рейнланд-Пфальц, Саарланд, Тюрингия и Саксония).

Правление союза расположено в Гамбурге.

Адрес: Bramfelder Dorfplatz 23 / D-22179 Hamburg. Deutschland.

Телефон: 040 – 641 99 38

CONTACT ACTUELL. Наверное, лучше всего перевести название данного издания как «Сотрудничество сегодня» или «Современное взаимодействие»; можно, хоть это будет и не очень благозвучно, оставить название, близкое к немецкому оригиналу «Актуальные контакты».

Журнал является органом ИОГТ дистрикта Берлин-Бранденбург (Германия). Существует журнал более четверти века. Выходит, как правило, три раза в год. Формат журнала А4. Объем – 16 страниц. Обложка журнала трехцветная. Издание богато иллюстрировано.

Журнал является ценным источником информации о повседневной жизни региональной трезвеннической организации: о ее праздниках и награждении ветеранов, о дискуссиях по принципиальным вопросам и участии в общенациональных слетах трезвенников, о деятельности детских групп и групп сеньоров (так называют в Германии объединения престарелых трезвенников). Но составной частью работы любой региональной организации ИОГТ является и международное сотрудничество. Формы сотрудничества – самые разнообразные. Например, на страницах журнала многократно освещался российский опыт антинаркотической деятельности, в том числе несколько публикаций и иллюстраций посвящены деятельности МНАТ.

Не забыта составителями и развлекательная часть: кроссворды, карикатуры, маленькие юморески занимают значительную часть журнала.

Наибольшую пользу из данного издания смогут извлечь те наши соратники, что занимаются профилактической работой.

Редактор журнала – Марион Бенедикт (Marion Benedikt). Адрес редакции: Alt-Lichtenrade 54 a, 12309 Berlin, Deutschland (В. Ловчев).

FIRST NIGHT. (ПЕРВАЯ НОЧЬ). Под этим своеобразным названием проводят наши коллеги очень полезное мероприятие. Как на Западе, так и у нас многие Новый год просто не мыслят без спиртного. Ассоциация «Новые радости и надежды – газированный раствор этилового спирта (т.е. шампанское)» у многих сидит в подсознании с младенчества. Но так ли бесспорна эта связь между праздником новой жизни и самоотравлением этанолом? Многие люди за рубежом считают, что это не так. Они целена-

правленно демонтируют порочную традицию и строят ей новую культурную альтернативу.

Началась она в Бостоне в 1976 году, когда праздновалось 200-летие основания США. Энтузиасты-трезвенники нашли группу граждански мыслящих артистов и провели общегородское мероприятие, традиция пустила корни. Всего за истекшие годы в праздновании трезвого Нового года участвовали более 500 000 (пятисот тысяч!) граждан Бостона. Праздники состоят из артистических фестивалей, песен, танцев, устных выступлений, конкурсов поэзии, создания скульптур из льда и тому подобного. Но дело не ограничилось только родиной праздника. Новейший Новый год трезво праздновали в Нью-Йорке, Чикаго, Сан-Диего, Фениксе (приятно, что есть такой город, тем более с трезвой традицией!), и еще примерно в двух сотнях городов США. «Первая ночь» переросла масштабы одной страны. Ее празднуют уже в Великобритании, Канаде, Новой Зеландии и других местах.

Адрес оргкомитета: FIRST NIGHT INTERNATIONAL, 200 LINCOLN SREET, SUITE 301 BOSTON, MA 02111-2418, USA, TELEPHONE: (617) 357-0065, FAX: (617) 357-0066 (В.Ловчев).

«HIGH. ZEITSCHRIFT FUER DROGENFREIE JUGENDKULTUR». «КАЙФ. ЖУРНАЛ ПО МОЛОДЕЖНОЙ КУЛЬТУРЕ, СВОБОДНОЙ ОТ НАРКОТИКОВ» – журнал швейцарских молодых трезвенников.

Выходит с 1994 года со средней периодичностью три раза в год. Журнал имеет формат А4, богато иллюстрирован, среднее число страниц – 16. Основная тема издания воплощена в популярном европейском лозунге: «Настоящий кайф приходит только изнутри». В яркой и привлекательной форме на страницах журнала представлены преимущества жизни, свободной от наркотиков.

Много публикаций посвящено международному сотрудничеству и путешествиям. Редакция журнала неоднократно оказывала методическую и информационную помощь МНАТ.

Среди новейших инициатив редакции, приобретших международное значение – сбор подписей против алкогольного спонсорства Олимпиады 2002 года в Солт-Лейк-Сити (подробнее: «Феникс», 2000, № 6, с. 3).

Редактор журнала – Флориан Клее (Florian Klee) происходит из потомственной семьи трезвенников, его отец играл видную роль в ИОГТ Швейцарии (IOGT Schweiz), а брат – Алекс Клее – во второй половине 90-х гг. XX века возглавлял Европейскую молодежную федерацию гуманизма и трезвости (EGTYF).

Адрес редакции: High. Paradieshofstrasse 71-a, 4054, Basel, Schweiz

E-mail: info@juvente.ch

NATIONAL ASSOCIATION OF ALCOHOLISM AND DRUGS ABUSE COUNSELORS (NAADAC. Национальная ассоциация консультантов по алкоголизму и злоупотреблению наркотиками) – самая крупная национальная американская ассоциация профессиональных работников, стремящихся создавать здоровые семьи и сообщества путем профилактики и лечения.

Ассоциация повышает профессиональный уровень своих членов путем организации конференций и курсов самообразования. Взаимоотношения членов ассоциации с пациентами и между собой определяет «Этический кодекс NAADAC».

Отделения ассоциации имеются ныне в 46 штатах США. В 14 штатах NAADAC повлияла на принятие законов, регулирующих подготовку специалистов по лечению алкоголизма и наркомании.

Ассоциация издает журнал «COUNSELOR» («Консультант») и бюллетень «Новости NAADAC». Президентом NAADAC является Марк Галлахер (T.Mark Gallagher).

NAADAC, 1911 North Fort Myer Drive, Suite 900, Arlington, Virginia 22209, USA, FAX: 703/741-7698 800/377-1136 (В. Ловчев).

SANTÉ AMITIÉ VILLE DE PARIS. Название этой организации можно перевести как «Здоровье и дружба города Парижа». Инициатором создания организации явился Мар-

сель Девер (Marcel Devert). Основана Santé Amitié была в 1969 году парижской мэрией. Все сотрудники Santé Amitié в прошлом сами имели проблемы с зависимостями, поэтому они способны хорошо понять душу алкоголика и наркомана.

Основная целевая группа Santé Amitié – сотрудники мэрии и члены их семей, испытывающие алкогольные и наркотические проблемы. Santé Amitié работает в трех сферах: профилактике, лечении и послелечебной реабилитации. Последнее направление осуществляется в тесном сотрудничестве с другими медицинскими и социальными службами.

Помещения Santé Amitié красивы и уютны, они располагают к особой доверительности. Специалисты применяют индивидуальные и коллективные формы работы. Специальные психотерапевтические группы созданы для женщин. Значительное внимание Santé Amitié уделяет наглядной агитации.

Президент Santé Amitié – Патрик Дидье (Patrik DIDIER). Секретарь Santé Amitié – Мишель Даше (Michel DACHER). Казначей - Жерар Легри (Gerard LEGRIS). Координатор волонтерской работы – Пьер Хаусвальд (Pierre HAUSWALD)

Адрес: Santé Amitié, 38. Rue Basfroi. 75011 Paris. France Телефон/факс: 33(0)143712219 (В. Ловчев).

SOURCE DE VIE. (ИСТОЧНИК ЖИЗНИ). В рождество 1983 года в парижской церкви на улице адмирала Муше встретились несколько человек. Они, несомненно, были ведомы святым духом. С 21 февраля 1984 года они начали регулярно встречаться в храме, в их числе были пастор Э.Буйе, Клод Мейкен (в прошлом пастор, а в данный момент психолог), Пьер Хаусвальд (занимался проблемой алкоголизма) и Даниэль Хаусвальд (вела работу с детьми). Периодически они обращались за помощью и к другим прихожанам. 10 октября 1985 года неформальная группа «SOURCE DE VIE» официально заявила о своем существовании в префектуре полиции Парижа. Целью организации было содействие пьяницам, токсикоманам, людям с другими зависимостями, а также их семьям с помощью Божьей, и применение терапевтических средств современной медицины, психологии и психиатрии. Весной 2000 года «SOURCE DE VIE» предприняла новые усилия в Монтаржи, чтоб привлечь больше церковью к помощи алкоголикам и токсикоманам.

Ныне «SOURCE DE VIE» каждый понедельник по вечерам работает в локальном госпитале, участвует в деятельности группы самопомощи «**VIE LIBRE**» (свободная жизнь).

Мировоззрение «SOURCE DE VIE» следующее. Человек родился, чтобы жить в четырех отношениях:

- 1) к Богу;
- 2) к самому себе;
- 3) к окружающим людям;
- 4) к миру, животным и земле.

Все эти четыре отношения могут быть разрушены. А когда гармония разрушена, то и возникает хаос. Целью миссии Христа было – восстановить эту гармонию. Эта цель будет достигнута при конце света. «SOURCE DE VIE» понимает, что рая на земле не создать, но она всеми силами будет способствовать установлению человеческих отношений между людьми. (Пьер Хаусвальд, Монтро, Франция E-mail: SOURCE DE VIE@wanadoo.fr).

THE WALTON FAMILY SUPPORT UNIT. Агентство, о котором идет речь, известно как Союз поддержки семей Вальтона. Он расположен в районе Вальтон в Ливерпуле. Создание Союза было ответом на нужды, страхи и неинформированность родителей, чьи дети – потребители наркотиков. Это был 1984 год.

Сейчас в агентстве работают три штатных сотрудника, руководитель проекта и два социальных работника.

Агентство – добровольческая (негосударственная) организация, получает финансовую поддержку от Национальной Лотереи, Городского Совета Ливерпуля, Фонда семьи Морисов, и некоторых английских компаний, таких как BBC и British Telecom.

Агентство открыто с понедельника по пятницу с 9.30 до 16.00 и по вечерам для проведения собраний и групп на регулярной основе. Союз занимает помещение, состоящее из нескольких комнат, включая полностью оснащенное помещение для детей ясельного возраста, что делает возможным для родителей посещение агентства вместе со своими детьми. Как правило, о детях заботится какая-либо Мама или Бабушка. Здесь царит располагающая и непринужденная обстановка, и на всех, кто приходит, она действует, как «подушка, которую подстелил бы...». Каждый, кто приходит в агентство, может ощутить себя в безопасности вследствие неавторитарного подхода, который используют как персонал, так и клиенты службы.

Услуги, которые предлагает Союз, доступны не только для жителей данного района, но и для людей из других местностей. Часто клиенты Союза направляются туда врачами, социальными работниками других служб, а также очень часто приходят по собственной инициативе.

Центр предлагает широкий спектр услуг, включая 24-часовую помощь по телефону. Группы поддержки родителей, которые собираются в центре еженедельно, и сервис, который в Англии называется drop-in («открытые двери» или свободный доступ без всякой предварительной договоренности) открыты для любого, на кого как-то влияет злоупотребление наркотиками.

Персонал агентства имеет обширный опыт и знания, клиенты центра ощущают это во время первого посещения центра. Способы воздействия варьируют от простого предоставления информации до кризисной интервенции, а также направления клиентов в другие службы для немедленного оказания помощи в ситуации острого кризиса.

Многие клиенты, нуждающиеся в продолжительной помощи, приглашаются на регулярные встречи для того, чтобы найти решения своих проблем.

Центр предлагает своим клиентам обширный выбор полноцветных буклетов и брошюр, содержащих полезную информацию о наркотиках, эффектах и последствиях их употребления; о других службах, работающих в данной сфере; о вопросах относительно здоровья. В центре собрана небольшая библиотека, к которой клиенты имеют доступ.

Сотрудники агентства работают в тесном сотрудничестве с другими службами для того, чтобы полнее удовлетворить запросы клиентов. Помимо частных врачей, социальных работников и офицеров полиции, занимающихся альтернативными программами, это также центры детоксикации, многочисленные реабилитационные центры и общины, которые действуют в районах, близких к Ливерпулю.

Клиенты агентства всегда могут быть уверены в соблюдении конфиденциальности и, если нужно, анонимности. Информация не передается другим агентствам до тех пор, пока клиент не даст на это разрешение. Исключение из этого правила составляют только те случаи, когда существует повод для беспокойства относительно безопасности детей либо угроза причинения вреда себе, либо опасность для общества. Однако сотрудник всегда информирует клиента о намерении сообщить информацию соответствующим службам. Всегда принимается во внимание состояние психического здоровья клиента.

Другое направление деятельности сотрудников агентства – организация работы с заключенными в тюрьмах в партнерстве со специализированными наркологическими бригадами и тюремной администрацией. Задачи подобных групп – обеспечить неформальное, но информативное обсуждение тем, касающихся злоупотребления алкоголем и наркотиками и доступной помощи как для заключенных, так и для членов семей, которые могут нуждаться в поддержке. Все групповые встречи проводятся для заключенных добровольно, и они имеют возможность переписываться с работниками центра, если хотят. Они получают ответы на все письма.

Персонал агентства ставит своей целью просвещение как в отношении зависимости от наркотиков и их влиянии на потребителя, так и о влиянии на семью и на местное сообщество.

Услуги агентства пользуются большим спросом, и растет число людей, добровольно оказывающих помощь другим.

Контактный адрес: Walton & District, Family Support Group, 5/6 Tetlow Way, off Langham Street, Liverpool L4 4QS, England. (Г.Ананьева).