

ХАРИЗМА ЕВГЕНИЯ БАТРАКОВА

Раннее утро. Я иду по улицам родного города. Я чувствую легкость во всем теле, ощущение небывалого подъема и радости. Моего лица мягко касается ласковый летний ветерок, и я непроизвольно улыбаюсь, и замечаю, как в ответ мне улыбаются прохожие. Я – счастлив! Это нормальное состояние нормального, трезвого человека, уверенного в себе, в завтрашнем дне, заботящегося о своем здоровье и разуме.

Хотя в прошлом... Просыпаясь в любое время суток меня встречала распирающая головная боль, тошнота, ощущение угловатого комка в желудке, состояние отупения, ирреальности происходящего, омерзительное чувство чужеродности больного, отравленного тела. Поднявшись, продолжал свое существование, механически совершая движения с единственной целью отравить себя новой дозой алкоголя. Когда цель достигалась – наступала протрация живого трупа с потерей всех ощущений. Но состояние оцепенения длилось недолго – страдающий организм, защищая себя, вновь подавал признаки жизни симптомами неблагополучия, и тогда вновь требовались очередные дозы отравы, и все продолжалось по замкнутому кругу...

Выход из пьяного болота, ласково увлекшего меня в свои бездны, превратившего здорового человека в алкоголика, был труден. Очень труден. Под давлением родственников я проходил различные курсы избавления от алкогольной зависимости, связанные с принятием травок, вызывающих отвращение к алкоголю, лечением игло-рефлексотерапией, совмещенной с лекарственной терапией, сеансами гипноза и психокодирования... Но все было напрасно: проходила неделя, другая и я вновь оказывался в пьяном болоте. В итоге «загрел» в наркологический диспансер, где прошел полный курс лечения, чтобы спустя всего неделю все началось сначала.

Как бы это странно ни звучало, но осознание себя самого, своего места в этом мире и того бедственного положения, в котором я находился, произошло только на занятиях Батракова Евгения Георгиевича.

Об этом человеке я услышал почти сразу же, как только переехал в Хакасию из Красноярска. Личность Е.Г.Батракова, вне всякого сомнения, значительна. Еще в начале 80-х он, совместно с членом областного суда О.И.Трофимовым и младшим научным сотрудником ОНМЦ В.П.Кривоноговым создает дискуссионный клуб трезвости «Луч», чем, кстати, навлекает на себя гнев партийных органов... Затем, уже в 1988 году в числе первых становится участником кооперативного движения и создает кооператив, – ныне центр психологической помощи, – «Оптималист». Проводит курсы по избавлению людей от алкогольной и табачной зависимости. Принимает самое активное участие в создании Всесоюзного объединения клубов «Оптималист». И учеба, учеба, учеба... 1990 год – Евгению Георгиевичу присваивается звание «член Санкт-Петербургского научного общества психотерапевтов», в этот же год он принят в члены Ассоциации эриксоновской терапии, гипноза и НЛП, проходит специализацию в лаборатории суггестивной лингвистики «Ведиум» (Пермь), обучение у профессора Г.Ластига (США), доктора психологии М.Аткинсон (Канада), профессора Ф.Бус (Англия), доктора Ж.Година (Франция), а также у крупнейших специалистов в области антинаркотической деятельности – В.Г.Жданова, Ю.А.Соколова и А.П.Сугоняко (Россия), становится членом научного совета кафедры проясненного сознания РАН... Именно он был инициатором создания и первым редактором таких трезвеннических изданий, как газета «Оптималист», «Соратник», «Отчизна», «Анти-зомби», «Трезвая Хакасия», которые на фоне безумного вала проалкогольной информации являются безусловной поддержкой для трезвого человека.

Суть же самого метода, которым пользуется Батраков Е.Г. проста – перепрограммирование сознания с питейного на трезвое.

В высочайшей эффективности метода я убедился первой беседы с Евгением Георгиевичем. Я увидел глубину своих заблуждений касающихся алкоголя, понял насколько же глупа и вредна так называемая «теория культурного питания», разобрался в причинах своих алкогольных запоев. Силой своей убежденности, простотой логических объяснений, методичностью донесения информации и необыкновенным человеческим обаянием Евгений Георгиевич делает чудеса, избавляя от питейной и табачной зависимости тысячи людей. (На данный момент через центр «Оптималист» прошло более трех тысяч человек из Абакана, Черногорска, Кызыла, Красноярска, Ачинска, Минусинска, Норильска...). Ведь как, если не чудом, можно назвать практически 100 процентный положительный результат занятий, после которых меняется жизнь, налаживаются отношения, а главное трезвый человек чувствует себя полноценной и счастливой личностью?

Таким образом, трезвым не только быть нужно, но и можно!

С. Шиганов,
кандидат медицинских наук,
г.Черногорск

**Помощь для вас:
Абакан, тел.: 8-913-542-49-24, Батраков Евгений Георгиевич**