

## **Я ВЕРЮ: НАША СУДЬБА – В НАШИХ РУКАХ!**

Многие люди, страдающие от алкогольной зависимости, от зависимости этой хотят избавиться. Но... как? Опыт – и личный, и не личный – показывает, что сделать это весьма и весьма непросто. Одного вашего желания, чтоб «зеленый змий» лапки сложил, маловато будет. Оно и верно: если б было все так гладко, то и проблемы алкогольной не существовало бы.

Тысячи и тысячи людей пробовали и пробуют самостоятельно «завязать», «подшиться», «закодироваться». И впрямь, какое то время не пьют, но потом – случайный стакан пива, маленькая пьянка, длинный запой. И забыты горячие обещания «не пить», и все уже «по барабану», и «катись оно все пропадом»...

Но приходит протрезвление, а вместе с похмельем возникают и мысли: «Ах, что же я наделал-натворил?!», «Бросаю, бросаю раз и навсегда!», «Это был последний раз».

Но похмелье проходит, страсти утихают и снова по нарастающей и по кругу: стакан пива, глоток водки...

Я знаю, многие уже отчаялись и искренне верят что пьянство – это судьба и даже – карма.

Так и я думал. И моя уверенность крепла, когда я видел в изобилии, особенно в селах, разного рода упитых и спившихся, как говорят, бомжей, бичей, маргиналов. Мне было совершенно ясно, что я, потребляя спиртное, незаметно для себя, но неизменно и настойчиво, как кролик в пасть удава, иду на обочину жизни. Я не хотел мириться с такой перспективой. И начал пытаться спрыгнуть с этого «эскалатора судьбы», с этого «наркотического крючка». И – безуспешно!.. И тогда мне от хорошего знакомого, которого я однажды случайно встретил в электричке «Абакан-Аскиз», и который, как оказалось, не пил уже более 10 лет, мне попал в руки номер телефона 34-90-77. И я... позвонил.

Это был известный клуб трезвости «Абаканский оптималист». Его руководитель Евгений Георгиевич Батраков, человек в своем роде уникальный: сам бывший алкоголик и курильщик, 28 лет тому назад самостоятельно смог перебороть свое пристрастие. Более того, последние 17 лет он помогает таким же, встать на трезвый путь. Причем, настолько успешно, что однажды бывший министр здравоохранения Хакасии о нем сказал: «Батраков один вылечил людей больше, чем вся наркологическая сеть Хакасии». Возможно, именно это и подвигло тогдашнего главного нарколога Республики сказать: «Вывести из запоя мы можем, остановить запой мы можем, провести детоксикацию наркомана мы можем, а что дальше делать – не знаем».

Оно и верно, ведь дальше начинается работа педагогов, психологов, психотерапевтов.

Как-то от Е.Г.Батракова я услышал понятие – сверхидея. Так вот его личная сверхидея – трезвость, поскольку трезвость это естественная жизнь, жизнь без иллюзий и лжи. И сам он, этот человек – живительный оазис трезвости в пустыне безрадостного пьянства.

Пьянство разрушительно по своей сути, оно незаметно затягивает, оно тянет за собой шлейф проблем, которые не решаются и давят нестерпимым гнетом, и от которых иные видят единственный выход – все в том же в пьянстве. Однако алкоголь проблем не решает, он лишь парализует мозг, нервную систе-

му. И все. А проблема остается, и оживает вновь с отрезвлением. Замкнутый круг?..

Батраков Е.Г. помог мне разорвать этот круг. С первого же занятия (всего их шесть) я ушел окрыленный. И с каждым днем это чувство только крепло. Кстати, отмечу: на занятиях не применяется никакого гипноза, таблеток и улов. На курсах человек *учится жить трезво, мыслить трезво, трезво поступать*. И поверьте, за шесть дней человек становится другим человеком. Не просто трезвым – другим. Вы можете сейчас, читая эти строки сказать то, что думал и я вначале той первой встречи: «Да что могут дать эти шесть дней, когда человек десятилетиями заливал в себя наркотическое зелье?». За шесть дней Господь сотворил мир! Батраков, конечно, не Господь, но уж Ангел трезвости – точно!

Мое прошлое – дурной, липкий, мрачный сон. Сейчас мне порой даже кажется, что это прошлое вообще не мое прошлое. Настолько разительны перемены во мне и вокруг меня. У меня новая жизнь, новая судьба. Да, у меня есть проблемы, но на трезвую голову их решать проще и легче, и даже не без удовольствия, поскольку проблемы разрешенные это теперь мой житейский опыт.

...Одно лишь меня огорчает: я-то смог выдраться из трясины дурмана, но ведь в эту же трясику под лукавые заверения о полезности и надобности спиртного, сегодня шагает целое поколение, поколение одураченное, поколение, которое мы мним своим Будущим, будущим нашей Хакасии!..

Не приведи, Господи, жить там и тогда, где дети – «цветы жизни» становятся чертополохом, естественное поставлено вне закона, а в хозяевах жизни ходят пивodelы да ядоторговцы!..

**Сергей УШЕНКО,**

депутат абаканского городского Совета депутатов,

член партии «Единая Россия»,

юрист

#### **Примечание редакции:**

Время от времени нам звонят люди с вопросом: где найти Е.Г. Батракова, где находится клуб «Оптималист». Как правило, это звонки тех, чьи знакомые успешно прошли курс избавления от вредных привычек в клубе «Оптималист» 10-15 тому назад. Не без удовольствия, сообщаем, что «Оптималист» действует до сих пор, а телефон Евгения Георгиевича в Абакане **34-90-77**.